

Aromaderm – профессиональная линия натуральной косметики

Aromaderm – знаменитая на весь мир линия профессиональной косметики STYX Naturcosmetic для коррекции фигуры, детокс-процедур и ухода за лицом, которую отличает:

- 100% натуральность
- 100% качество
- 100% эффективность
- 100% сатисфакция пациентов и специалистов

Это действенная и честная профессиональная косметика из Австрии с безупречной репутацией, слагаемые которой – безопасность и экологическая чистота природных ингредиентов; полное отсутствие в составе веществ химического синтеза и компонентов-пустышек; максимально высокие концентрации биологически активных веществ. Препараты Aromaderm имеют идеальную пропорцию соотношения цены к качеству рецептуры, обеспечивающей эталонную эффективность программ коррекции фигуры, оздоровления и омоложения организма, что определяет их популярность среди профессиональных массажистов и косметологов.

Команда специалистов российского представительства Aromaderm в России (компания НаВеУс) проводит качественное обучение специалистов всем нюансам и тонкостям работы с этой косметикой, что позволяет им получать прекрасные результаты с первого дня практики, радуя своих клиентов впечатляющими результатами. За более чем 25 лет работы в косметическом сегменте рынка, вопреки всем проблемным периодам российских реалий (кризисы, локдауны, напряженные отношения с международным сообществом) более 500 специалистов ежегодно проходят обучение на наших курсах Aromaderm, поэтому уже свыше 1700 салонов красоты и медицинских центров, как в столице, так и в регионах успешно работают с этой продукцией.

Разнообразие косметических средств Aromaderm позволяет специалистам составлять эффективные терапевтические и косметические программы, учитывая все индивидуальные особенности, цели и задачи пациента, что приводит всегда к впечатляющим результатам. Помимо программ с акцентом на похудение и борьбу с целлюлитом, препараты Aromaderm позволяют расширить спектр услуг салона красоты, добавив в их перечень wellness и SPA программы, направленные на укрепление и омоложение организма; лифтинг и детоксикацию; борьбу с отеками и укрепление сосудистой сети; реабилитацию после болезней, травм и активизацию обмена веществ.

Преимущества косметики и процедур Aromaderm

- доказанная эффективность в коррекции фигуры, SPA-программах, косметологии;
- 100% натуральность низкомолекулярного биологически чистого природного сырья;
- трансдермальный путь воздействия на организм, позволяющий устранять симптомы и причины косметических дефектов на всех уровнях: накожном, внутрикожном, клеточном, тканевом и системном;
- выверенная до молекулы рецептура (номенклатура косметических ингредиентов INCI), обеспечивающая каскадный терапевтический эффект;
- отсутствие побочных эффектов, минимальный список противопоказаний;
- отсутствие привыкания, восстановление природных механизмов регуляции;
- экстренный и накопительный эффект воздействия препаратов;
- легкость выбора и назначения косметических средств.

Эмоционально-косметический подтекст процедур Aromaderm

Несмотря на то, что список препаратов Aromaderm содержит препараты для решения самых разных задач, самыми востребованными на все времена остаются влажные виски-пеленания и обертывания Cello-Gel. Это связано с эталонной эффективностью программ, на их основе, обеспечивающих высочайшие результаты в коррекции фигуры, улучшение обмена веществ, детоксикацию, которая помогает достичь стойкой ремиссии и в таких сложных случаях, как угревая болезнь, омоложение и

укрепление организма. 100% пациентов, соблюдающих рекомендации специалиста, настолько удовлетворены полученным эффектом, что становятся добровольными участниками «сарафанного радио», помогая расширять клиентскую базу косметологов и массажистов.

Поскольку методики влажных пеленаний имеют минимум противопоказаний, можно смело проводить процедуры людям, с хроническими заболеваниями (вне стадии обострения), женщинам в период беременности и лактации и даже лицам с отягощенным аллергологическим анамнезом. Еще один важный момент, повышающий мотивацию пациентов проводить повторные процедуры – это улучшение состояния нервной системы (активизация нейрогенеза) и избавление от непродуктивных психо-эмоциональных состояний. Эфирные формулы препаратов Aromaderm активизируют синтез эндогенных антидепрессантов (дофамин, серотонин, ацетилхолинэстераза), что приводит эмоциональный фон к эйфории, повышает чувственность и эротизм, улучшает сон, ликвидирует проблемы «хронической усталости», поэтому, эти процедуры и называют «виски»-пеленания.

Сделано в Австрии с любовью к природе

Родина косметики STYX Aromaderm – Австрия – тихое местечко Обер-Графендорф неподалеку от Вены. Все этапы производства (от сбора и заготовки сырья до упаковки готового продукта) проходят многоэтапный экологический и фармакологический контроль. Только после этого продукция из Австрии отправляется на полки магазинов и в кабинеты салонов красоты по всему миру. Помимо действенности и натуральности косметических средств, один из главных принципов президента компании Вольфганга Стикса, положенный во главу угла технологии производства – это экологичность. Он всегда говорит: «Тот, кто использует силу природы, должен заботиться о том, чтобы она не иссякала». Поэтому с 2017 года компания STYX Naturcosmetic стала одной из первых в мире с нейтральными выбросами CO₂, т.к. внедрила в производство альтернативные источники получения энергии.

Влажные пеленания Aromaderm

Благодаря своему психокорректирующему действию, Влажные пеленания STYX Aromaderm на профессиональном сленге звучат как Виски-пеленания, т.к. эффект от процедуры всегда сопряжен с антидепрессивным действием, чувством легкой эйфории (как после глотка хорошего виски). Но это всего лишь метафора: пациент остается абсолютно трезвым и может смело садиться за руль сразу после процедуры.

Методики влажных пеленаний (они основаны на принципах водолечения немецкого целителя Себастьяна Кнейппа) отличает экстраординарная многофункциональность в силу их комплексных позитивных импульсов, улучшающих совокупную работу всех физиологических систем регуляции организма. Помимо избавления от лишнего веса и жировых депо, влажные пеленания – мощный инструмент детоксикации, омоложения, оптимизации обменных процессов. Кстати, методики Кнейппа стоят во главе угла работы целого Купального института во Вёрисхофене (Германия), который успешно работает с 1889 года до наших дней.

Технически процедура влажных пеленаний представляет собой обертывание всего тела в компрессионные биндажи (или надевание специальных комбинезонов), которые предварительно пропитываются терапевтически активным коктейлем – смесью лосьона (он состоит из прямой суспензии водорослей, экстрактов лечебных трав и эфирных масел) с водой и термически активными разновидностями морской соли.

Процедура влажных пеленания включает в себя четыре этапа. Первый – нанесение активных препаратов локально на области, требующие акцентной терапии (зоны локализации сосудистых деформаций, травм кожи, локальных жировых отложений). Второй – равномерное распределение специальных масел, активирующих процесс трансдермального переноса биологически активных веществ из препаратов. Третий – собственно пеленание. И четвертый – удаление биндажей и

нанесение косметических препаратов с пролонгированным действием (от 4 до 8 часов) ДО 12?, которые называются «терапевтические корсеты» в силу того, что продолжают воздействовать на организм пациента даже после того, как процедура закончилась.

Механика влажных пеленаний – это wellness-конструктор из тщательно подобранных под анамнез пациента сочетаний препаратов с разными акцентами действия (липолиз, ангиопротекция, противоотечное): лосьонов, солей, подложек, метаболических активаторов, терапевтических «корсетов». Их применение зависит не только от конкретных задач пациента: устранение целлюлита, лишнего веса, отеков, укрепление сосудистой сети, активация метаболизма, омоложение и т.п, но и от индивидуальных особенностей его организма (тип кожи, состояние сосудистой сети, гомеостаз, психо-эмоциональный фон, последствия простуды).

Препараты для Виски-пеленаний содержат исключительно природные вещества растительного (прямая суспензия водорослей), животного (лецитин, пептиды) и геоорганического (морская соль, пелоиды – лечебные грязи, глины, вода) происхождения. Они на 100% свободны от продуктов химического синтеза, в т.ч. от минеральных масел. Ряд биологически активных веществ – органические кислоты, энзимы, триглицериды, никотиновая кислота, мадекассосид, терпены, изопреноиды – повышают продуктивность обменных процессов в 3-4 раза, усиленно сжигая жир (липолиз).

Эффекты Виски-Пеленаний:

- активация процессов дренажа крови и лимфы;
- детоксикация, выведение застойных метаболитов;
- снижение уровня сахара и холестерина низкой плотности;
- антиоксидантное действие, активация синтеза хорошего холестерина;
- нормализация гемодинамики, улучшение микроциркуляции;
- улучшение реологических показателей крови;
- укрепление сосудистой сети, профилактика телеангиэктазий, атеросклероза;
- стимуляция процессов обмена веществ и регенерации;
- снижение аппетита, нормализация пищевого поведения;
- активизация работы рецепторов жировых клеток (липолиз, сжигание жира);
- уменьшение объемов жировых отложений, снижение веса;
- лифтинг, повышение тонуса кожи;
- борьба с растяжками (стрии), куперозом;
- стимуляция диуреза, устранение отеков;
- укрепление иммунитета, улучшение общего самочувствия;
- антидепрессивное, психосоматическое действие;
- повышение либидо, пролонгация фертильного возраста.

Как работает процедура влажных пеленаний?

В ее основе лежат три принципа водолечения: растворение, удаление и укрепление. Помимо нейротрофического действия (воздействие на чувствительные рецепторы кожи, активирующее синтез нервными клетками специальных веществ, участвующих в обменных и трофических процессах, – нейромедиаторы дофамин, ацетилхолинэстераза, фенилэтилаланин, серотонин, лептин), лосьоны, испаряясь с поверхности бандажей, снижают поверхностную температуру кожи на 1-3°C. Чтобы вернуть температуру к норме, организм начинает предпринимать активные действия, усиленно сжигая жировые запасы и повышая скорость обмена веществ на 35-50% (укрепление). В результате, балластные и застойные вещества переводятся в низкомолекулярные формы (растворение) и выводятся из организма через выделительную систему (детокс-эффект, или «удаление»).

Показания для процедур Виски-пеленаний:

- лишний вес, накопление жировых отложений;
- гидролипидистрофия (целлюлит), синдром апельсиновой корки;
- липосклероз (высокие степени целлюлита, фиброз жировой ткани);
- дряблость, снижение тургора и тонуса кожи, синдром старения;
- устранение косметических дефектов (акне, купероз, атопические дерматиты);
- проблемы сосудистой сети, в т.ч. варикозное расширение вен и атеросклероз;
- замедление обмена веществ, в т.ч. возрастное и гормонозависимое;
- процессы инволюции в организме (старение, оксидантный стресс);
- синдром вялого кишечника;
- последствия интоксикации (простуда, чрезмерные возлияния, чревоугодие);
- остаточный синдром после гриппа, простуд;
- понижение выносливости, иммунитета, сопротивляемости к внешним факторам;
- мышечные спазмы, зажимы, боли в суставах;
- восстановление физиологического баланса после абортов, родов;
- психо-эмоциональные и физические перегрузки;
- стресс, депрессия, астения, синдром хронической усталости.

Частые вопросы относительно процедур влажных пеленаний:

Каков оптимальный курс, минимальный и максимальный перерыв между процедурами?

Это определяет только специалист во время сбора анамнеза и консультации пациента, в зависимости от поставленной задачи. Например, достаточно одной процедуры, чтобы облегчить синдром похмелья, джетлага или нервного срыва. Тогда как в случае системных, хронических, возвратных проблем, таких как возрастная инволюция, лишний вес, отеки, варикозное расширение вен, минимальный курс начинается от 5 процедур. При высоких стадиях целлюлита, ожирении, «букете» физиологических проблем (полифагия, депрессия, сосудистый стаз, гиперхолестеринемия и т.п.) требуется курс от 10 пеленаний с частотой 1 раз в 3-4 дня. Минимальный перерыв между пеленаниями – сутки, а максимальный, не прерывающий режим курса, – 5-6 дней.

Когда лучше начинать курс пеленаний?

Чем раньше, тем лучше. Для женщин оптимально на 5-6 день начала менструального цикла. При этом использование вагинальных тампонов позволяет не прерывать курс в период менструации.

Могут ли пеленания заменить диетические ограничения в питании?

Вопрос неоднозначный. Да, как уже говорилось, активные компоненты лосьонов стимулируют синтез организмом нейромедиаторов вознаграждения, сытости и удовольствия (лептин, ГАМК), помогая избавиться от прожорливости, привычки «заедать» стресс и приступов неконтролируемого аппетита (полифагия). Но при этом склонность к чревоугодию, когда человек поглощает еду в нелимитированных количествах, будучи уже сытым, способна привести к плачевным последствиям для его фигуры.

Поэтому специалист должен обязательно инструктировать пациента о принципах здорового пищевого поведения, применения пряностей, ограничения фаст-фуда и алкогольных излишеств, а также контроля режима потребления воды (30 мл на 1 кг веса).

Насколько устойчив эффект похудения после влажных пеленаний? При соблюдении культуры питания и водного режима он может сохраниться на долгие годы. Главное – не срывать, а если случился факт чревоугодия или алкогольного излишества, сразу же записаться на процедуру детоксического пеленания.

Целесообразен ли курс влажных пеленаний или достаточно разовых процедур?

Ответ на этот вопрос дает анамнез пациента. Если наличие лишнего веса и локальных жировых отложений беспокоят его больше года, необходим курсовой подход к решению проблемы, т.к. организму требуется время для сборки разрушенного «пазла» обменных процессов и гомеостаза. В случаях кратковременных отрицательных импульсов (переедание, алкоголь, стресс, простуда, травмы, перегрузки), негативно сказывающихся на нашем самочувствии, достаточно разовой процедуры обертываний.

Каковы противопоказания к процедуре влажных пеленаний?

Поскольку методика базируется на активизации физиологических механизмов регуляции организма, противопоказаний к ней практически нет. Исключения составляют патологии, течение которых требует особого режима жизни или стационарного лечения, такие как острый болевой синдром, кровотечения, язвы, раны, ожоги, психические патологии (эпилепсия, шизофрения). Из относительных противопоказаний можно назвать злокачественные опухоли (если только лечащий врач не назначил детокс-процедуры) или первый триместр беременности при повышенном тоне матки.

Чем проводится процедура пеленания?

Для пеленания применяются компрессионные многоразовые бинты шириной 20 см двух видов - длиной 3 метра и 4 метра. Выбор длины бинтов обусловлен объемами тела клиента и видом обертывания. Так в случае, если по показаниям требуется комбинированное обертывание (нанести на ноги холодные препараты с акцентом на устранение отека, а на тело - липолитики), для ног оптимально взять короткие биндажи по 3 метра.

Биндажи являются многоразовым расходным материалом с минимальным сроком службы - 15 процедур. Их можно использовать индивидуально под одного пациента (если он проходит длительный курс процедур), либо (как и полотенца) применять для общего пользования, стирая после каждой процедуры с моющим средством при температуре 40°C. Сушить с помощью машинной сушки или в расправленном виде на воздухе, после чего сворачивать в рулоны для следующей процедуры.

Варианты пеленаний и расход биндажей

Существует три технологии пеленаний.

Первая – тотальное пеленание всего тела, включая стопы, ноги, руки, туловище и зону декольте. Это максимально эффективная форма, которая активизирует 95-97% всей несущей системы организма (кровь, лимфа, синовиальная жидкость и т.п.), что дает более быстрые и ощутимые терапевтические результаты. Расход бинтов - 3- 5 - в зависимости от объема и роста клиента.

Вторая – локальное пеленание тела от пальцев ног до подмышек, например, при сочетании с прессотерапией. В этом случае руки и декольте остаются свободными, обеспечивая специалисту дополнительные возможности, например, провести массаж рук, воротниковой зоны, декольте. В зависимости от нюансов зону молочных желез можно включать в процесс обертывания или нет. Расход бинтов – 2- 3, в зависимости от объема и роста клиента.

Третья – компресс отдельной зоны тела (рука, живот, спина, проекции суставов – локоть, колено, голеностоп) или лица (подбородочная область). Он оправдан при наличии местных проблем: подбородочный птоз, «вдовый горб», ушибы, растяжения, воспаления (артрит), отек, болевой синдром. Для данного варианта можно отрезать необходимое количество бинта или использовать тканевую или бумажную салфетку

На что следует обратить внимание при проведении первой процедуры? Правильное проведение первичной процедуры Виски-пеленаний – залог успеха целого курса. Следует тщательно собрать анамнез. Сделать дермографическую пробу. Приготовить «коктейль» (смесь лосьона, воды и соли) менее концентрированный, добавив больше воды на 25-30%, чтобы выяснить стрессовые пороги чувствительности кожи, лабильности артериального давления и нервной системы.

Что такое проба на дермографизм и для чего она нужна?

Это обследование поможет специалисту предугадать возможные индивидуальные реакции пациента на процедуру.

При белом дермографизме. Это могут быть акцентированно симпатические реакции: расширение бронхов, сосудов сердца и легких с одновременным сужением капилляров кожи и органов брюшной полости, плюс – активное расщепление гликогена до глюкозы в печени (мобилизация углеводных источников энергии), усиление деятельности желез внутренней секреции и потовых желез, активация обмена веществ, укрепление мышечного корсета. Правда, в этом случае, снижается активность диуреза и моторика кишечника (что следует нивелировать рекомендациями применять природные диуретики (клюква, брусника, можжевельник) и послабляющие нутриенты (фенхель, инжир, чернослив). Симпатический отдел нервной системы не только повышает уровень функционирования организма, но и мобилизует его скрытые функциональные резервы, включая ментальную функцию, иммунитет и сопротивляемость к стрессовым факторам. **Оптимальны лосьоны «Центелла», «Нероли», «Водоросли», «Азия».**

При красном дермографизме можно делать вывод о текущей парасимпатической доминанте: сужение бронхов, замедление сердечных сокращений, сужение сосудов сердца, пополнение энергоресурсов, активация диуреза, поддержание постоянства гомеостаза, восстановление физиологических показателей после триггерных ситуаций. **Оптимальны лосьоны «Роза», «Ледяной», «Водоросли».** Данная проба также помогает выяснить функциональное состояние капилляров кожи. Если кожные реакции (дермографизм) отсутствуют, это может быть свидетельством расстройств нервной системы (хронический алкоголизм, глубокая депрессия, маниакально-депрессивный синдром). Тогда как гипертрофированная реакция кожи (набухающие розовые тяжи) говорит о вегетативном неврозе и тиреотоксикозе. В любом случае, если дермографизм сохраняется долго, следует предупредить пациента о том, что после процедуры пеленаний в его случае возможна длительная (до 2 часов) гиперемия и чувство покалывания кожи. И успокоить его, т.к. это связано не с раздражением тканей или их гистаминовым «штормом», а с нюансами текущего состояния вегетативной нервной системы.

Каковы субъективные ощущения пациентов во время Виски-пеленаний?

В зависимости от термической активности «коктейлей», индивидуальных нюансов эмоционального состояния, состояния центральной и вегетативной нервной систем реакции на процедуру у всех бывают разными. Более того, субъективные ощущения от одной и той же процедуры у пациента могут варьироваться от приятных до экстремальных. Среди самых часто наблюдаемых – это волны контрастного чувства жара-тепла-холода, сопровождаемые дрожью, пульсацией; ощущение «мурашек под кожей»; чувство покалывания, горения, жжения кожи; чувство левитации (невесомости); чувство морских волн и солнечного бриза. Нюансы ощущений могут многократно разноформатно меняться в течение процедуры. В среднем, такие изменения происходят каждые 10-15 минут, что дополнительно обуславливает целесообразность частого теплого питья.

Можно ли сочетать Виски-пеленания с другими методиками?

Можно и порой даже нужно, чтобы активизировать процессы. Физиотерапия (прессотерапия, вакуумный, роликовый, вибромассаж, радиоволновой лифтинг, криолиполиз, кавитация) может в разы повысить эффективность фармакодинамических показателей пеленаний. Перечисленные методики и, конечно, мануальные техники массажа можно сочетать с Виски-обертываниями в разных вариантах. Так, криолиполиз или кавитацию оптимально проводить перед процедурой пеленания,

чтобы максимально быстро вывести из организма продукты разрушения (липолиза) жировой ткани. Прессотерапию лучше практиковать непосредственно во время процедуры обертываний, а мануальные и аппаратные виды массажа – уже после удаления бандажей. Из косметических манипуляций, которые не желательно проводить перед процедурами обертываний, пожалуй, можно назвать лишь две: любые виды эпиляции и срединные пилинги.

Методика влажных пеленаний: оборудование и материалы

Процедура является терапевтической, поэтому кабинет специалиста должен быть оборудован согласно требованиям Минздрава (аптечка, дезинфекторы и т.п).

Препараты:

1. Виски-лосьоны 50-70 мл (стр....); соли (стр...); подложки (стр...); терапевтические «корсеты» (стр...);
2. Морская соль-активатор 2– 20 г (стр...)
3. Ароматическое масло-подложка 10-20 мл (стр...)
4. Кремы и гели «подложки» 5-20 мл (стр...)
5. Кремы и гели «корсеты» 5-20 мл (стр...)

Материалы и оборудование:

1. Эластичные бандажи (бинты) 2-5 шт, либо эластичный комбинезон LPG
2. Паровой нагреватель (пароварка) 1 шт
3. Термоодеяло 1 шт
4. По показаниям пленка целлофановая (фолия)
5. Простынь полиэтиленовая 1 шт
6. Простыни одноразовые 2 шт
7. Махровые простыни/пледы 2-3 шт
8. Мерный стакан 200 мл для сохранения пропорций «коктейля» (лосьон, горячая вода, соль)
9. Широкий пластиковый шпатель или мерная ложка для соли
10. Небольшой тазик 2-3 л объема для замачивания и удобного отжима бандажей
11. Теплое питье для пациента (вода с лимоном, травяные чаи) с коктейльной трубочкой

Сбор анамнеза перед проведением процедуры

- Возраст, род занятий (установить профессиональные вредности, такие как гиподинамия, стресс, интоксикация, питание);
- Жалобы пациента, что побудило его прийти на процедуру: астения, лишний вес, локальные дефекты фигуры, отечность, симптомы старения, снижение интереса к жизни, хроническая усталость. Выяснить, какие действия пациент уже предпринимал для решения озвученных проблемы (липосакция, массажи, диеты, метдикаменты и пр.);
- Во время опроса оценить психо-эмоциональное состояние пациента. Задать наводящие вопросы относительно стрессовых, депрессивных триггеров, наличии полифагии;
- Оценить цветовой тип кожи, выяснить нюансы реакций на тепло, холод, УФО;
- Собрать аллергологический анамнез;
- Выяснить, какие имеются хронические болезни и какие были хирургические вмешательства;
- Оценить состояние сосудов (варикоз, купероз). Померять АД, выяснить рабочий режим давления;
- Склонность к отекам: вечерние (сердечные), утренние (почечные);
- Пищевое поведение, питьевой режим, образ жизни, физические нагрузки, режим сна;
- Менструальный цикл, роды, наличие климактерических изменений;
- Дермографизм кожи. Провести пробу: с внутренней стороны предплечья на коже сделать несколько «штрихов» (легких поверхностных «царапин») апельсиновой палочкой. Через 5-15 секунд оценить цвет и интенсивность кожной реакции. Если появятся розовые полосы, значит фон работы нервной системы пациента в норме. Если белые, значит в данный момент у пациента преобладают симпатические реакции нервной системы, а если выпукло-красные – парасимпатические;

- Осмотр: оценка избыточного веса и ловушек жира (локальных деформаций контура тела). Замеры объемов талии, бедер и других проблемных зон. Взвешивание;
- Индивидуальные особенности: переносимость тепла и холода, наличие полифагии.

Этапы процедуры

Этап 1 – приготовление «коктейля»

Коктейль представляет собой смесь:

1. Вода + лосьон
2. Вода + лосьон + соль (более активный вариант)

Количество коктейля на один бинт составляет:

Бинт длиной 4 метра – 35 мл

Бинт длиной 3 метра – 25 мл

Пропорция лосьон/вода – 50/50

В случае, если первичный клиент – проблемный (гиперчувствительная кожа, артериальная гипертензия, алергофобия, период беременности, ослабленный организм и т. д.) то пропорция меняется в сторону уменьшения концентрации лосьона – используется больше воды и меньше препарата.

Например, для пациента подготовлены 4 бинта длиной 4 метра, значит количество коктейля составит – $35 \times 4 = 140$ мл. В классическом варианте пропорции воды и лосьона составят 70 т 70 мл. А при соблюдении дополнительных мер предосторожности – 50 мл лосьона и 90 воды.

Смешать выбранный по показаниям лосьон с горячей водой в нужной пропорции. Если в коктейль добавляется термоактивная соль, воды по отношению к лосьону требуется в два раза больше. В этом случае в воде сначала растворяют соль, а затем добавляют лосьон в пропорции 2 части соленой воды и 1 часть лосьона. Количество соли на процедуру может колебаться – от 2 до 12 грамм (кончик шпателя-шпатель)

Этап 2 – пропитывание бандажей

В зависимости от объемов тела и варианта процедуры (тотальное, локальное пеленание или компресс) необходимое количество бандажей, свернутых в рулоны, сначала следует залить очень горячей (60-80°C) водой так, чтобы все их витки, вплоть до самой сердцевины, намокли. После – тщательно отжать. Положить влажные бандажи в небольшой таз или миску, чтобы затем, держа компрессионный бинт вертикально, залить в центр каждого приготовленный терапевтический «коктейль». Затем каждый бандаж многократно отжать на остальные, лежащие в емкости, чтобы активные вещества равномерно распределились по всей их длине. По мере отжима на поверхности бинтов образуется пена из сапонинов, поскольку лосьоны содержат высокий процент прямой суспензии морских водорослей. После этого пропитанные виски-коктейлем бандажи помещают в парогенератор или нагреватель для полотенец, чтобы процесс обертывания был комфортным и пациент не замерз на этом этапе.

Этап 3 – нанесение препаратов-подложек для активации трансдермального (через кожу) введения активных компонентов Виски-лосьонов

Препараты-подложки исполняют две функции: одни добавляют терапевтических акцентов процедуре в локальных зонах, другие повышают проникающую способность биологически активных веществ через защитный барьер и эпидермис (трансдермальный перенос).

1. Подложки с терапевтическим акцентом действия (подложки первого слоя) условно делятся на четыре группы. Первая: они обеспечивают локальные акценты воздействия на ткани. Одни смягчают терморезистентные участки кожи (бюст, подколенные ямки) – кремы «Икра», «Алоэ-вера». Другие, напротив, являются мощными термоактиваторами и липолитиками (кремы «Водоросли», «Контурный», гели «Жар-холод» и «Корица»), усиливая процессы сжигания локальных жировых отложений. Третьи стимулируют синтез коллагена, устраняют дряблость, подтягивают кожу («Гель-лифтинг Форте», Cello-gel «Центелла»). Четвертые являются ангиопротекторами, защищая

сосудистую сеть от деформаций (купероз, варикоз) и активизируя процессы гемолимфодренажа - гель «Ледяной».

2. Для повышения КПД трансдермального переноса терапевтических компонентов лосьонов в глубокие слои кожи применяются ароматические масла (подложки второго слоя), в которых содержится высокий процент рицина (компонент клещевины). Как известно, клетки кожи липофильны, т.е. легко воспринимают жирорастворимые вещества в пику водорастворимым. Поэтому перед Вискипеленанием после нанесения подложек «первого слоя» сверху равномерно на всю поверхность кожи наносят подогретое ароматическое масло, после чего уже проводится процедура бандажирования. Во время этого этапа пациент может лежать на кушетке или стоять на теплом коврике. Первый вариант более комфортен и позволяет специалисту провести лимфодренажный ритуал, прокачав лимфатические узлы. Второй - более функционален и экономит время процедуры (пациенту не нужно ложиться, вставать и крутиться на кушетке, переворачиваясь со спины на живот)!

Этап 4 – влажное пеленание (бандажирование) тела

Процедура происходит в положении стоя. Подогретыми (см. этап 2) бандажами, начиная с пальцев левой стопы и двигаясь по спирали снизу вверх, изнутри наружу (внахлест 3-4 см), обматывают сначала нижние конечности. Нахлест витков требуется для того, чтобы компрессия тканей была равномерной, а бандажи не разъезжались, не пережимали сосуды. Как только один бандаж заканчивается, его уголок заправляют за последний виток и тут же делают новый слой сверху новым бандажом, закрепляя им предыдущий слой.

После того, как пациент полностью обернут, в зависимости от протокола процедуры, возможно несколько последующих сценариев. Можно уложить пациента на покрытую целлофановой простыней кушетку и, плотно в нее закутав, тепло укрыть сверху полотенцами и пледами. Можно влажные бандажи сверху обернуть фольгой (целлофановой пленкой) или надеть полиэтиленовые шаровары, если, например, сочетать процедуру обертываний с прессотерапией.

Процедуру можно проводить без нагрева (в этом случае организм массируемо сжигает жировые запасы) или на минимальных температурах в термоодеяле, чтобы облегчить озноб – естественную реакцию, которая длится от 15 до 25 минут. О естественном эффекте познания следует обязательно предупредить пациента, облегчая симптомы теплым питьем и обнадеживая рассказом, что через краткое время терморегуляция организма, полностью компенсировав дискомфорт, наполнит тело восхитительным теплом и звенящей легкостью.

Среднее время экспозиции пеленаний (плюс-минус 15 мин) – 60 минут. Все это время каждые 15 минут нужно давать пациенту теплое питье, чтобы активировать лимфодренаж и детокс-процессы. Многим клиентам скучновато просто лежать обернутыми, оптимально сочетать ее с программами ухода за лицом (это повышает рентабельность работы кабинета) и делает более эффективной для пациента, т.к. косметические манипуляции на фоне обертываний дают WOW-эффект. Обертывания «Водоросли» повышают КПД программ лечения акне, фурункулеза, фолликулитов; «Центелла» усиливает эффект лифтинга, борьбы с морщинами и гравитационным птозом; «Нероли» усиливает эффект «праздничного» подтянутого, свежего лица; «Роза» ускоряет процесс борьбы с гравитационным птозом и дряблостью; «Ледяной» лосьон быстро ликвидирует отеки, устраняет синдром усталого лица и землистый цвет кожи.

Также во время экспозиции специалист может сделать массаж воротниковой зоны, кистей и лица, холистический палсинг, прессуру. Данные манипуляции делают процедуру более насыщенной, интересной и многофункциональной, позволяют решать параллельно сразу несколько задач, что повышает ценность как самого пеленания, так и специалиста.

Этап 5 – завершение процедуры

Субъективное обоснование для завершения процедуры – прекращение ощущений холода, жара, покалываний, волн тепла и прохлады у пациента, его рассказ, что он чувствует свое тело промытым, теплым, как бы светящимся изнутри: «Я ощущаю невесомость и необычайную легкость в теле». Объективное – просветленное блаженное выражение и свежий отдохнувший цвет лица у пациента.

Завершающий этап: убрать теплые покрывала, термоодеяло. Максимально быстро снять целлофановые протекторы (простыня, фольга, шаровары) и биндажи. Удаление биндажей можно проводить как в положении полусидя, так и стоя (как правило, пациенту к этому моменту требуется опорожнить мочевой пузырь). После удаления биндажей с каждой зоны необходимо досуха вытереть кожу теплыми полотенцами, дать сухие одноразовые бикини, надеть теплый халат и отпустить в туалет, где клиент можете переодеть промокшие трусики. По возвращении уложить пациента на подогретую кушетку, нанести на тело косметические корсеты (кремы и гели) медленными (лимфодренажными) массажными движениями.

Обязательно предупредить пациента, что «корсеты» оказывают пролонгированное, в среднем 4-8 часов действие, поэтому после процедуры виски-пеленаний лучше 2-3 часа не посещать душ и баню. Также нежелательно 2 часа загорать (т.к. многие лосьоны содержат эфирные масла, которые имеют фотосенсибилизирующий эффект).

Выбор препаратов для конструирования протокола Виски-пеленаний

Лосьоны

Высокоактивные препараты содержат сильнодействующие природные детокс-агенты, вещества, улучшающие реологические показатели крови, улучшающие функции выделительной, пищеварительной, бронхо-легочной, сердечно-сосудистой, опорно-двигательной систем, а также восстанавливают механизмы нейро-гуморальной регуляции. Высокая терапевтическая активность компонентов лосьонов и является главным определителем их исключительно профессионального (не домашнего!) применения, когда квалифицированный специалист отвечает за безопасность («не навреди») процедур. В домашнем уходе несведущий человек может случайно нанести себе вред, получив побочный эффект в виде дерматита, сосудистого стаза или почечной колики.

Заглавные действующие группы компонентов лосьонов Aromaderm: прямая суспензия разных (зеленых, бурых) водорослей и микроводорослей (альгинаты), цветочные гидролаты (лавандовая, розовая вода, гибискус, нероли), растительные масла, фенольные и стероидные фитострогены, сапонины, пектины, карбоновые кислоты, энзимы, алкалоиды, азиатикозиды, цитокинины, пигменто-ферменты (фикоцианин), эфирные масла и экстракты растений, талая (серебряная) вода из источника Сайзенштайн (Австрия).

По степени термоактивности все препараты Aromaderm делят на 5 групп:

Нейтральные - пиктограмма бокал с мартини

Мягко-контрастные - пиктограмма снежинка и чайник заварочный с чашкой

Термоактивные горячие: пиктограмма чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Термоактивные холодные: пиктограмма снеговик со снежинками

Термоактивные гиперконтрастные: пиктограмма огонь и снег

Лосьон Водоросли

Пиктограмма: снежинка и чайник заварочный с чашкой (мягко-контрастный)

Препарат идеален для начала любого курса процедур (снижение веса, восстановление обмена веществ и т.п., в том числе лечения воспалительных дерматитов (акне, фурункулез), а также для обертываний, стабилизирующих и поддерживающих эффект похудения после курса (оптимально проводить пеленания 1 раз в 3-4 недели). Главные терапевтические векторы этого лосьона: детоксикация, устранение отечности и сосудистого стаза. Препарат эффективен в программах очищения кожи, ликвидации прыщиков, акне, атопических дерматитов и нейродермитов. Улучшает реологию крови, снижая уровень холестерина и сахара, укрепляет стенки сосудов, улучшает показатели иммунитета, регенерации, обновление. Мягкий липолитик устраняет гидролипидистрофию, помогает контролировать аппетит (борется с полифагией).

Активные ингредиенты: *прямая суспензия водорослей, органические кислоты центеллы, женьшеня (мадекососид), никотиновая кислота, спиртовые и масляные экстракты фукуса, хмеля, цитронеллы, гибискуса, эфирные масла.*

Лосьон Нероли

Пиктограмма термоактивность – чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Укрепляет мышечный корсет, устраняя дряблость тканей и деформации контуров тела (фланцы, надколенники, галифе, живот, зоб, холка). Нейтрализует факторы оксидантного стресса, тканевой гипоксии, помогает сбросить избыточный вес, сопряженный с гормональными и невротическими кризами. Идеальная основа для программ, направленных на омоложение, включая структурные виды массажа, радиолифтинг, лазерные процедуры, пилинги, плазмолифтинг, мезотерапию. Нивелируя гормональные кризы, лосьон помогает восстановить эталонные контуры фигуры при беременности, после родов, аборт, выкидышей, облегчает протекание климакса. Афроизиак, нивелирует проблемы полового бессилия и холодности, пролонгирует фертильность (это надо учитывать в случае, если беременность нежелательна, т.к. после курса Виски-пеленаний многие женщины, считавшие себя бесплодными, понесли ребенка). Повышает упругость, предотвращает развитие рубцовых дефектов кожи (стрий).

Активные ингредиенты: *талая вода, масло клещевины, спиртовые экстракты флердоранжа, центеллы, ванили, фукуса, одуванчика, никотиновая кислота, эфирные масла, в т.ч. нероли, апельсин, лимонграсс.*

Лосьон Центелла

Пиктограмма термоактивность – чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Центелла азиатская более 3000 лет применяется в медицине и является наиболее изученным лекарственным растением, биоактивные вещества которого (азиатиковая и мадекасская кислоты, азиатикозид, мадекассосид) сегодня просто стали рекламными хештегами в Сети. Является мощным стимулятором процессов репаративной регенерации, реконвалесценции (восстановление после травм, ожогов, болезней) и омоложения. Лосьон Центелла стимулирует стволовые клетки кожи, запускает процесс обновления клеток дермы (фибробласты) и эпидермиса. Восстанавливает матрикс упругости кожи (коллаген, эластин, гиалуроновая кислота): компрессы и пеленания с центеллой подтягивают контуры лица и тела (в том числе бюста, декольте, шеи, подчелюстной области), борются с гравитационным птозом, пигментными пятнами и последствиями возрастного замедления обменных процессов, помогая сдвинуть с мертвой точки ригидный лишний вес.

Препарат укрепляет сосуды, уменьшая их проницаемость, устраняет симптомы купероза, розацеи, постакне и настолько естественно резонирует с физиологическими процессами в организме, что не имеет ограничений применения в периоды беременности и лактации. Оказывая антибактериальное действие и снижая уровень медиаторов воспаления, пеленания с центеллой эффективны при воспалительных процессах, в том числе и аутоиммунного характера (экзема, псориаз, аллергия, нейродермит).

Лосьон Лепестки розы

Пиктограмма «гипер-контраст»: огонь и снег.

Мощный липолитик: сжигает жир, борется с локальными жировыми депо и высокими степенями целлюлита, осложненными фиброзом, стриями (растяжками), рубцовыми дефектами кожи и синдромом постакне (можно делать локальные компрессы на участки локализации угревой сыпи). Обеспечивает стабильное планомерное похудение, уменьшение объемов жировых отложений. Улучшает трофику тканей: активирует микроциркуляцию, лимфодренаж, нормализует реологические показатели крови, устраняет тканевую гипоксию. Стимулирует процессы пищеварения, оказывает мягкое желчегонное действие, снижает уровень холестерина низкой плотности, борется с развитием атеросклероза. Активирует выведение токсинов и застойных метаболитов, а также аденокортикотропных гормонов (их называют гормонами стресса), нормализуя артериальное давление. Так что, пеленания с розой – лучший метод профилактики гипертонической болезни.

Легендарное эфирное масло розы дамасской является непревзойденным омолаживающим эликсиром в косметологии: подтягивает кожу, повышая ее тургор, упругость, эластичность, борется с факторами старения (свободные радикалы, депрессия фибробластов и стволовых клеток), активизируя выработку теломераз. Курс пеленаний с розой устраняет дряблость, бугристый вид (апельсиновая корка) кожи, помогает сбросить опостылевшие «лишние килограммы» и покупать себе одежду на 1-3 размера меньше.

Активные ингредиенты: *талая (серебряная) вода источника Сайзенштайн, никотиновая кислота, масло клещевины, прямая суспензия водорослей, масляные и спиртовые экстракты розмарина, крапивы, фукуса, одуванчика, эфирные масла розы дамасской, розы дикой, мяты, черного перца, герани.*

Лосьон Ледяной (холодный)

Пиктограмма «холод» – Снеговик со снежинками

Холодовые методики широко применяются в медицине с целью оздоровления, восстановления, повышения тонуса, активации обмена веществ, борьбы с отеками, болью, а также для улучшения работы сердечно-сосудистой системы. Ледяное пеленание – это гиперактивный метод борьбы с венозно-интерстициально-лимфатическим застоем, лимфостазом, пастозностью, отеками, эффект от которого заметен сразу же после первой процедуры. Оно показано при ожирении, варикозном расширении вен, атеросклерозе, ангиопатиях (отклонение от нормы состояния стенок сосудов) различной этиологии. Для экстренной помощи при астении, синдроме хронической усталости, после тяжелых физических перегрузок и травм (ушибы, растяжения), при похмельном синдроме. Эта процедура имеет высокий КПД выведения лишней жидкости, токсинов и застойных метаболитов с параллельным восстановлением здорового баланса электролитов (водно-солевой обмен) в организме даже во время гормональных кризов, при климаксе, гипотиреозе, после перенесенного коронавируса (постковидный синдром). Она стимулирует гемолимфодренаж, уменьшая проницаемость и отечность сосудистой стенки, устраняет проблемы тканевой гипоксии, улучшая реологические показатели крови и активизируя процесс кислородообмена в организме. Лосьон Ледяной является активным липолитиком: он сжигает жир, снижает вес, устраняет отеки и тяжесть в ногах, дарит заряд бодрости, восполняя все энергетические запасы клеток тела.

Активные ингредиенты: *талая (серебряная) вода источника Сайзенштайн, масло клещевины, прямая суспензия водорослей, масляные и спиртовые экстракты мяты полевой, мяты перечной, эвкалипта, арники, каштана, одуванчика, эфирные масла мяты, лимона, петит грейна.*

Лосьон Азия

Пиктограмма «нейтральный»: бокал с мартини

Этот препарат довольно мягкий по ощущениям, вызывает еле ощутимое чувство озноба и быстро наполняет тело внутренним теплом. За счет содержания знаменитых детокс-энерджизеров – гинкго-билоба, женьшень, эхинацея – его действие акцентированно направлено на укрепление иммунитета, нейтрализацию повреждающих факторов (токсические и застойные продукты, свободные радикалы, холестерин, сахара), активизацию нейрогенеза (восстановление нервных клеток). Помимо омолаживающих свойств, антистрессового и антидепрессивного эффекта, он специализируется на дерматологических проблемах кожи, таких как психогенный зуд, нейродермит, себорейные дерматиты, акне, фурункулез, экземы, аллергические дерматиты. Помимо устранения симптомов гиперемии, зуда, отека, раздражения, шелушения, воспаления, процедура улучшает качество (повышает упругость, эластичность) кожи. Азия-пеленания относят к wellness-методикам, которые нормализуют гомеостаз, обеспечивая быстрое восстановление всех физиологических функций организма после физических и психологических травм, болезней, хирургических вмешательств.

Активные ингредиенты: *талая (серебряная) вода источника Сайзенштайн, масло клещевины, прямая суспензия водорослей, масляные и спиртовые экстракты женьшеня, эхинацеи, гинкго-билоба, эфирные масла, в т.ч. апельсин, пальмароза.*

Термоактивные соли

Формула термоактивных солей Agomaderm содержит соль Мертвого моря, молочную сыворотку, экстракты и эфирные масла растений. Эти препараты применяются для влажных пеленаний в качестве активаторов лосьонов для усиления и расширения их терапевтического и косметического эффекта. В этом случае соль в объеме 0,5-1 чайной ложки (2-12 гр) растворяют в горячей воде и добавляют в лосьон.

Также термосоли можно применять сепаратно (в виде водно-солевого раствора) для компрессов, обертываний (смешать 100-150 мл горячей воды с 30-50 мл алкоголя и растворить в ней 1-1,5 ч.л. соли). Также можно рекомендовать пациентам эти соли для домашнего применения (ванны, компрессы), чтобы закреплять результаты курса коррекции фигуры, для активизации обмена веществ, для устранения болей в мышцах и суставах и борьбы с простудными заболеваниями. На прием 1 ванны требуется 1-2 ч.л. термоактивной соли (горячая или холодная) и 100 грамм нейтральной соли «Детокс» («Очищение от шлаков»).

Дозировка препаратов подбирается индивидуально, исходя из трех условий: цветового типа кожи, тяжести и глубины существующей проблемы и индивидуальной чувствительности к термически активным веществам.

Термосоль Горячая

пиктограмма чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Обладает мощным рассасывающим действием (липолиз – сжигание жира, фибринолиз – устранение бугристости кожи, стрий, рубцов). Повышает КПД процедур при высоких степенях целлюлита и ожирении: стимулирует микроциркуляцию, гемолимфодренаж, активизирует обмен веществ. Обладает спазмолитическим, обезболивающим действием, облегчая проблемы опорно-двигательного аппарата (миозиты, мышечные спазмы, артриты, артрозы, старые травмы, хронические воспалительные процессы), сосудистые кризы (мигрень, головная боль). Применяется в комплексной терапии ряда кожных болезней (акне и постакне, фурункулез, растяжки, старение).

NB! Применять горячую соль следует осторожно из-за содержащихся в ней в высокой концентрации «горячих», нейроактивных компонентов, вызывающих гиперемиию. Если кожа пациента 1 цветового типа и гиперчувствительная (интенсивный красный дермографизм), лучше применять препарат в минимальных концентрациях. Если после (или во время процедуры) возникли симптомы раздражения кожи (жжение, зуд, покраснение, отек, пятна), смягчить эту реакцию помогут следующие препараты Agomaderm: кремы «Алоэ вера», «На козьем молоке», «Икра» или компресс с «Лавандовой водой» или тоником «Green Asia» (смешать с холодной водой 1:1).

Активные ингредиенты: соль Мертвого моря, никотиновая кислота, экстракты фукуса, плюща, каштана, эфирные масла корицы, перца, розмарина.

Термосоль Холодная

пиктограмма снеговик со снежинками

Специализируется на противоотечном, детоксическом, ангиопротекторном действии. Укрепляет сосуды, стимулирует дренаж лимфы, усиливает диурез (мочегонный эффект). Вызывая мощное поверхностное охлаждение кожи, заставляет организм экстренно активировать механизмы терморегуляции, подключая к ним все резервные силы (сжигание жировых отложений). Нормализует гомеостаз, нивелирует последствие гормональных кризов, гастрономических и алкогольных излишеств, устраняет синдром хронической усталости. Подтягивает, улучшает состояние кожи, повышая ее тонус и тургор, ликвидирует симптомы «усталого лица», прыщички. Облегчает последствия свежих травм (отек, боль), помогает быстрее разрешаться гематомам и подкожным кровоизлияниям. Быстро купирует синдром тяжелых ног (при варикозном расширении вен, лимфостазе, стоячей работе, во время беременности). Помимо приготовления «коктейлей» для влажных пеленаний, применяется для педикюра (ванночки для ног) и в домашних практиках (противоотечные и обезболивающие ванны, ванночки, компрессы).

Активные ингредиенты: соль Мертвого моря, ментол, эфирные масла мяты перечной, мяты полевой, фенхеля.

Ароматическая соль «Детокс» (Очищение от шлаков)

Нейтральные - **пиктограмма бокал с мартини**

Выводит из организма токсины и застойные метаболиты, предотвращая накопление избыточного веса и образование целлюлита. Улучшает общее самочувствие и внешний вид. Помогает избавиться от прыщиков, землистого цвета лица, отечности, раздражения кожи, дерматитов. Оказывает общеукрепляющее, омолаживающее действие, нормализует гормональный фон и обмен веществ.

Применяется в процедурах влажных пеленаний, направленных на детоксикацию и wellness эффект. В силу мягкости действия эту соль можно добавлять в «коктейли» с лосьоном в высокой концентрации (3-5 ч.л.). Как средство для домашнего применения повышает эффективность проводимых процедур, ускоряя процессы восстановления здоровых механизмов регуляции в организме. Можно принимать ванны с этой солью для релаксации, нормализации циркадных ритмов, при простуде, после чрезмерных возлияний и диетических срывов.

Активные ингредиенты: соль Мертвого моря, эфирные масла можжевельника, кипариса, лаванды, лимона, экстракты крапивы и фукуса.

Акценты действия термосоли

Показания	Горячая	Холодная	Детокс
Фибринозные формы целлюлита	+		
Отечные формы целлюлита		+	
Отеки, лимфостаз, варикоз, тяжесть в ногах		+	+
Ожирение	+	+	
Дряблость	+	+	+
Стрии, рубцы, постакне	+		
Похмельный синдром		+	+
Полифагия (переедание)	+	+	+
Гормональные кризы	+	+	+
Мышечные и суставные боли	+	+	
Свежая травма		+	+
Старая травма	+		
Лифтинг, подтяжка кожи	+	+	

Ароматические масла-подложки

Эти препараты – еще один важный компонент «конструктора» процедуры Виски-пеленаний – являются проводниками биологически активных веществ, позволяя им проникать через эпидермис в глубокие слои кожи, гиподерму, попадать в несущую систему организма, взаимодействуя с клетками и межклеточным веществом (интерстициальная жидкость). Выражаясь метафорически, их роль напоминает роль иголки для нитки в процессе шитья.

Ароматические масла-подложки, предварительно подогрев в специальной аромалампе, равномерно наносят на тело перед применением бандажей, после терапевтических подложек (кремы, гели). Подогревать аромамасла целесообразно не только потому что пациенту будет намного приятнее. Дело в том, что адгезия теплых препаратов всегда лучше: легче и равномернее распределяясь по коже, их расход уменьшается. Но и это не все: подогретые низкомолекулярные вещества быстрее и легче участвуют в трансдермальном переносе.

Помимо транспортной функции, аромамасла выполняют еще роль защитников гидролипидной мантии эпидермиса, а также активируют антиоксидантные, ангиопротекторные и липолитические процессы. Кроме того, они позволяют учитывать нюансы состояния кожи пациента, активируя процессы регенерации, защищают кожу от раздражения и зуда, повышают упругость и эластичность кожи, предотвращая образование стрий и рубцовых дефектов.

Ароматическое масло Лепестки розы

Мощный антиоксидант, специализируется на лифтинге, омоложении, профилактике стрий, рубцов. Участвует в корнеотерапии кожи: благодаря содержанию физиологичных липидов, которые по составу и структуре соответствуют липидам, находящимся в межклеточном пространстве рогового слоя, устраняет проблемы дряблости, атонии и снижения эластичности эпидермиса. Устраняет кератоз (огрубение кожи).

Активные ингредиенты: масла холодного отжима сои, макадамии, ростков пшеницы, календулы, экстракт клещевины (рицин), эфирное масло розы дамасской.

Ароматическое масло Лимон

Имеет детоксический и противоотечный акцент действия. Рекомендуются как подложка при куперозе, варикозном расширении вен, лимфостазах. Выводит из тканей застойные метаболиты и продукты распада. Стимулирует лимфодренаж. Повышает эластичность соединительной ткани, уменьшая рельеф стрий.

Активные ингредиенты: масла холодного отжима макадамии, сои, ростков пшеницы, экстракт клещевины (рицин), эфирные масла лимона, мандарина, лемонграсса, сладкого апельсина.

Ароматическое масло Антицеллюлит

Акцентирован на процессе восстановления липолиза (расщепление жира) в клетках гиподермы (адипоцитах). Активизирует микроциркуляцию, улучшает трофические показатели, борется с явлениями тканевой гипоксии, противодействует процессам фибринолиза тканей при целлюлите высоких степеней. Имеет выраженный согревающий эффект.

Активные ингредиенты: масла холодного отжима макадамии, сои, ростков пшеницы, экстракт клещевины (рицин), никотиновая кислота, эфирные масла мяты перечной, розмарина, корицы.

Ароматическое масло Нероли

Миотоническая и ангиопротекторная подложка. Улучшает состояние капиллярной сети, стимулирует микроциркуляцию и гемолимфодренаж. Улучшает кислородообмен в тканях, повышает их тонус. Способствует обновлению гиалуронового и коллагенового матрикса дермы, делая кожу более подтянутой и упругой.

Активные ингредиенты: масла холодного отжима макадамии, сои, ростков пшеницы, оливы, календулы, экстракт клещевины (рицин), эфирные масла нероли, апельсина, бергамота.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ КОРСЕТЫ И ПОДЛОЖКИ: КРЕМЫ И ГЕЛИ

На сегодняшний день в арсенале специалистов косметологии и коррекции фигуры имеется восемь продуктов Agomaderm, выполняющих роль либо подложек (средств, которые дополнительно готовят ткани к активному воздействию пеленаний), либо терапевтических корсетов (активных косметических субстанций, пролонгирующих действие процедуры до 4-8 часов). Некоторые из препаратов играют

сразу и роль подложек, и роль корсетов. Эти препараты применяются как в программах влажных пеленаний, массажных техниках и в методиках Cello Gel обертываний, так и для домашнего ухода (после консультации со специалистом). Они обладают высокой проникающей способностью и пролонгированным действием.

Подложки применяются перед процедурой либо для защиты чувствительных участков кожи, либо напротив – для дополнительной активизации воздействия на проблемную зону. Так, если у пациента имеются симптомы варикозного расширения вен, на области локализации деформированных сосудов перед применением аромамасла сначала наносят Ледяной гель, чтобы нивелировать действие термоактивных препаратов. Тогда как в случае локальных жировых отложений на области «галифе», «фланцев», ягодиц, бедер сначала наносят гель «Корица» или «Жар-холод», чтобы усилить локальное антицеллюлитное действие обертываний.

Корсеты применяются на финальном этапе процедуры: после обертываний, пеленаний, физиотерапии, массажа либо для того, чтобы уменьшить последствия воздействия на кожу термоактивных процедур (гиперемия, отечность, жжение), например кремы «Алоэ», «Икра», «На козьем молоке». Либо для того, чтобы максимально пролонгировать запущенные процессы липолиза (крем «Водоросли форте»), лимфодренажа (гель «Ледяной»), лифтинга (гель «Лифтинг форте»).

Лифтинг- и антистресс- кремы

Нейтральные - пиктограмма бокал с мартини

Успокаивающий крем Алоэ Вера

Действует до 10 часов после нанесения.

Успокаивает, охлаждает, питает, регенерирует кожу, устраняя покраснение, отечность, сосудистый рисунок, зуд, жжение. Ликвидирует последствия ожогов, фотодерматитов, раздражения кожи термоактивными компонентами антицеллюлитных препаратов и травмирующими манипуляциями (чистка, эпиляция, радиолифтинг, пилинги). Препарат применяется и как завершающий «аккорд» процедур, и как подложка для чувствительных участков кожи (бюст, подколенные ямки, внутренние поверхности бедер, участки локализации ран и ссадин) перед процедурами влажных пеленаний и Cello-Gel обертываний.

Еще одна область применения крема Алоэ – защита кожи рук специалиста при работе с термоактивными препаратами или при их покраснении после контакта с ними.

Крем рекомендуется для ухода за кожей лица и тела в домашних условиях с антистрессовым, успокаивающим, регенерирующим, увлажняющим акцентом.

Активные ингредиенты: сок алоэ вера, масла макадамии, календулы, авокадо, ростков пшеницы, эфирные масла лаванды, ладана, розового дерева.

Крем Икра

Действует до 10 часов после нанесения.

Содержит пептиды и нуклеиновые кислоты, экстрагированные из лососевой икры, повышающие активность фибробластов обновлять волокна эластина-коллагена и гиалуроновой кислоты дермы. Оживляет, омолаживает кожу, оказывая лифтинговое, тонизирующее, фибринолитическое действие. Борется с развитием рубцовых дефектов, в том числе стриями. Восстанавливает полноту, упругость бюста.

Применяется для лифтинга тканей после обертываний, пилингов, массажей и как лифтинг-подложка перед термоактивными процедурами.

В качестве средства для домашнего ухода обеспечивает коже гладкость, подтянутый молодежавый вид, улучшает контуры бюста и склонных к дряблости участков тела.

Препараты-активаторы метаболизма и трофики

Гель Корица

пиктограмма чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Действует до 4 часов после нанесения.

Оживляет трофические процессы в тканях (микроциркуляция, обновление клеток, кислородообмен, нейрогенез, синтез АТФ), устраняя тканевую гипоксию и застой. Сжигает жир (липолиз), уменьшая объемы проблемных участков тела. Является фибринолитиком, борется с высокими стадиями липодистрофии (целлюлита). Повышает тонус кожи. Разогревает глубокие ткани (гиподерма, мышцы), повышая продуктивность физических нагрузок и укрепляя мышечный корсет.

Препарат применяется в программах коррекции фигуры и массажа как подложка (на область локализации жировых отложений) и как корсет для пролонгации активного процесса сжигания жира. Специалист может рекомендовать пациенту также дома наносить гель «Корица» 1-2 раза в день на зоны выраженных жировых отложений после душа или перед занятиями спортом в качестве антицеллюлитного средства. Но важно помнить: препарат обладает мощным согревающим и рассасывающим действием, способным вызывать интенсивную гиперемию чувствительной кожи. После применения препарата следует тщательно помыть руки с мылом, чтобы остатки средства случайно не попали на лицо и в глаза.

Активные ингредиенты: сок алоэ, масла сои и жожоба, никотиновая кислота, токоферолы, масляные и спиртовые экстракты березы, чабреца, огуречный сок, эфирные масла корицы, гвоздики, бэй, апельсина.

Гель Жар-Холод

пиктограмма огонь и снег

Действует до 4 часов после нанесения.

Активизирует работу гемолимфодренажного насоса, обеспечивая удаление токсических и застойных продуктов из тканей, поставку кислорода, восстановление баланса электролитов (водно-солевой баланс межклеточного вещества). Стимулирует метаболические процессы, устраняя причины деструкции жировой ткани (целлюлита). Стимулирует работу бета-рецепторов адипоцитов, отвечающих за липолиз (расщепление жира). Контрастные термические импульсы (жар и холод) способствуют укреплению сосудистой сети, устраняя перивазальный отек и сосудистый стаз. Повышает упругость кожи, обновляя фибриновый и гиалуроновый матриксы дермы.

Применяется в программах коррекции фигуры и массажа как липолитическая, ангиотоническая, гемолимфодренажная, метаболическая подложка. В качестве корсета повышает КВД микроциркуляции и обмена веществ. Рекомендуются для домашнего ухода пациентам при вялом метаболизме, гиподинамии, депрессии и меланхолии. После применения препарата следует тщательно помыть руки с мылом, чтобы остатки средства случайно не попали на лицо и в глаза.

Активные ингредиенты: масла жожоба, сои, экстракт фукуса, никотиновая кислота, экстракт конского каштана, ментол, эфирные масла розмарина, мяты, эвкалипта, черного перца, ели, душицы.

Гель Лифтинг-Forte

пиктограмма снежинка и чайник заварочный с чашкой

Действует до 4 часов после нанесения.

Активизирует работу клеток стволовых клеток кожи, обновляя культуру структурных единиц эпидермиса и дермы, активизирует обновление эластина, коллагена и гиалуроновой кислоты. Устраняет капиллярный застой (стаз), активизируя микроциркуляцию. Является липолитиком и фибринолитиком, устраняя симптомы липосклероза (бугристый вид кожи). Корректирует контуры фигуры, подтягивая области локальных жировых отложений («галифе», талия, колени, живот, бедра, ягодицы, «холка», область шеи и подбородка).

Применяется для коррекции фигуры и в анти-эйдж программах ухода за лицом как подтягивающая (лифтинговая) подложка и корсет. Рекомендуется для домашнего ухода пациентам с выраженными возрастными дефектами кожи и гравитационным птозом.

Активные ингредиенты: масла жожоба, сои, экстракты фукуса, конского каштана, гибискуса, эхинацеи, гинкго билоба, никотиновая кислота, эфирные масла ладана, мандарина, пачули.

Крем Водоросли

пиктограмма чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Действует до 8 часов после нанесения.

Пролонгированный липолитик: настраивает адипоциты на сжигание жира, уменьшая объемы целлюлита. Проникая вглубь тканей, стимулирует процессы микроциркуляции, улучшает их трофику. Ускоряет процесс выведения из организма отработанных метаболитов, продуктов застоя и деструкции. Оказывает рассасывающее, антиоксидантное действие, устраняя воспалительные и застойные дефекты (прыщи, фолликулиты, постакне). Подтягивает кожу, повышает ее упругость и эластичность, ликвидируя симптомы дряблости и пастозности (синдром апельсиновой корки).

Применяется в программах коррекции фигуры и массажа как антицеллюлитно-метаболическая подложка. В качестве корсета улучшает трофику тканей, ликвидирует симптомы застоя. Рекомендуется для домашнего ухода пациентам с лишним весом, локальными жировыми отложениями и дряблой кожей.

Активные ингредиенты: гидролизованые протеины пшеницы, масла жожоба, макадамии, суспензия морских водорослей, никотиновая кислота, токоферолы (витамин E), огуречный сок, эфирные масла мускатного ореха, душицы, гвоздики, цитронеллы, иланг-иланга, фенхеля.

Крем Контурный

пиктограмма чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Действует до 8 часов после нанесения.

Оказывает мощное тонизирующее, миотоническое действие, укрепляя мышечный корсет и подтягивая контуры тела. Идеально подходит для занятий спортом. Разогревая ткани, стимулирует микроциркуляцию и кислородообмен. Укрепляет сосуды, уменьшая их проницаемость. Устраняет симптомы купероза, розацеи, постакне. Повышает продуктивность трофических процессов, активизирует обновление клеток кожи, делая ее упругой, гладкой и подтянутой. Обладая антибактериальной активностью, снижает уровень медиаторов воспаления, устраняет симптомы экземы, псориаза, нейродермита, акне.

Применяется в программах коррекции фигуры и массажа как антицеллюлитно-метаболическая подложка. В качестве корсета улучшает трофику тканей, ликвидирует симптомы застоя. Рекомендуется для домашнего ухода пациентам с лишним весом, локальными жировыми отложениями и дряблой кожей.

Активные ингредиенты: гидролизованые протеины пшеницы, масла жожоба, макадамии, суспензия морских водорослей, никотиновая кислота, токоферолы (витамин E), экстракты центеллы азиатской, лимонный сок, эфирные масла апельсина, душицы, розового дерева, нероли.

Препарат – ангиопротектор

Гель Ледяной («Свежесть»)

пиктограмма снеговик со снежинками

Действует до 4 часов после нанесения.

Укрепляет сосуды, уменьшая их проницаемость, перивазальный отек и стаз. Стимулирует процесс дренажа жидкости, улучшая реологические показатели крови и лимфы. Устраняет отеки, пастозность, выводит лишнюю жидкость, токсины и застойные метаболиты, восстанавливая в тканях здоровый баланс электролитов. Облегчает тяжесть в ногах при избыточном весе, варикозном расширении вен,

во время летней жары, на последних сроках беременности. Устраняет болевой синдром, отек, острое воспаление при свежей травме. Ликвидирует проблемы тканевой гипоксии.

Применяется в программах ухода за лицом и телом при отечности, сосудистых патологиях (варикоз, купероз), последствиях синдрома интоксикации (чрезмерные возлияния, простуды, джетлаг) как подложка и корсет. Рекомендуются для домашнего ухода пациентам с куперозом, варикозным расширением вен, отеками, симптомами интоксикации, в том числе и беременным женщинам.

Активные ингредиенты: камфора, ментол, мята перечная, мята дикая, эвкалипт, розмарин, лимон, цитронелла.

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ЛИПОЛИТИЧЕСКИЕ ОБЕРТЫВАНИЯ CELLO GEL

Одними из самых эффективных методов коррекции фигуры на протяжении 20 лет косметологи Австрии, Германии, ОАЭ, Канады, Израиля, Чехии и России считают обертывания с термоактивными препаратами Cello Gel STYX Aromaderm. Все дело в том, что помимо уменьшения объемов жировых отложений (сжигание жира), снижения веса и спасения «раздобревшей» фигуры от ожирения, эта методика великолепно выводит из организма застойные метаболиты, токсические соединения; повышает тонус, тургор, эластичность кожи; активизирует работу выделительной системы (легкие, почки, кишечник, кожа); улучшает состояние несущей системы (сосуды, межклеточная жидкость), включая реологию крови; спасает от полифагии (прожорливости) и психо-эмоционального дисбаланса (хроническая усталость, астено-депрессивный синдром); укрепляет иммунитет, улучшая общее самочувствие. Физиологическая подоснова данных процедур – стимуляция обменных процессов в организме на фоне повышения продуктивности несущей системы (кровь, лимфа, интерстициальная жидкость) и процессов фармакологического липолиза (сжигания жира).

В технологии процедур Cello Gel обертываний много общего с методиками Виски-пеленаний (это «конструктор» из 2-5 препаратов Aromaderm, позволяющий учитывать нюансы физиологии пациента), но при этом, чисто технически, эти процедуры намного проще и экономичнее.

Результативность термоактивных обертываний Cello Gel

- борьба с липодистрофией и липосклерозом
- уменьшение объемов и массы тела
- стимуляция обмена веществ
- детоксикация организма
- нормализация гормонального фона
- активизация гемодинамики (лимфодренажа, микроциркуляции)
- контроль аппетита (снижение тяги к еде)
- повышение миотонуса, укрепление мышечного корсета
- увеличение гибкости и пластичности тела
- устранение дряблости, отечности, бугристого вида кожи
- уменьшение рельефа стрий (растяжек), рубцов на коже
- омоложение, лифтинг, повышение тургора и упругости кожных покровов
- повышение работоспособности, выносливости
- устранение деструктивных психо-эмоциональных состояний
- улучшение общего самочувствия

влетая сквозь сияющие бриллиантовой чистотой окна, а весь убого-скабресный хлам заслуженно отправляется на помойку.

Фармакологически эту волну программируют детокс-компоненты, антиоксиданты, гепатопротекторы и ангиопротекторы Cello Gel с молекулярным весом 300-400 Da.

Вторая волна наступает через 15-20 минут после начала процедуры, когда организм максимально перенастраивается и задействует все свои компенсаторные системы, чтобы уменьшить дискомфорт состояния «ужа на сковороде». Происходит мощнейшая активизация гемолимфодренажа, стенки сосудов приходят в тонус (уменьшается их проницаемость, перивазальный отек, внутрисосудистый стаз), артериально-венозные анастомозы переходят в напряженное состояние, восстанавливая здоровые насосные функции несущей системы. Повышается продуктивность гемодинамики, соответственно, из тканей быстро выводится лишнее и ненужное (расщепленные на глицерин, соли и воду жирные кислоты, деструктуриновые белки, сахара, углекислота, оксалаты, плохой холестерин, продукты окисления и т.п.), а поступление в клетки и межклеточное вещество кислорода и ценных метаболитов повышается в 5 раз. Активируются ферменты эндогенной (внутренней) детоксикации (оксидоредуктазы, которые являются катализаторами окислительно-восстановительных процессов и устраняют окислительный стресс, являющийся провокатором процессов старения). Восстанавливается весь объем взаимодействия сигнальных молекул и рецептурного аппарата жировых клеток (адипоцитов), что приводит к активному липолизу (расщеплению и выведению жира) и фибринолизу (лизису фибриновых волокон, делающих жировые клетки «ловушками жира»).

На этом этапе начинают улучшаться реологические показатели крови, снижается давление в венозных сосудах, что делает гемолимфодренаж более продуктивным, ускоряя выведение токсинов, продуктов застоя и отработанных метаболитов. Начинает повышаться функциональная активность органов экскреции (выделительная система – почки, кишечник, кожа, легкие). Поэтому в конце второй волны целесообразно еще раз провести с пациентом дыхательную гимнастику (2-3 мин) с акцентом на максимально полный выдох, после чего обязательно дать горячее питье в объеме 70-100 мл.

Субъективные ощущения пациента во время второй волны можно сравнить лишь безграничным райским блаженством. Все отмечают, что тело как будто превратилось в бескрайнее синее море, ласковые волны которого вальяжно набегают друг на друга. Многие пациенты сравнивают свои ощущения с левитацией и, испытывая блаженство невесомости, пребывают в легкой эйфории, релаксации и приятной полудреме.

Третья волна – лимфодренажно-детоксическая – длится 10-30 мин

Если продолжить метафору о генеральной уборке организма, можно сравнить этот этап с приемом ванны с афродизиаками после «трудов праведных», когда приятная усталость тела растворяется в теплой неге эфирной воды. На этом этапе процедуры обертывания в организме начинают доминировать парасимпатические акценты вегетатики, помогая восстанавливать израсходованные запасы энергии, которые программируют компоненты Cello Gel с молекулярной массой 400-800 Da.

В организме повышается концентрация нейромедиаторов и провитаминов со спазмолитическим, седативным, потогонным и мочегонным действием. Его лимфодренажный и детоксический потенциал достигает максимума. Сосуды расширяются, уменьшается их проницаемость на фоне повышения эластичности. Запускаются релаксирующие, рассасывающие и иммуномодулирующие процессы. Организм экстренно выводит лишнюю жидкость, токсины, отработанные метаболиты через легкие (можно отметить, что дыхание пациента рефлексивно стало более глубоким и легким), кишечник, почки (это пациент отметит позже, ощутив мочегонный и послабляющий эффект процедуры) и, конечно, через кожу, которую начинает покрывать обильная испарина (под пленкой скапливается 250-500 мл жидкости с растворенными в ней продуктами застоя). Улучшается перистальтика кишечника. Активизируется синтез нейромедиаторов, которые отвечают за репаративную регенерацию нервных клеток, – ацетилхолин, гамма-аминомасляная кислота, лептин, серотонин, фенилэтиламин и допамин. Благодаря этому возникает ощущение сытости, самодостаточности, удовлетворения, нейтрализуя симптомы дистресса. Также эти медиаторы принимают участие в передаче и модуляции таких физиологических процессов, как сокращение гладкой мускулатуры, снижение частоты сердечных сокращений, повышение активности желез внутренней секреции и потовых желез,

восстановление калий-натриевых каналцев клеток. В результате нормализуются циркадные ритмы, повышается КПД ментальных процессов (внимание, понимание, запоминание).

Субъективные ощущения пациента во время третьей волны максимально точно можно назвать **влажной истомой**. Пациент пребывает в полной релаксации, на его коже сначала появляется небольшая испарина, но постепенно потоотделение возрастает (на этот случай пациенту следует дать в руки салфетки, чтобы удалять пот с лица) до такой степени, что многие ощущают себя «растаявшим мороженым». В конечном итоге все тело настолько сильно пропотеет, что под пленкой скапливается 500 мл выделенной влаги, насыщенной продуктами минерального обмена, сернокислыми соединениями, фосфатами, хлористым калием, солями, а также продуктами белкового обмена (мочевина, молочная кислота, мочевая кислота, аммиак, некоторые аминокислоты, летучие жирные кислоты). Вот почему целесообразно завернутого в фольгу пациента дополнительно укладывать на целлофановую простыню.

Как работает процедура обертываний Cello Gel Cool Slimming?

Этот вид Cello Gel обертываний отвечает за снижение веса, уменьшение объемов, лифтинг провисающих тканей проблемных зон (трицепсы, бочки, живот, бедра, ягодицы). Устранение полифагии, постепенное снижение интенсивности приступов голода, восстановление способности контролировать пищевое поведение. Выведение лишней влаги и продуктов застоя. Устранение непродуктивного психоэмоционального состояния (астения, депрессия, прокрастинация, замедление ментальных процессов, уменьшение остроты и емкости памяти).

Препарат идеально подходит для тех, кто мечтает избавиться от целлюлита и лишнего веса, но по определенным причинам (низкий болевой порог, синдром «принцессы на горошине», гиперестезия кожи, наличие сосудистых проблем) не способен выносить дискомфорт первой кислородно-артериальной волны термически активных гелей горячего типа.

Действующая формула Cello-gel Cool Slimming (комбинация ментола, фукуса, центеллы, кофеина, ламинарии, гуараны, хвоща, одуванчика, листьев березы) достаточно мягкая по своему термическому эффекту, она акцентирована на процессах детоксикации, лимфодренажа, устранения венозно-лимфатически-интерстициального застоя (ВИЛЗ), укрепления сосудов (устраняет перивазальный отек и сосудистый стаз), стимуляции ветта-рецепторов адипоцитов (активация липолиза), борьбе с процессами фиброза (растяжки, липосклероз, сшивка коллагена), обеспечивая коже идеальную упругость, свежесть и тонус.

Первая – дренажно-реологическая волна – длится 12-15 мин

Активируется отток межклеточной жидкости с растворенными в ней конечными продуктами обменных процессов (застойные метаболиты). Происходит восстановление баланса влаги и электролитов в тканях. Улучшаются реологические показатели несущих жидкостей в организме (кровь, лимфа, межклеточная жидкость). За счет охлаждающих нейроимпульсов повышается тонус мышц и стенок сосудов, что стимулирует движение лимфы (лимфатические сосуды, которые находятся между мышцами, начинают работать как нагнетательные насосы). В результате активизируется лимфодренаж, клапаны лимфатических сосудов препятствуют обратному оттоку лимфы, стимулируя ее продвижение от периферии к центру.

Более того: в стенках крупных лимфатических сосудов имеются нервные окончания, которые также реагируют на криогенные (охлаждающие) воздействия биоактивных веществ уменьшением проницаемости и отечности. В межклеточном (интерстициальном) пространстве повышается скорость образования водной фазы, которая посредством гидростатического и онкотического давления абсорбируется лимфатическими капиллярами, становясь лимфой, отток активизируется в 5 раз.

Субъективные ощущения пациента во время первой волны обертываний Cello-gel Cool Slimming можно назвать **морозно-бодрящими**: возникают прохладные покалывания и мурашки (парестезия) на коже, чувство мягкого холодка, пробравшегося «до мозга костей», легкий озноб (но

не поверхностный, а глубокий), чувство ледяных стоп и кистей. В этот период лучше не отходить от пациента: дать ему обильное горячее питье, сделать мягкий отвлекающий массаж шейно-воротниковой зоны и головы, провести дыхательную гимнастику с акцентом на выдох.

Вторая – венозно-дренажная волна – длится 20-30 мин

В этот период организм интенсивно ускоряет процесс терморегуляции, задействуя все свои резервные функции, в том числе и сжигая жировые отложения для получения дополнительного источника энергии. Повышается тонус венозных стенок, активизируется венозный дренаж большого (несущего кровь, насыщенную углекислотой и продуктами обмена, к правому предсердию) и малого (легочного, обогащенного кислородом) венозного круга. Активизируется функция системы венозных сообщений (коммуникаций) и венозных клапанов, что обеспечивает продуктивный венозный отток с обогащением тканей артериальной кровью. Нервные клетки начинают активно вырабатывать «медиаторы счастья» (серотонин, ацетилхолин, эндорфин), которые нейтрализуют последствия гормональных и сосудистых кризов. В результате улучшается сатурация, ткани обогащаются кислородом, исчезают явления гипоксии. Поскольку венозная система обеспечивает передачу в общее кровеносное русло питательных веществ и гормонов внутренней секреции, улучшается гомеостаз в организме, что повышает КПД всех трофических показателей, включая и трофику жировой ткани (активизируется процесс синтеза АТФ, липолиза (сжигания жира)).

Субъективные ощущения пациента во время второй волны обертываний Cello-gel Cool Slimming ассоциируются с **негой безмятежности**: исчезает парестезия, холодные покалывания и чувство озноба, кисти и стопы перестают быть ледяными, остается лишь ощущение чистоты и приятной свежести. Возникают волнообразные потоки приятного тепла и прохлады, накатывающие друг на друга. Чувство полной релаксации, эйфории и приятной «сладкой» сонливости. В этот период, специалист, напоив пациента теплым питьем, может оставить его предаваться блаженной расслабленности и полудреме. Или, напротив, можно сделать дополнительную косметическую процедуру по лицу с нейроседативным и гемолимфодренажным акцентом (альгинатная маска, массаж, компрессы).

Третья – метаболическая волна – длится 20-30 мин

Повышается тонус артериально-венозных анастомозов, улучшается микроциркуляция и продуктивность работы органов системы выделения (кожа, легкие, почки, кишечник – часто возникает «урчание» в животе). Активизируется дренаж почечной и надпочечниковой артерий, что стимулирует диурез. Надпочечники усиливают синтез минерал-кортикоидов (активные вещества, отвечающие за регуляцию электролитного обмена и водно-солевой баланс). В организме повышается концентрация эндогенных ускорителей липолиза (ионов калия, норадреналина, ацетилхолина, брадикинина, калидина и липазы), расщепляющих жировые накопления в адипоцитах на глицерин, органические кислоты и воду. Сосуды расширяются, слегка замедляется частота сердечных сокращений (пульс), а глубина дыхания увеличивается.

Ускоряются капиллярные функции всех сосудов (диффузия и фильтрация), что максимально ускоряет все трофические процессы, а из тканей выводятся и переносятся с фильтратом плазмы так называемые «шлаки» - кристаллоиды, метаболиты, лимфоциты, останки поврежденных клеток. Они по лимфатическим протокам проходят через биологические и механические фильтры 700-800 лимфатических узлов, где подвергаются фагоцитозу и деактивации.

Субъективные ощущения пациента во время третьей волны обертываний Cello-gel Cool Slimming можно назвать **сонливой истомой**: лицо и тело начинает покрываться легкой испариной, возможно возникновение урчания в животе, чувство наполненного мочевого пузыря, потребность делать более глубокие вдохи (оптимально в этот период еще раз провести для пациента сеанс дыхательной гимнастики с акцентом на полный выдох). Возможно легкое приятное головокружение, как после бокала шампанского натошак, что связано с временным преобладанием парасимпатических вегетативных процессов. После появления испарины желательнее дать пациенту горячее питье и поддержать его 5-7 мин в термоодеяле, чтобы он сильнее вспотел (под пленкой при

этом может скопиться изрядное количество (100-500 мл) секрета потовых желез. По завершении процедуры следует предупредить пациента о возможном усилении диуреза и легком послабляющем эффекте в течении 1-2 дней.

Еще важный момент, на котором следует заострить внимание: если момент пропотевания проходит с трудом (скудное потоотделение), значит пациент не соблюдает питьевой режим и, возможно, злоупотребляет слишком соленой и сладкой пищей, что, естественно он должен подкорректировать.

Показания к проведению процедур Cello Gel обертываний:

- лишний вес, целлюлит (липодистрофия)
- вялый метаболизм, полифагия (прожорливость)
- детокс-терапия (после гриппа, ОРЗ, пищевых и алкогольных излишеств)
- миозиты, мышечные спазмы, артриты, остеохондроз
- частые простуды, ослабленный иммунитет
- косметические проблемы (акне, герпес, симптомы старения)
- дряблая атоничная кожа, синдром апельсиновой корки
- гравитационный птоз
- гормональные и эмоциональные кризы
- дистресс, депрессия, снижение ментальной продуктивности
- застойные процессы в организме (запоры, сниженный диурез)
-

Противопоказания к процедурам Cello Gel обертываний

1. Заболевания системного характера, при которых противопоказаны тепловые процедуры, в т.ч. гипертония 3 степени, ИБС, тромбофлебиты, онкология, острый холецистит и панкреатит и т.д.
2. Любые заболевания в стадии обострения
3. Психические болезни (эпилепсия, шизофрения, психозы, бред, истерия)
4. Обширные повреждения кожи (раны, ожоги, свищи, язвы)
5. Беременность

Процедуры Cello Gel обертываний в вопросах и ответах

Сколько процедур требуется для уменьшения объемов талии на 3 см?

Вопрос о количестве процедур, необходимых для достижения поставленного результата, базируется на индивидуальных параметрах пациентов. Так, абсолютно здоровой девушке 22 лет с лишним весом 10 кг достаточно всего 4-5 процедур, чтобы убрать 3 см объема; даме 35 лет при наличии ВИЛЗ (венозно-интерстициально-лимфатического застоя), возможно, будет достаточно и 2-3 процедур, а вот солидной женщине 55+ с хроническим бронхитом и 25 лишними килограммами потребуется от 7 процедур, чтобы добиться такого же устойчивого результата.

Количество процедур курса определяет специалист после сбора анамнеза, оценки этиологии и патогенеза проблемы (объем лишнего веса, стадия целлюлита, наличие полифагии, возраст и эндокринный профиль пациента, время существования проблемных состояний). Минимальный курс может составить всего 5-7 процедур, тогда как при высоких стадиях целлюлита и наличии ожирения может потребоваться 2-3 курса из 15 процедур с перерывом 1-2 месяца. Такой режим проведения процедур коррекции фигуры позволяет организму последовательно и стабильно восстановить систему метаболической регуляции и добиться устойчивого результата (похудение, устранение жировых отложений).

В программах Cello Gel нужно обертывать все тело, включая руки и декольте, или можно ограничиться только зонами локализации целлюлита?

Cello Gel обертывания имеют три модификации: тотальную (когда препараты наносятся на все тело, включая руки, плечи и зону декольте); частичную (обертывание проводится на нижней части тела по груди); и локальное, когда процедуру проводят для спины (при обострении остеохондроза) или суставов (при артрите). Понятно, что при наличии ожирения, в том числе с изменением контуров

живота и плеч, оптимально применять тотальную форму. В тех случаях, когда у пациента основные зоны локализации жира – это бедра и ягодицы, локальный вариант вполне уместен.

Как часто нужно проводить процедуры Cello Gel обертываний?

Частота сеансов Cello Gel обертываний базируется на законах физиологии: чтобы оперативно удалить весь объем расщепленных жировых отложений и токсинов, после каждой процедуры (особенно в начале курса) организму требуется 2-3 дня (либо можно подключить инфузионные методы детоксикации – капельницы). Если же пациент корректно выполняет рекомендации: пьет много жидкости, стимулирующей диурез (клюква, брусника, лимон, облепиха, можжевельник) и следит за работой кишечника, предпринимая соответствующие меры в случае застоя (слабительные), возможен и более экспрессивный вариант проведения курса процедур с перерывом между обертываниями в 1-2 дня. Промежуток более 6 дней между обертываниями считается перерывом курса т.к., процесс накопительно-поступательных физиологических преобразований тормозится. И лучше начать снова с обертываний, обладающих не липолитическим (Cello Gel Extra, Strong, Medium), а ангиопротекторным и детоксическим действием (Cello Gel Soft, Cool Slimming, Centella Asiatica).

Когда лучше всего начинать курс коррекции фигуры Cello Gel?

Начинать курс коррекции фигуры лучше на 5-6 день с начала менструального цикла, однако в иных случаях (если, например, во время проведения курса обертываний начались месячные, что бывает довольно часто, т.к. эта методика оживляет гормональный фон), вагинальные тампоны позволяют проводить процедуры в привычном ритме.

Многие липолитики (капсаицин, жинжерол, никотиновая кислота, коричный альдегид) вызывают гиперемии и жжение кожи, вызывают ли процедуры Cello Gel дискомфортные ощущения?

Да, но очень кратковременные. Наиболее экстремальными по ощущениям в процессе обертываний являются первые 12-20 минут. Некоторые пациенты (при низком болевом пороге, пребывании в состоянии пессимизма, истероидности, дистресса) могут жаловаться на «адское жжение». И это совершенно естественно. Главное, чтобы специалист сохранял спокойствие и уверенность. По статистике дискомфорт кислородно-артериальной волны 85% людей переносят довольно легко, и только 15%, страдающие от фрустрации и жалости к себе, заикливаясь на ожидании неприятных ощущений, демонстрируют гипертрофию своих «страданий».

Важно научиться легко переключать внимание «страдальцев» с текущих ощущений на преамбулу позитива (техника из разряда «не разбив яйца, не поджаришь глазунью»). В качестве арсенала для переключения внимания подойдут и методики палсинга (ритмичные колебания разных участков тела пациента, частота которых приблизительно равна частоте сердечных сокращений), и мягкий расслабляющий массаж воротниковой зоны, и легкий вибромассаж (поверх термоодеяла), и подробное описание ощущений «Нирваны» второй волны Cello Gel обертываний.

Нужно ли соблюдать диету во время курса коррекции фигуры Cello Gel?

Любой курс похудения и борьбы с жировыми отложениями требует контроля за пищевым поведением (не переедать) и питьевым режимом (25-30 мл на 1 кг веса), а также ограничений алкогольных возлияний. Желательно повысить физическую активность, чтобы дополнительно простимулировать работу сосудистой и выделительной систем.

Насколько стабильны результаты коррекции фигуры Cello Gel, нужна ли поддерживающая терапия?

После окончания курса Cello Gel целесообразна поддерживающая терапия (1-2 процедуры Cello Gel обертываний или влажных пеленаний в месяц). Это обосновано тем, что образ жизни пациента, который побудил его прибегнуть к помощи специалиста по коррекции фигуры, скорее всего радикально не изменится, а как всем известно, «профилактика всегда лучше, чем лечение».

Можно ли сочетать обертывания Cello Gel с другими методиками?

Учитывая физиологичность методики Cello Gel обертываний, ее можно сочетать практически с любыми программами коррекции фигуры, детокса, восстановления организма, в том числе с прессотерапией, радиоволновым лифтингом, кавитацией, эндосферическим массажем, криотерапией и, конечно, с любыми массажными техниками, включая вибро и вакуумный.

Также в то время, пока пациент лежит обернутый в термоодеяле, можно проводить короткие (20-40 мин) программы ухода за лицом (маски, пилинги, массажи), тем самым увеличивая КПД косметических манипуляций и рентабельность работы кабинета.

Препараты Cello Gel применяются только для антицеллюлитных обертываний или могут использоваться и с другой целью?

Благодаря своему составу и широкому спектру полезных свойств, препараты Cello Gel имеют широчайший спектр применения, в том числе в wellness-программах, массажных практиках, процедурах реабилитации после травм, стрессов, болезней и, конечно, в косметологии.

Высоким обезболивающим и противовоспалительным КПД обладают **локальные компрессы** Cello Gel под плёнку. Так, при **мышечных и суставных болях** эффективны Cello Gel Strong, Centella и Extra. При **кашле** (трахеобронхиты, простуда, кашель курильщика); **отеках** (травмы, лимфостаз, последствия чрезмерных возлияний) – Cello Gel Strong, Cool Slimming, Centella. Можно делать **растирания Cello Gel**, например для получения эффекта WOW-лифтинга во время массажа, нужно интенсивно размять (растереть) дряблые участки тела Cello Gel Cool Slimming, Soft или Cello Gel Centella. **В косметологии** для лечения акне, постакне, после экстракции прыщей и комедонов, удаления вросших волос, устраняют воспалительный процесс и быстро рассасывают застой аппликации Cello Gel Soft, Medium и Cool Slimming. Эти же виды гелей в смеси 1:2 со средствами после депиляции обеспечивают эффективную профилактику процесса врастания волос. **Для чистки кожи** в качестве холодного распаривания лица с мощным липолитическим эффектом (растворение себума, забивающего поры) применяют Cello Gel Soft, Medium в смеси 1:2 с очищающими масками (глины, пелоиды) под пленку на 10-15 мин. **В программах омоложения и лифтинга кожи лица, шеи, декольте** Cello Gel Soft, Medium и Cool Slimming применяются в качестве активаторов гемолимфодренажа, для улучшения микроциркуляции и в качестве липолитиков. Их наносят на зоны птозов, локализации комков Биша, на лоб и скуловые дуги (для повышения продуктивности трофики и кислородообмена периорбитальной зоны). **В программах борьбы с алопецией и для стимуляции роста волос** Cello Gel Centella, Cello Gel Soft, Medium, Cool Slimming и гель Жар-холод смешивают с маской для волос в пропорции 1:3 и наносят по проборам, слегка втирая в кожу головы. Затем покрывают волосы целлофановой шапочкой или пленкой и, тепло укутывая полотенцем, включают климазон на 15 минут. После этого, промассировав волосистую часть, смывают с шампунем и кондиционером для волос.

Как долго будет продолжаться гиперемия после Cello Gel, если практиковать их в косметологии и трихологии?

Прежде всего, хотелось бы напомнить, что реактивность (интенсивность нейросенсорных ощущений в виде жжения, покалывания, парестезии) кожи лица и головы к термоактивным веществам гораздо ниже, чем у хеморецепторов кожи тела. Например, при двадцатиградусном морозе мы можем гулять без шапки с открытым лицом, но если оголить бедро, нас начнет бить озноб уже через 3 минуты. Так что, опасения по поводу использования Cello Gel в программах ухода за лицом и волосами совершенно беспочвенны. Что же касается продолжительности естественной гиперемии после применения термоактивных гелей, она варьируется в зависимости от цветового типа кожи (у светлокотых на 10% дольше) и вида геля. В среднем реакции длятся: Cello Gel Cool Slimming – 5-7 мин; Cello Gel Soft – 7-10 мин; Cello Gel Medium – 10-15 мин; Cello Gel Centella – 15-20 мин.

Важно помнить! Cello Gel Strong и Cello Gel Extra применяются с крайней осторожностью и в косметологии не используются.

Какие существуют табу при проведении процедур Cello Gel обертываний?

Первое: в день проведения процедуры нельзя загорать, посещать солярий и проводить процедуры, травмирующие гидролипидный слой эпидермиса (пилинги, скрабы, эпиляция, бритье, дермобразии).

Второе: процедуры Cello Gel обертываний не рекомендуется проводить на голодный желудок и наоборот (после обильной трапезы), чтобы не возникло проблем гипер- и гипотонии. Оптимально – за 1-2 часа до обертываний выпить стакан кефира, простокваши или йогурта. **Третье:** начиная с вечера накануне процедуры, пациенту нужно выпить не менее 2 литров воды. Это очень важное условие! Не жидкости, а именно воды: для того, чтобы в процессе процедуры из организма оперативно удалялись продукты распада. **И четвертое:** нужно рекомендовать пациентам (до и после

обертываний) не надевать одежду, которая потенциально может сдавливать сосуды, вызывая лимфостаз (чулки на резинке, тесные джинсы, утягивающее белье, корсеты и т.п).

Препараты и материалы, необходимые для проведения процедур Cello Gel обертываний

1. Несколько видов Cello Gel с разной термической интенсивностью (от Soft до Extra). В среднем, на одного пациента 46-52 размера, требуется суммарно 40-60 мл гелей. Если пациент тучный, расход препаратов может увеличиться до 70 мл. (стр...)
2. Кремы и гели, исполняющие роль терапевтических подложек, которые позволяют подкорректировать воздействие Cello gel на ткани (защитить деформированные сосуды или наоборот, усилить процесс липолиза в области локализации локальных жировых отложений) в объеме 10-15 мл (стр...)
 - Кремы и гели пролонгированного действия (корсеты) для завершения процедуры 15-20 мл (стр...)
 - Одноразовое белье – бикини, тапочки, простыни, салфетки т.д.
3. Виниловые одноразовые перчатки
4. Эластичная (тянущаяся) пленка (фолия) в рулоне (расход на одного пациента около 15 м)
5. Нож или ножницы с тупыми концами для удаления пленки (необязательно, т.к. правильный режим проведения обертываний, когда пациент сильно пропотеваает, позволяет легко удалить пленку с тела, как растянутый чулок)
6. Целлофановая простынь
7. Термоодеяло с регулятором нагрева
8. Душ или влажные полотенца (в этом случае желателен полотенцегреватель)
9. Теплое питье для пациента (мята, зеленый чай, морс) в сосуде с коктейльной трубочкой, чтобы удобнее было пить полулежа

Правила проведения Cello Gel обертываний в ИК-капсуле, сауне и бане:

10. Умеренная температура (45-70°C)
11. Нанесение подложек, термоактивных гелей и проведение процедуры обертываний оптимально в кабине сауны при открытой двери. Тогда пациенту не будет холодно, а специалисту жарко.
12. Размещать пациента лучше на нижней полке, где самая умеренная температура, чтобы процесс потоотделения не наступил раньше лимфодренажно-детоксической волны.
13. Следует каждые 10-15 мин контролировать самочувствие пациента, давать теплое питье и ненадолго открывать дверь в сауне (проветривать).
14. Обязательно предупредить пациента, что резкие смены положения тела могут спровоцировать вазомоторные расстройства (головокружение, тошнота, потемнение в глазах, обморок). С целью устранения вазомоторных расстройств на видном месте в сауне следует держать нашатырный спирт и/или эфирные масла цитронеллы, лимонграсса, левзеи, мускатного ореха.

Технологическая карта процедуры обертываний Cello Gel

1. **Подготовка к процедуре.** После консультации, сбора анамнеза, осмотра, измерения АД, замеров веса и объемов тела (плечо, окружность в эпигастральной области, талия, ягодица, бедра) важно оценить цветовой тип кожи, чтобы предотвратить гипертрофированную гиперемиию. Провести пробу дермографизма (см стр.....) и (перед первой процедурой) нанести на участок кожи 2x2 см внутренней поверхности предплечья Cello Gel Medium, прикрыть эту область пленкой и оставить на 5 минут, чтобы оценить реактивность кожи. Пока идет тест на чувствительность, важно очень подробно рассказать о протоколе процедуры и о всех возможных ощущениях на каждой волне действия препаратов.
2. **Первый этап процедуры.** Включить термоодеяло на 45-55 градусов, предупредив пациента о том, что в случае дискомфорта, когда температура кажется слишком высокой или наоборот,

тело бьет озноб, он обязательно должен сообщить об этом специалисту, который немедленно перенастроит тепловой режим.

Поставить пациента на теплый коврик и, сняв халат, нанести на локальные зоны препараты, исполняющие роль подложек: крем Алоэ Вера на чувствительные участки; крем Икра на область бюста; Cello Gel Centella на дряблые области тела (бедро, талия, трицепсы и т.д.); гель Ледяной на области локализации сосудистого рисунка (варикоз, купероз); гели Корица или Жар-холод на участки сосредоточения ловушек жира (локальные жировые отложения).

3. **Второй этап процедуры.** Надеть виниловые перчатки, которые, с одной стороны, уменьшают расход препаратов, а с другой, защищают кожу рук специалиста от воздействия термоактивных препаратов. Равномерно нанести на все тело пациента выбранные гели, сочетая две степени термоактивности (например, Strong & Medium, Extra & Strong, Cool Slimming & Medium). Более мягкие наносить на общую площадь тела, а сильные – на зоны жировой гипертрофии (живот, ягодицы, бедра, «холка» и т.п), вдоль позвоночника (прямые мышцы спины) и стопы. Сочетание разных по термоактивности препаратов активизирует дренажные функции организма.

Затем, сняв перчатки, равномерно обернуть все тело фольгой (целлофановой пленкой), начиная со стопы левой ноги (по току лимфы). Обратите внимание: функционально рулон фольги имеет две позиции – гладкую часть, на которой лежит конец полотна (ее называют «спинкой») и часть с завитком («животиком»). Удобнее проводить обертывание, повернув рулон «спинкой» к коже, так его легче разматывать, и пальцы не цепляются за завиток.

4. **Третий этап процедуры.** Обернутого в пленку пациента укладывают на кушетку, на подогретое термоодеяло, застеленное целлофановой простыней, и тщательно заворачивают сначала в простынь, а затем – в термоодеяло. Затем придают удобное положение голове с помощью рычагов подголовника или полотенец, после чего обязательно дают теплое питье в объеме не менее 100 мл (это очень важно, т.к. многие пациенты замалчивают факт нарушения адекватного питьевого режима, считая его несущественным).

Длительность процедуры обертываний варьируется от 45 до 70 минут. Поэтому на проведение сеансов с первичным пациентом лучше зарезервировать больше времени. Длительность протекания реакций, активируемых компонентами Cello Gel, базируется на индивидуальных физиологических механизмах регуляции каждого человека, в частности на текущем приоритете симпатических или парасимпатических реакций его вегетативной нервной системы, поэтому потоотделение – процесс, который зависит от множества факторов, включая рацион питания (тормозит процесс злоупотребления NaCl) и питьевого режима (активирует – большое количество питьевой воды). Поэтому в процессе проведения курса время экспозиции обертываний постепенно сокращается до 45-50 минут, пациенты перестают реагировать на процедуру, как на стресс, привыкают соблюдать водно-солевой режим, и лимфодренажная волна наступает быстрее.

5. **Финишный этап процедуры.** Его знаменует обильная испарина, равномерно покрывающая лицо и тело пациента, что требует подготовки (через 40 мин нахождения в термоодеяле пациенту нужно дать салфетки, чтобы пот не затекал в глаза). Можно сделать 3-4 мин освежающий компресс на лоб и затылочную область (на 100 мл холодной воды 5-7 г лосьона Chin Min). Понятно, что это – кратковременная мера, т.к. цель процедуры – обильное потоотделение. На этом этапе изредка у гипотоников (людей с пониженным АД) могут возникнуть жалобы на головокружение, потемнение в глазах, тошноту. Это вполне естественно, учитывая спазмолитический акцент данной волны. Нивелировать эти симптомы поможет массаж воротниковой зоны с лосьоном Chin Min.

6. **Завершение процедуры.** В течение 5-7 минут после появления испарины происходит интенсивное потоотделение, объем которого (все тело пациента становится мокрым, по лицу стекают крупные капли пота) является сигналом для окончания процедуры. Можно откинуть края термоодеяла и целлофановую простынь и быстро удалить пленку, используя два возможных сценария: либо снять ее «чулком» (при интенсивном пропотевании) сначала в

положении сидя с верхних областей тела, а затем лежа – уже с тазовой области и ног, либо срезать фольгу специальным ножом с крючком или ножницами с затупленными концами. После этого пациента либо провожают в душ, облачив в халат и тапочки, либо очищают кожу от выпота в кабинете на кушетке с помощью горячих влажных полотенец. Затем можно провести сеанс массажа, который повышает КПД гемолимфодренажа. И завершить процедуру нанесением на тело корсетных препаратов по показаниям:

Крем Алоэ Вера – при наличии гиперемии
Крем Икра – на деликатные области, подверженные гравитационному птозу (бюст, ягодицы, трицепсы и т.п.)
Гели Корица или Жар-холод – на области локализации ловушек жира
Кремы Водоросли или Контурный – на области локальных жировых отложений и бугристые участки кожи
Гель Ледяной, Гель Лифтинг Форте – на области отеков и сосудистых дефектов (варикоз, купероз).

Профессиональное напутствие пациенту после каждой процедуры Cello Gel обертываний:

- В течение 2 часов защищать кожу от прямых солнечных лучей.
- Пить не менее 3 литров подкисленной (лимон, клюква, брусника) воды.
- Учитывать естественные эффекты процедуры (усиление диуреза, послабляющее и лимфодренажное действие) в планировании будничных дел.
- Трезво оценивать факт стимуляции обменных процессов в организме, в том числе и качество нейрогуморального профиля организма, и адекватно воспринимать небольшое укорочение менструального цикла.
- Осознанно ограничить потребление алкоголя (не более 1 бокала сухого вина в день).
- Практиковать полоскания рта (иланг-иланг, ладан, фенхель, пальмароза) для нейтрализации приступов «жора» (полифагии) и профилактики переедания.
- Завести «Дневник успехов», измеряя натошак вес и замеряя «любимые» области тела (талия, бедра и т.п.).
- Внести позитивные коррективы в рацион питания, попробовать практиковать пряную гастрономию (подробности – в книге С. Миргородской «QS Эфирное гурманство»).

ОБЗОР И ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ АНАЛИЗ ТЕРМОАКТИВНЫХ ГЕЛЕЙ CELLO GEL

Эти активные субстанции для коррекции фигуры, разработанные фармакологами компании STYX Aromaderm в 2000 году, содержат только натуральные липолитики, ангиопротекторы, миотоники и психомиметики природного происхождения. Учитывая мощные физиологические преобразования, которые данные препараты создают в организме, их применение в профессиональной практике дает великолепный эффект без побочных действий. И категорически не подходит для домашних процедур, проводимых дилетантами, способными причинить вред здоровью (гипертонические кризы, вазомоторные расстройства) и внешности (контактный дерматит, купероз).

Поэтому продажа Cello Gel людям без медицинского образования и сертификации в STYX Aromaderm категорически и абсолютно запрещена.

Активно действующие вещества и текстурообразующие компоненты Cello Gel

Текстурообразующие компоненты – сапонины, пектины, полисахариды (подорожник, водоросли, мыльный корень, тростник, спаржа, агар-агар, цитрусы, плоды яблони);

Электролиты: соль Мертвого моря, лечебные грязи, ионы серебра, меди, калия, серы, йода;

Алколоиды и метилксантины: аргирелин (сок алоэ), капсаицин (перец чили), кофеин, теобромин, жинжерол (имбирь, чай, кофе), коричный альдегид;

Альгиновые соединения: красные, бурые, зеленые водоросли, микроводоросли;

Жирные кислоты и жирорастворимые витамины: никотиновая кислота, авокадо, макадамия, жожоба, клещевина, макадамия, соя, оливки, ростки пшеницы;

Экстракты растений (масляные и спиртовые): гуарана, одуванчик, женьшень, центелла, конский каштан, зеленый чай;

Гликозиды и спирты: эсцин (конский каштан, донник), бисаболол (ромашка, фенхель);

Эфирные масла входят состав Cello Gel в объеме 20-37 наименований: в том числе мята, кипарис, душица, корица, апельсин, лимон, черный перец, имбирь.

Cello Gel Cool Slimming

пиктограмма снеговик со снежинками

Этот охлаждающий лимфодренажно-ангиопротекторный гель является идеальным средством для начала курса коррекции фигуры Cello Gel, поскольку практически не имеет противопоказаний и подходит для пациентов, страдающих в том числе варикозным расширением вен, куперозом, нейродермитами, гипертонией высоких степеней. Его применение не требует нанесения подложек-ангиопротекторов. Помимо липолитического антицеллюлитного и противоотечного действия, препарат решает проблемы венозно-интерстициально-лимфатического застоя и интоксикации. Он прекрасно подходит всем, кто плохо переносит горячие обертывания, поскольку активизирует процессы микроциркуляции и обмена веществ альтернативными способами. Он оказывает общее омолаживающее действие, стимулирует обновление матрикса упругости кожи, борется с рубцами и растяжками, делая кожу упругой и подтянутой. Оказывает миотоническое действие, укрепляет мышечный корсет. Применяется также в косметологии в лифтинговых и противоотечных программах: препарат наносят локально на области гравитационного птоза (подбородок), комки Биша, вдовий горб, на лоб и скуловую дугу (для стимуляции гемолимфодренажа периорбитальной зоны).

Активные ингредиенты: *никотиновая кислота, кофеин, экстракты ламинарии, амазонской гуараны, хвоща, березы, одуванчика, фукуса, ментол*

Cello Gel Soft

пиктограмма снежинка и чайник заварочный с чашкой

Обладает мягким термоактивирующим эффектом, который хорошо переносится пациентами. Поэтому этот гель оптимален для начала курса, первичных пациентов, людей с чувствительными типами кожи и в случаях гидролиподистрофии (целлюлита) в начальных стадиях. Улучшает реологические показатели крови, активирует гемолимфодренаж, ликвидирует пастозность тканей. Нейтрализует и выводит токсины, застойные метаболиты. Помогает быстро нивелировать последствия чрезмерных алкогольных возлияний и чревоугодия; уменьшает объемы висцерального отложения жира у «любителей пивка» (пивной живот). Идеально справляется с отечными формами целлюлита, сжигает жир, устраняет дряблость, отечность, бугристый вид кожи. Уменьшает вес и объемы тела. Подходит для всех цветовых типов кожи, включая чувствительные (1 тип). Дарит бодрость, улучшает общее самочувствие. Применяется также в косметологии: препарат наносят локально (аппликации) на область локализации воспаления, после экстракции гнойников, удаления комедонов и вросших волос.

Активные ингредиенты: *никотиновая кислота, плющ, одуванчик, кипарис, можжевельник, эфирные масла мяты, фенхеля, гвоздики, лиметта.*

Cello Gel Medium

пиктограмма чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Основной или базисный гель, который используется в максимальном количестве различных сценариев курса коррекции фигуры. Подходит для всех типов кожи. Стимулирует обмен веществ, сжигает жир, выводит застойные метаболиты, снижает уровень плохого холестерина, укрепляет мышечный корсет. Уменьшает вес и объемы тела. Идеально справляется с отеками и липодистрофией начальных и средних степеней. Стимулирует микроциркуляцию, гемолимфодренаж, обмен веществ. Устраняет полифагию, помогает контролировать аппетит. Облегчает мышечные спазмы и контрактуры, повышает эластичность мышц и связок, делая тело более гибким и подтянутым. Освежает, разглаживает, повышает упругость тонус кожи. Дарит прилив сил.

Активные ингредиенты: никотиновая кислота, плющ, одуванчик, кипарис, можжевельник, эфирные масла мяты, корицы, душицы, розового дерева, пальмарозы.

Cello Gel Strong

пиктограмма огонь и снег

Мощный термоактиватор, сильнодействующий липолитик и фибринолитик: борется с гипертрофией жировой ткани при высоких стадиях липодистрофии (целлюлит), в том числе при наличии фибринозных изменений жировой ткани. Сжигает жир, в том числе и локальные отложения (талиа, ягодичы, колени, галифе), повышает упругость тела, укрепляя мышечный корсет. Устраняет дряблость, бугристый вид кожи, рубцовые дефекты и стрии (растяжки). Стимулирует метаболические процессы, ускоряя обмен веществ на 30% уже к 4-5 процедуре. Улучшает показатели тканевой трофики, повышая продуктивность микроциркуляции и ликвидируя симптомы гипоксии. Помогает похудеть и уменьшить объемы проблемных зон тела. Нивелирует симптомы гравитационных птозов (проекция трицепсов предплечья, ягодичы, область бедер). Борется с полифагией. Повышает энергетический потенциал, выносливость, восстанавливает циркадные ритмы (сон-бодрствование), ликвидируя симптомы астении и апатии. Также используется для локальных обертываний при наличии болевого синдрома и застойных процессов в мышцах и суставах (миозиты, крепатуры, артриты, артрозы).

NB! Cello Gel Strong категорически нельзя практиковать в начале курса обертываний, т.к. у людей незнакомых с эффектом и неподготовленных к радикально контрастным воздействиям (жар, озноб) ощущения могут стать триггерными, и на следующий раз он будет ожидать экстрима, выдумывая дополнительные негативные симптомы. На самом деле, как правило, по мере проведения курса правильно подготовленные пациенты гораздо легче воспринимают кратковременный субъективный дискомфорт первой волны обертываний). Все гели сильной термической активности также противопоказаны для пациентов с чувствительными типами кожи. И, конечно, нежелательно применять сильнодействующие обертывания для лиц с лабильной психикой и неадекватным эмоциональным фоном (эмоциональная нестабильность, истеричность, саможаление, фрустрации, синдром Мюнхгаузена и т.п.).

Активные ингредиенты: никотиновая кислота, капсаицин, кофеин, теобромин, жинжерол, коричный альдегид, гуарана, центелла, женьшень, камфора; эфирные масла мяты, можжевельника, корицы, гвоздики, сосны, кипариса, душицы, перца.

Cello Gel Extra

пиктограмма огонь и снег, возведенная во вторую степень

Эстремально сильный липолитик и фибринолитик, эффективный в «запущенных случаях»: при ожирении (больших объемах жировой ткани), при склеротических (фибринозных, инкапсулированных) стадиях липодистрофии (целлюлита). Активно расщепляет (сжигает) жировые отложения, активизирует трофику и метаболизм в тканях. Стимулирует кислородообмен, устраняя проблемы тканевой гипоксии. Повышает тонус мышц и кожи. Оптимально использовать в качестве тканевого «бульдозера», сдвигающего с «мертвой точки» застывшие объемы жировой ткани на проблемных участках тела (ягодичы, живот, бедра, талиа, галифе, «холка»), нанося его локально на зоны локализации ловушек жира. Помогает оперативно сбросить ригидный (застывший) вес. Ускоряет обменные процессы, борется с симптомами вялого (возрастного) метаболизма, повышая его продуктивность уже к 4-5 процедуре на 30%.

NB! Cello Gel Extra категорически нельзя практиковать в начале курса обертываний, принимая первичных пациентов. У человека неподготовленного к радикально контрастным воздействиям (жар, покалывания, озноб, парестезия («мурашки» на коже), ощущения могут стать триггерными и на следующий раз он будет ожидать экстрима, выдумывая дополнительные негативные симптомы. На самом деле, как правило, по мере проведения курса правильно подготовленные пациенты гораздо легче воспринимают кратковременный субъективный дискомфорт первой волны обертываний. Все гели сильной термической активности также противопоказаны для пациентов с чувствительными типами кожи. И, конечно, нежелательно применять сильнодействующие обертывания для лиц с

лабильной психикой и неадекватным эмоциональным фоном (эмоциональная нестабильность, истеричность, саможаление, фрустрации, синдром Мюнхгаузена и т.п.).

Активные ингредиенты: *никотиновая кислота, капсаицин, кофеин, теобромин, жинжерол, коричный альдегид, гуарана, центелла, женьшень, камфора; эфирные масла цитронеллы, мяты, литцеи кубеба, можжевельника, корицы, гвоздики, сосны, кипариса, душицы, перца.*

Cello Gel Centella

пиктограмма чайник заварочный, укутанный в теплый шарф

Омолаживающая термоактивная формула геля с Центеллой хороша при всех формах возрастных деформаций тела (гравитационные птозы, дряблость, смятый вид кожи, стрии), т.к. помимо липолитического, фибринолитического и метаболического действия, компоненты этого препарата акцентированно стимулируют работу стволовых клеток кожи, которые обновляют клеточные культуры фибробластов, макрофагов, кератиноцитов, что постепенно повышает упругость и эластичность кожи. Это обертывание является средством «скорой помощи» при наличии акне, постакне и атопических дерматитов (экзема, псориаз, нейродермит, крапивница). В косметологии препарат либо наносится локально на воспалительные элементы и области экстракции, либо добавляется в маски и массажные кремы для активации их действия.

Обертывание с центеллой (даже в однократном режиме) экстренно решает проблемы синдрома хронической усталости, депрессии и астении. Поэтому, если при сборе анамнеза выясняется, что эмоциональный фон пациента подавлен, если он страдает от дистресса, оптимально начинать курс коррекции фигуры (1-3 процедуры) с обертываний Cello Gel Centella. Также этот вид геля помогает сдвинуть с мертвой точки ригидный вес. Как известно, в процессе курса коррекции фигуры, часто возникает метаболический «ступор», когда прекрасные результаты (уменьшение объемов и веса тела) на время останавливаются как вкопанные из-за того, что организм начинает экономить расходы энергии, а азиатикозиды центеллы устраняют эту блокировку. Помимо липолиза и фибринолиза, обертывание с центеллой обеспечивает всеобъемлющий лифтинг: повышает эластичность, тонус, тургор, упругость кожи, устраняя синдром апельсиновой корки, и оказывает общее омолаживающее действие.

Активные ингредиенты: *экстракты центеллы азиатской и нероли (мадекососид, азиатикозиды), никотиновая кислота, капсаицин, кофеин, теобромин, жинжерол, коричный альдегид, камфора; эфирные масла цитронеллы, нероли, петит грейн, апельсина, гвоздики, сосны, кипариса, душицы.*

ПРИРОДНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ МАССАЖА И WELLNESS-ТЕРАПИИ

Массажное масло ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ ПРОФИ

Состав: масла (холодный отжим) виноградных косточек и сои; токоферол

Действие: благодаря высокой концентрации природных фитоэстрогенов (веществ, нейтрализующих факторы старения и оксидантный стресс), оказывает мощное омолаживающее действие, борется с дряблостью, морщинками, синдромом апельсиновой корки, повышает тургор и тонус кожи, насыщая клетки антиоксидантами. Обладает глубокой проникающей способностью, обеспечивая глубинный лифтинг проблемных зон (бюст, декольте, трицепсы, ягодицы, бедра). Применяется для любых техник массажа лица и тела как в чистом виде, так и в смеси с эфирными маслами (по показаниям), приобретая дополнительные терапевтические акценты, например, противовоспалительный (чайное дерево, каяпут); омолаживающий (нероли, розовое дерево); антицеллюлитный (душица, кипарис, апельсин).

Массажное масло НЕЙТРАЛЬНОЕ

Состав: масла (холодный отжим) сои, макадамии, зародышей пшеницы, рапса, токоферол

Действие: создает идеальное контактное поле для всех видов мануального и аппаратного массажа, параллельно оказывая регенерирующее, тонизирующее, сосудукрепляющее, антиоксидантное действие. Обеспечивает полноценную корнеотерапию (восполняет потерю утраченных кожей фосфолипидов). Смягчает, питает эпидермис, восстанавливая целостность его гидролипидной мантии и уменьшая лабильность кожи к внешним факторам.

Применяется для любых техник массажа лица и тела как в чистом виде, так и в смеси с эфирными маслами (по показаниям), приобретая дополнительные терапевтические акценты, например, при стрессовых дерматитах (иссоп, лаванда); при хронической усталости (литцея кубеба, цитронелла); для уменьшения болевого синдрома (герань, ладан).

Ароматическое массажное масло 37 ТРАВ

Активные ингредиенты: растительные масла (холодный отжим) авокадо, сои, макадамии, ростков пшеницы, жожоба, виноградных косточек и календулы, эфирные масла иссопа, ромашки, розмарина, мелиссы, чабреца, шалфея, фенхеля, лаванды

Действие: общеукрепляющее, противопростудное, повышает эффективность иммунной защиты организма. Стимулирует процессы восстановления и реконвалесценции после болезней, травм, хирургических вмешательств. Борется с синдромом хронической усталости, астенией, апатией, улучшает эмоциональный фон. Питает, витаминизирует, тонизирует, регенерирует кожу, повышая ее качество и защитные функции. Устраняет сухость, раздражение, шелушение кожи, оказывает противовоспалительное действие.

Применяется для любых техник массажа лица и тела, а также как средство регенерирующего ухода за чувствительной, раздраженной и воспаленной кожей.

Ароматическое массажное масло ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС

Активные ингредиенты: растительные масла (холодный отжим) жожоба, сои, кунжута, ростков пшеницы, миндаля, макадамии и календулы, эфирные масла апельсина, бергамота, можжевельника, кедра, лемонграсса, корицы

Действие: стимулирует микроциркуляцию, улучшает трофику тканей, делает кожу свежей и подтянутой. Улучшает цвет лица. Купирует мышечные спазмы, зажимы, крепатуры, облегчает миозиты, боль в суставах и спине, укрепляет мышечный корсет. Стимулирует обмен веществ. Подходит для лифтинг-масок, устраняющих синдром усталого лица и хейлиты (сухость и трещины красной каймы губ).

Применяется для любых техник массажа лица и тела, а также как средство оживляющего тонизирующего ухода за вялой, дряблой, атоничной кожей.

Ароматическое массажное масло АНТИЦЕЛЛЮЛИТ

Активные ингредиенты: растительные масла (холодный отжим) сои, виноградных косточек, ростков пшеницы, миндаля и календулы; токоферол, никотиновая кислота, эфирные масла мяты, розмарина, корицы, душицы, апельсина, кипариса, можжевельника

Действие: оказывает липолитическое и детоксическое действие, повышая эффективность трофических процессов в тканях (микроциркуляция, кислородообмен, клеточный метаболизм). Ликвидирует венозно-интерстициально-лимфатический застой, улучшает гемолимфодренаж. Борется с гравитационным птозом, дряблостью, синдромом апельсиновой корки, стриями (растяжки), повышая тонус и тургор кожи. Подходит для структурного массажа лица, помогая подтянуть обвисшие зоны. Дарит коже свежий, подтянутый, ухоженный вид.

Применяется для любых техник массажа лица и тела, а также как средство борьбы с целлюлитом и птозами. Может вызывать незначительную рефлекторную гиперемию. Реакция естественна и проходит самостоятельно.

Ароматическое массажное масло ОМОЛОЖЕНИЕ

Активные ингредиенты: растительные масла (холодный отжим) жожоба, виноградных косточек, ростков пшеницы, кунжута; токоферол, эфирные масла иланг-иланга, нероли, сандала, ладана, можжевельника, базилика, ветивера, пачули, бергамота, петит грейн и лиметта.

Действие: тончайший низкомолекулярный массажный эликсир с шелковистой текстурой и глубинным anti-age действием и восхитительным эйфоризирующим ароматом оказывает питательное, регенерирующее, лифтинговое, антистрессовое действия, делая кожу гладкой, эластичной, упругой и свежей. Укрепляет капиллярную сеть, улучшает цвет лица, борется с куперозом, отеками, морщинками и птозами. Благодаря своей уникальной омолаживающей формуле, базирующейся на постулатах аюрведической медицины, обеспечивает мгновенную сатисфакцию нежной гиперчувствительной коже, устраняя гиперемии, эритемы, стрессовые и театральные дерматиты, обеспечивая ей гладкий холёный вид.

Применяется для любых техник массажа лица и тела, а также как средство борьбы с возрастными изменениями кожи (морщины, отеки, птозы). Подходит для лифтингового ухода за кожей лица и тела в домашних условиях.

Термоактивный многофункциональный лосьон Chin-Min

Активные ингредиенты: спирт винный, эфирные масла чайного дерева, каяпута, нероли, мяты водяной, мяты кудрявой, мяты перечной, мяты полевой, лимона, цитронеллы, сосны

Действие: этот многофункциональный противовоспалительно-обезболивающий препарат был создан компанией STYX в 2004 году для олимпийской сборной Австрии. Впечатляющие эффекты (быстрое купирование боли, отек, воспаления, спазмов, судорог) этой формулы мгновенно сделали лосьон «шлягером» не только в среде спортсменов, но и у широкой публики как простых пользователей, так и профессиональных массажистов. Препарат оказывает мощное спазмолитическое, бактерицидное, противовирусное, обезболивающее, жаропонижающее, нейротрофическое действие, быстро облегчая симптомы травм, простуд, воспалений (в том числе артритов, артрозов, миозитов). Термоактивные компоненты, воздействуя на чувствительные рецепторы кожи, слизистых и носа, приводят к экстренной мобилизации всех систем организма на борьбу с существующей в нем проблемой, т.е. повышают продуктивность саморегуляции. Облегчает симптомы сосудистых, гормональных, сенсомоторных кризов, метеолабильность, похмелье, астению, угревую сыпь, нагноения кожи и последствия укусов насекомых. Ускоряет регенерацию и восстановление после травм (мгновенно облегчая боль, отек, воспаление), болезней, хирургических вмешательств. Облегчает головную и зубную боль, синдром интоксикации и катаральные процессы (жар, воспаление носоглотки, кашель) при простудных заболеваниях. Дарит прилив сил, бодрости, выносливости. В косметологии применяется для лечения акне, герпеса, пиодермии, фурункулеза. В быту мгновенно облегчает зуд, жжение, гиперемии и отек после укусов насекомых.

Способы применения лосьона Chin Min не лимитированы благодаря спиртовой основе препарата и капельной дозировке. Это и массаж, и растирания, и компрессы, и полоскания, и ванны, и аппликации, и обогащение косметики, и составление микстур.

Полезные советы применения лосьона Chin-Min:

- Для повышения выносливости, укрепления мышечного корсета оптимальны теплые ванны (7-10 к в воду) и массажи (10-15 к в 30 мл масла или крема)
- Для бодрости, повышения тонуса, прилива сил, устранения синдрома хронической усталости и астении идеальны полоскания рта (5-7 к на 50 мл воды), обливания (до 10 к), нанесение на кожу всего тела (5 к на 5 мл крема для тела), нанесение на стопы в чистом виде; прохладные ванночки для ног (5-7 к)
- Для устранения воспаления, напряжения, боли в мышцах и суставах эффективны локальные растирания в чистом виде, массажи (до 25 к на 5 мл основы), ванны (10-15 к в воду)
- При изжоге, тяжести в животе поможет медленное рассасывание ½ ч.л. меда или кусочка сахара с 2 каплями лосьона
- Для устранения спазмов, колик, судорог наносить в чистом виде на область локализации проблемы

- Для облегчения приступов головной, боли, мигрени наносить в чистом виде на краевую линию роста волос; теплый водный компресс на лоб и затылок (до 5 к в воду); теплая ванна (до 10 к в воду)
- Для ухода за полостью рта, устранения зубного налета, профилактики пародонтоза, гингивитов добавлять в зубную пасту (на щётку по 1-2 к), полоскания для рта (по 5 к на 50 мл теплой воды)
- Для облегчения зубной боли нанести 2-3 к на маленький кусочек салфетки или ватного диска и приложить к больному зубу
- При сенсомоторных расстройствах (тошнота, головокружение, потемнение в глазах) и вестибулопатиях (морская болезнь) в чистом виде растереть лосьоном ладони и, поднеся их к носу, глубоко подышать; можно добавлять 2-3 к в питье или в чистом виде с помощью указательного пальца растереть переднюю поверхность зубов
- Для облегчения похмельного синдрома оптимальны теплая ванна (до 15 к в воду); любое питье (1-3 к в чай, рассол, томатный сок, кефир); нанесение в чистом виде на затылочную, эпигастральную области, ладони и подошвы
- При простуде, ОРЗ, ОРВИ, кашле, насморке, боли в горле поможет облегчить симптомы и защитить близких от инфекции ароматизация воздуха (в аромалампу или диффузор 25-30 к на 15 кв.м. помещения); горячие ингаляции (3-4 к); теплые ванны (до 25 к в воду); растирания тела с последующим теплым укутыванием, в чистом виде на ладони и подошвы, полоскания рта и горла (10 к на 50 мл теплой воды); компрессы – в чистом виде на переднюю поверхность шеи, укрыть эту область теплой повязкой
- При гипертермии как жаропонижающее смешать 100 мл водки с 25 к лосьона, протирать тело, прикладывать компрессы к икроножным мышцам
- Для облегчения симптомов акклиматизации, метеозависимости и джетлага в чистом виде наносить по краевой линии роста волос, теплый водный компресс на лоб и затылок (до 5 к в воду), теплая ванна (до 10 к в воду); нанести на ладони, глубоко подышать
- При острой травме (растяжение связок, ушиб) наносить в чистом виде локально, делать холодные компрессы и повязки добавив в 100 мл холодной воды 30-40 к средства
- При укусах насекомых облегчить зуде, отек и жжение поможет нанесение лосьона в чистом виде или с косметическим средством (до 7 к на 5 мл основы) на проблемную область
- При акне, прыщиках, фолликулитах, герпесе эффективны аппликации на воспалительные элементы в чистом виде
- При перхоти, жирных волосах, себорее устранить проблему поможет добавление лосьона в средства ухода за волосами (шампуни, кондиционеры, маски) – 10-15 к на 10 мл основы
- Для обеззараживания помещения и устранения неприятных запахов, в том числе и в холодильнике, прекрасно добавлять лосьон в воду для уборки – 15-20 к на 3 литра воды

Термоактивный многофункциональный гель-бальзам Chin Min

Активные ингредиенты: эфирные масла мяты полевой, перечной, водяной, эвкалипта, корицы, гвоздики, чайного дерева, лаванды, гуммиарабик, капсаицин, никотиновая кислота, ментол, камфора

Действие: мощное обезболивающее, противовоспалительное средство, быстро решающее проблемы опорно-двигательной системы (артриты, миозиты, невралгии, невриты и т.п.). Купирует боль, отек, воспаление тканей, устраняет контрактуры, тугоподвижность суставов, мышечные спазмы, последствия тяжелых физических нагрузок и интенсивных занятий спортом. Аппликации этого препарата облегчают жжение, зуд, боль, отек, покраснение при укусах насекомых, ускоряют разрешение воспалительных процессов при акне, фолликулитах, фурункулезе.

Применяется для массажа, растираний, компрессов, аппликаций и локальных обертываний.

Базисный массажный крем «НЕЙТРАЛЬНЫЙ»

Активные ингредиенты: масла сои, макадамии, токоферол, экстракт магнолии

Действие: имеет шелковистую текстуру с идеальной адгезией, которая создает хорошее контактное поле для массажа с тщательной проработкой тканей (мышц, фасций, суставов). Благодаря экстракту

магнолии оказывает нейропротекторное действие, устраняя стрессовые реакции кожи. Высокая концентрация ценных жирных кислот, витаминов и антиоксидантов обеспечивает питание кожи, устранение сухости, шелушения, активизацию процессов регенерации.

Применяется для любых техник массажа лица и тела как в чистом виде, так и в смеси с эфирными маслами (по показаниям), приобретая дополнительные терапевтические акценты, например, антикуперозный (петит грейн, розовое дерево); лифтинговый (ладан, нероли); ранозаживляющий (ветивер, пачули).

Термоактивный крем массажный Водоросли

Активные ингредиенты: гидролизованная протеины пшеницы, масла жожоба, макадамии, суспензия морских водорослей, никотиновая кислота, токоферолы (витамин E), огуречный сок, эфирные масла мускатного ореха, душицы, гвоздики, цитронеллы, иланг-иланга, фенхеля

Действие: липолитик пролонгированного действия (до 8 часов), настраивает адипоциты на сжигание жира, уменьшая объемы целлюлита. Проникая вглубь тканей, стимулирует процессы микроциркуляции, улучшает их трофику. Ускоряет процесс выведения из организма отработанных метаболитов, продуктов застоя и деструкции. Оказывает рассасывающее, антиоксидантное действие, устраняя воспалительные и застойные дефекты (прыщи, фолликулиты, постакне). Подтягивает кожу, повышает ее упругость и эластичность, ликвидируя симптомы дряблости и пастозности (синдром апельсиновой корки).

Применяется в программах коррекции фигуры и массажа как антицеллюлитно-метаболическая подложка. В качестве корсета улучшает трофику тканей, ликвидирует симптомы застоя. Рекомендуются для домашнего ухода пациентам с лишним весом, локальными жировыми отложениями и дряблой кожей.

Крем массажный Контурный

Активные ингредиенты: гидролизованная протеины пшеницы, масла жожоба, макадамии, суспензия морских водорослей, никотиновая кислота, токоферолы (витамин E), экстракты центеллы азиатской, лимонный сок, эфирные масла апельсина, душицы, розового дерева, нероли

Действие: оказывает мощное пролонгированное (до 8 часов) тонизирующее, миотоническое действие, укрепляя мышечный корсет и подтягивая контуры тела. Идеально подходит для занятий спортом. Разогревая ткани, стимулирует микроциркуляцию и кислородообмен. Укрепляет сосуды, уменьшая их проницаемость. Устраняет симптомы купероза, розацеа, постакне. Повышает продуктивность трофических процессов, активизирует обновление клеток кожи, делая ее упругой, гладкой и подтянутой. Обладая антибактериальной активностью, снижает уровень медиаторов воспаления, устраняет симптомы экземы, псориаза, нейродермита, акне.

Применяется в программах коррекции фигуры и массажа как антицеллюлитно-метаболическая подложка. В качестве корсета улучшает трофику тканей, ликвидирует симптомы застоя. Рекомендуются для домашнего ухода пациентам с лишним весом, локальными жировыми отложениями и дряблой кожей.

Многофункциональный массажный крем на Козьем молоке с арникой

Активные ингредиенты: козье молоко (300 активных веществ), масла макадамии, зверобоя, календулы, экстракты донника, ромашки, арники, тысячелистника, розмарина, сосна, хиноны

Действие: обладает мощным ангиопротекторным и иммуномоделирующим действием. Быстро устраняет симптомы травм: синяки, гематомы, отеки, ожоги, растяжения связок, ранки и ссадины, не вызывая неприятных ощущений в виде жжения или пощипывания. Укрепляет стенки капилляров, ускоряет репаративную регенерацию, не допуская появления купероза, рубцов и пигментных пятен. Борется с акне, эрозиями (герпес), постакне. Облегчает воспаление при артритах, миозитах, невралгиях. Повышает сопротивляемость организма к простудным болезням, не допуская осложнений после ОРЗ. Противовоспалительные и детоксические компоненты козьего молока вместе с витаминами (PP, C, B) фитонцидами и аминокислотами, укрепляют фосфолипидные мембраны

клеток, повышая их сопротивляемость инфекционным агентам (бактериям и вирусам). Повышает тургор эпидермиса, устраняет раздражение и шелушение.

Как иммуномодулятор облегчает течение простуды, симптомы кашля, ускоряет реконвалесценцию после болезни.

Применение: массаж, растирания, аппликации, компрессы, в косметологии – маски, аппликации.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА АРОМАДЕРМ ДЛЯ ДОМАШНЕГО УХОДА ЗА ТЕЛОМ

По вполне понятным причинам существует перечень профессиональных препаратов Aromaderm, которые категорически запрещено продавать клиентам для домашнего использования. Это – **список А** – все виды Cello Gel для обертываний (в любых объемах), все Виски-лосьоны для пеленаний (в любых объемах), а также любые препараты с фасовкой 1000 мл. У данного запрета есть два логичных основания. Первое: бесконтрольное применение сильнодействующих препаратов дилетантом, не понимающим этиологии своей проблемы, может, как минимум, не возыметь никакого действия, а как максимум, обострить хронические проблемы. Второе: «общедоступность» профессиональных инструментов специалиста обесценивает его работу, ввергая все профессиональное сообщество в ситуацию демпинга по отношению к программам коррекции фигуры.

Запомните: в случае, когда специалиста уличают в реализации препаратов, запрещенных к продаже конечному потребителю, полученный им сертификат Aromaderm, дающий право на приобретение этих препаратов, аннулируется навсегда.

Однако есть и **список В** профессиональной косметики Aromaderm, которую разрешено и целесообразно рекомендовать пациентам для домашнего ухода.

Какие предпочтения для специалиста дает реализация клиентам препаратов списка В?

- Прежде всего, более быстрый, яркий и очевидный результат проводимых методик, заметный глазу окружающих, что запускает эффект сарафанного радио, обеспечивая приток новых клиентов.

- Препараты **Aromaderm** в домашнем обиходе косвенно напоминают пациенту о возможности визита к специалисту, побуждая лишний раз записаться на массаж или обертывание.

- Специалист получает дополнительный доход от продажи препаратов безупречного качества и результативности, использовав которые покупатель обязательно вернется за новой «порцией» косметики. А учитывая факт, что ни один из препаратов Aromaderm нельзя купить ни в магазинах, ни в аптеках (только у владельцев сертификата Aromaderm), это становится дополнительным побуждением для клиента посетить специалиста.

В чем фишка препаратов списка В, разрешенных для домашнего использования?

Успокаивающий крем Алоэ Вера

Рекомендуется для всех клиентов как средство «скорой помощи» при стрессовых реакциях кожи – раздражение, гиперемия, зуд, жжение, травмы, ожоги (в том числе и солнечные), фотодерматиты, реакция на компоненты водопроводной воды. Имеет пролонгированное регенерирующее действие (до 10 часов после нанесения), облегчая течение атопических дерматитов (экзема, нейродермит, псориаз). Успокаивает, охлаждает, питает кожу лица и тела, купируя на глазах красноту, проявления сосудистого рисунка. Обеспечивает идеальный антистресс-уход за кожей после депиляции.

Это универсальное средство подходит для членов всей семьи: младенцам оно поможет убрать симптомы опрелостей; мужчинам – раздражение после бритья; тем, кто хлопочет на кухне или занимается уборкой, – сохранить идеальное качество кожи рук; пожилым домочадцам – улучшить тургор и гладкость кожи лица, шеи и декольте; а кошкам... А вот от кошек лучше этот крем прятать, т.к. их притягивает нежный аромат и сладковатый вкус природных полисахаридов, пробуждая отменный аппетит.

Охлаждающий гель Ледяной («Свежесть»)

Рекомендуется для домашнего ухода пациентам с симптомами купероза (на лице и теле), при варикозном расширении вен, венозной недостаточности, склонности к отечности, пастозности. Этот гель быстро убирает отечность и чувство тяжести в ногах, сопряженное с беременностью, спецификой профессиональной деятельности, длительной ходьбой или бегом, а также жарой.

Но это еще не все! Он является мощным детокс-агентом, нивелируя синдром похмелья и интоксикации при простуде (в этом случае оптимально набрать ванну и, распределив препарат тонким слоем по всему телу, включая шею, погрузиться в теплую воду на 15 мин).

Этот гель – прекрасный спутник путешественников: быстро купирует тяжесть и отечность в тканях во время и после авиаперелета (наносить на икроножные мышцы, стопы, область проекции прямых мышц спины – вдоль позвоночника, по краевой линии роста волос, виски, проекции сонной артерии). Иногда (после долгих посиделок и поздних ужинов) на лице появляются отеки, которые можно быстро убрать с помощью холодного геля, если нанести его на подчелюстную, подскуловую и височно-лобную зоны, а также на шею в области проекций сонной артерии за 10-15 минут перед тем, как принять душ.

В ситуациях свежей травмы (ушиб, растяжение) оптимально максимально быстро нанести на область повреждения гель толстым слоем под пленку. После того, как исчезнет ощущение холода, процедуру можно повторить.

Гель обладает мягким жаропонижающим действием, что можно использовать для облегчения синдрома простуды (у детей и взрослых), не прибегая к таблеткам – достаточно наносить гель на области эпигастрия и икроножных мышц, после чего тепло укутаться одеялом.

Структурирующий гель Лифтинг-Forte

Рекомендуется для домашнего ухода пациентам с наличием синдрома дряблости кожи и гравитационных птозов. С возрастом, увы, происходит естественное смещение метаболических процессов в сторону инволюции, что провоцирует развитие гравитационных птозов на лице и теле, а также создает бугристый вид кожи. Лифтинг-гель специализируется как раз на этих проблемах. И если, задавшись целью, регулярно (т.е. каждый день утром и вечером) проводить лифтинг-уход за этими зонами с помощью структурирующего геля, то уже через пару месяцев можно себя поздравить с отличным результатом. В домашних условиях этот низкомолекулярный гель наносят как подложку под дневной или ночной крем (идеально под крем Алоэ) на область бедер, ягодиц, живота, талии и боковых поверхностей тела с захватом подмышечной области.

Что же касается лица, то убрать «бульдожки», подчелюстной «зоб», малярные «мешочки», уменьшить комочки Биша поможет регулярное вбивание небольшого количества геля в области шеи (включая зону «холки») и подбородка, скуловой и подскуловой дуги (с акцентом на зону Биша) надбровные дуги. И после того, как гель полностью поглотила кожа, наносить привычные сыворотки и кремы для лица (кстати, обратите внимание на люкс-серию «Гиалурон +» от STYX Naturcosmetic для такого случая).

И еще один лайфхак или (если говорить по-русски) ухищрение, которое поможет сохранить кожу и кисти рук от возрастных изменений. 1 раз в день густым слоем наносить гель на область кистей, слегка их массировать (особенно в области суставов) и надевать виниловые перчатки на 30-40 минут (можно сочетать эту косметическую процедуру с хлопотами по дому). Затем снять перчатки, высушить кожу салфеткой (не смывать гель) и нанести крем для рук – крем Алоэ Вера будет весьма к месту.

NB! Для термоактивных препаратов кратковременная гиперемия, жжение, зуд, локальный отек в области нанесения – естественная реакция. Необходимо проверять индивидуальный болевой порог и чувствительность, начиная с тестирования реакции на небольшом участке коже.

Согревающий гель Корица

Для домашнего ухода этот препарат рекомендуется для пациентов, чей лишний вес превосходит 10 кг и у кого имеются локальные жировые отложения (абдоминальное ожирение, фланцы на талии, галифе и т.д.). А еще это помощник всем, кого тянет на сладенькое. Этот гель прекрасно разогревает ткани и является идеальной преамбулой для спортивных занятий (равномерно наносить на все тело,

а на области жировой гипертрофии более толстым слоем) или активной работы по дому. Нанесение геля Корица 1-2 раза в день на зоны выраженных жировых отложений после душа или перед занятиями спортом в качестве антицеллюлитного средства можно назвать методом «активного сжигания жира».

Есть и второй вариант – пассивный липолиз. Перед сном нужно толстым слоем равномерно нанести препарат на все проблемные зоны и, обернув их пленкой (легко, без компрессии, чтобы не пережимать сосуды), нырнуть под теплое одеяло (дополнительно можно положить на проблемную зону грелку). Надо сказать, что корица является эйфоризирующим природным биостимулятором, помогающим восстановить здоровые циркадные ритмы, так что сон будет отменным, а утром тело будет звенеть бодростью. Если ночью пленка будет вызывать дискомфорт, ее нужно просто снять, потратив минуту, и продолжить предаваться грезам Морфея. Кстати, если случился обильный поздний ужин, он принесет гораздо меньше вреда для фигуры, если нанести коричный гель на область живота с захватом боковых поверхностей тела (можно также обернуть тело пленкой).

Гель Корица является термическим антагонистом Ледяному гелю, который, как вы помните, облегчает симптомы свежей или первичной травмы (до трех дней). Поэтому он помогает облегчить вторичные проблемы травмы (застой, тугоподвижность, воспаление), если наносить гель толстым слоем на травмированную область под пленку на 30-40 минут.

Локальные компрессы с согревающим гелем и обертыванием фольгой прекрасно облегчают симптомы артритов, миозитов, артрозов. А для укрепления иммунитета в ненастные времена года этот препарат наносят на стопы.

NB! Для термоактивных препаратов кратковременная гиперемия, жжение, зуд, локальный отек в области нанесения – естественная реакция. Необходимо проверять индивидуальный болевой порог и чувствительность, начиная с тестирования на небольшом участке коже.

Ангиопротекторный гель Жар-Холод

Рекомендуется для домашнего ухода пациентам с вялым метаболизмом, астено-депрессивным синдромом, чей образ жизни сопряжен с гиподинамией, гипоксией, алкогольными излишествами. А еще это помощник всем, кого тянет на соленькое.

Он «включает» гемолимфодренажный «насос», обеспечивая оперативное удаление токсических и застойных продуктов из тканей, а взамен наполняет их кислородом.

Гель Жар-холод помогает укрепить волосы и остановить процесс их поредения, для этой цели гель в объеме 1 ч.л. нужно смешать с маской для волос (пропорция 1:3), нанести по проборам, слегка втирая в кожу головы, затем надеть целлофановую шапочку или обернуть волосистую часть головы пленкой и укутать полотенцем. Через 15-25 минут нанести на лицо жирный крем или масло (чтобы при смывании компоненты геля не вызвали гиперемии) и помыть голову с шампунем и кондиционером для волос (упоминать, что глаза должны быть закрыты, наверное, излишне, но дополнительная осторожность не повредит).

Людям, склонным к отекам, застойным процессам, сосудистым стазам, страдающим гипертонией, а также тем, кто практикует алкоголь и курение, будет полезно 2-4 раза в неделю перед сном принимать 10-15 минутную теплую ванну (можно с термоактивной солью Горячей или Холодной), после которой наносить гель Жар-Холод на все тело и нырять в постель под теплое одеяло. Эта привычка поможет избавиться от отеков, пастозности, улучшит цвет лица и подтянет контуры фигуры.

А еще очень полезно этот гель наносить на спину и заднюю поверхность шеи в процессе работы тем, кто не отрывается от компьютера и сидит в одном и том же положении часами (в том числе и школьникам), для того чтобы разогнать кровь и убрать перекося застойных процессов.

NB! Для термоактивных препаратов кратковременная гиперемия, жжение, зуд, локальный отек в области нанесения – естественная реакция. Необходимо проверять индивидуальный болевой порог и чувствительность, начиная с тестирования на небольшом участке коже.

Крем Водоросли

Рекомендуется для домашнего ухода пациентам с лишним весом, локальными жировыми отложениями и дряблой кожей.

Липолитик пролонгированного действия (до 8 часов) – сжигает жир, уменьшая объемы целлюлита. Проникая вглубь тканей, стимулирует процессы микроциркуляции, улучшает их трофику. Ускоряет процесс выведения из организма отработанных метаболитов, продуктов застоя и деструкции. Подтягивает кожу, повышает ее упругость и эластичность, ликвидируя симптомы дряблости и пастозности (синдром апельсиновой корки).

Оказывает рассасывающее, антиоксидантное действие, устраняя воспалительные и застойные дефекты (прыщи, фолликулиты, постакне). Кстати, его можно наносить и на проблемные зоны лица (лоб, нос, щеки, подбородок) при акне, избегая попадания на периорбитальную область.

Как и гель Корица, рекомендуется в качестве разогревающей преамбулы перед занятиями спортом.

NB! Для термоактивных препаратов кратковременная гиперемия, жжение, зуд, локальный отек в области нанесения – естественная реакция. Необходимо проверять индивидуальный болевой порог и чувствительность, начиная с тестирования на небольшом участке коже.

Крем Контурный

Рекомендуется для домашнего ухода пациентам с лишним весом, локальными жировыми отложениями и дряблой кожей.

Оказывает мощное тонизирующее действие в течение 8 часов. Укрепляет мышечный корсет, подтягивая контуры тела. Идеально подходит для занятий спортом. Разогревая ткани, стимулирует микроциркуляцию и кислородообмен. Укрепляет сосуды, уменьшая их проницаемость. Устраняет симптомы купероза, розацеа, постакне. Повышает продуктивность трофических процессов, активизирует обновление клеток кожи, делая ее упругой, гладкой и подтянутой. Обладая антибактериальной активностью, снижает уровень медиаторов воспаления при экземе, псориазе, нейродермитах, акне.

NB! Для термоактивных препаратов кратковременная гиперемия, жжение, зуд, локальный отек в области нанесения – естественная реакция. Необходимо проверять индивидуальный болевой порог и чувствительность, начиная с тестирования на небольшом участке коже.

Термоактивные соли

Термосоль Горячая

Обладает мощным рассасывающим действием, уменьшая бугристость (апельсиновая корка) кожи, стрии, рубцы. Стимулирует микроциркуляцию, гемолимфодренаж, активизирует обмен веществ, помогая сбросить вес. Обладает спазмолитическим, обезболивающим действием, облегчая проблемы опорно-двигательного аппарата (миозиты, мышечные спазмы, артриты, артрозы, старые травмы, хронические воспалительные процессы), сосудистые кризы (мигрень, головная боль). Применяется в комплексной терапии ряда кожных болезней (акне и постакне, фурункулез, растяжки, старение).

NB! Применять горячую соль следует осторожно из-за содержащихся в ней в высокой концентрации нейроактивных компонентов, вызывающих гиперемию. На прием 1 ванны требуется от 0,5 до 1 ч.л. препарата.

Термосоль Холодная

Оказывает противоотечное, детоксическое действие. Укрепляет сосуды, стимулирует дренаж лимфы, усиливает диурез (мочегонный эффект). Вызывая мощное поверхностное охлаждение кожи, заставляет организм экстренно активировать механизмы терморегуляции, подключая к ним все резервные силы (сжигание жировых отложений). Нормализует гомеостаз, нивелирует последствие гормональных кризов, гастрономических и алкогольных излишеств, устраняет синдром хронической усталости. Подтягивает, улучшает состояние кожи, повышая ее тонус и тургор, ликвидирует

симптомы усталого лица, прыщики. Облегчает последствия свежих травм (отек, боль), помогает быстрее разрешаться гематомам и подкожным кровоизлияниям. Быстро купирует синдром тяжелых ног (при варикозном расширении вен, лимфостазе, стоячей работе, во время беременности). Помимо приготовления «коктейлей» для Влажных пеленаний применяется для педикюра (ванночки для ног) и в домашних практиках (противоотечные и обезболивающие ванны, ванночки, компрессы).

NB! Применять холодную соль следует осторожно, чтобы не вызвать озноб и дрожь. На прием 1 ванны требуется 1-2 ч.л. препарата.

Ароматическая соль «Детокс» (Очищение от шлаков)

Выводит из организма токсины и застойные метаболиты, предотвращая накопление избыточного веса и образование целлюлита. Улучшает общее самочувствие и внешний вид. Помогает избавиться от прыщиков, землистого цвета лица, отечности, раздражения кожи, дерматитов. Оказывает общеукрепляющее, омолаживающее действие, нормализует гормональный фон и обмен веществ.

Как средство для домашнего применения повышает эффективность проводимых процедур, ускоряя процессы восстановления здоровых механизмов регуляции в организме. Можно принимать ванны с этой солью для релаксации, нормализации циркадных ритмов, при простуде, после чрезмерных возлияний и диетических срывов. На прием 1 ванны требуется 100 грамм препарата.