

МЕТОДИКИ
STYX AROMADERM
В КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ ОБЩЕМ
ОЗДОРОВЛЕНИИ

«ВИСКИ» ПЕЛЕНАНИЯ

В ПРОГРАММАХ
КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ
WELLNESS
SPA-ТЕРАПИИ

Обучение проводит **Андрей Шконда**
Руководитель развития STYX Aromaderm



Рабочий инструмент в руках профессионала

1

Безопасность

- ✓ минимум прямых противопоказаний
- ✓ минимум побочных реакций
- ✓ гипоаллергенность

2

Эффективность

- ✓ Высокоэффективное действие при разных проблемах. Одна из самых востребованных методик на косметическом рынке

3

Рентабельность

- ✓ оптимальное соотношение себестоимости к конечной цене услуги



*«Умный аптекарь учится
у природы,
а не выдумывает
глупые лекарства».
Вольфганг Стикс*





COSMOS
NATURAL



ХИМОЗА или ПРИРОДА???

PPARABEN (METHYL-, BETHYL -) — природные антибиотики, антисептики, консерванты, фунгицидные агенты. В косметических средствах оказывают противовоспалительное, заживляющее действие. Сложные эфиры парагидроксibenзойной кислоты. **Кора ивы, осины, корни кислицы, плоды чеснока, лука, клюквы, мед**

LACTOPEROXIDASE — ЛАКТОПЕРОКСИДАЗА - фермент молока, нейтрализующий микроорганизмы — фактор омоложения клеток кожи, нормализации калий-натриевого баланса мембраны клетки, обладает антисептическими, антистрессовыми свойствами, ингибирует эритемы. **Коровье, кобылье, козье молоко**

CARBOXYL- LAURYL GLUCOSIDE — КАРБОКСИЛАЗА ЛАУРИЛ ГЛЮКОЗИД — натуральный тензид, эмульгатор, смачиватель, антикомедонный компонент. Входит в состав натуральных пережиренных мыл. **Кокос, тростник, крахмал**

И т. д.

Живая нейрокосметика. Принцип действия

Воздействие на нейрорецепторный аппарат кожи и органы обоняния(хемотрецепция)



Нейромедиаторы (передатчики нервных импульсов)



Информационный обмен с нервными клетками всего организма



Активируют несущие среды организма, ускоряя выведение токсических и застойных продуктов, ускоряя метаболические, трофические процессы, обеспечивая обновление, омоложение и восстановление саморегуляции.

Препараты с капсаицином (перец) эффективны при акне, герпесе, опоясывающем лишае, суставных и мышечных воспалениях.

Препараты с Ментолом, кофеином (триметилксантин) и джинжерол (компоненты имбиря, мяты, гинкго билоба, центеллы, женьшеня)

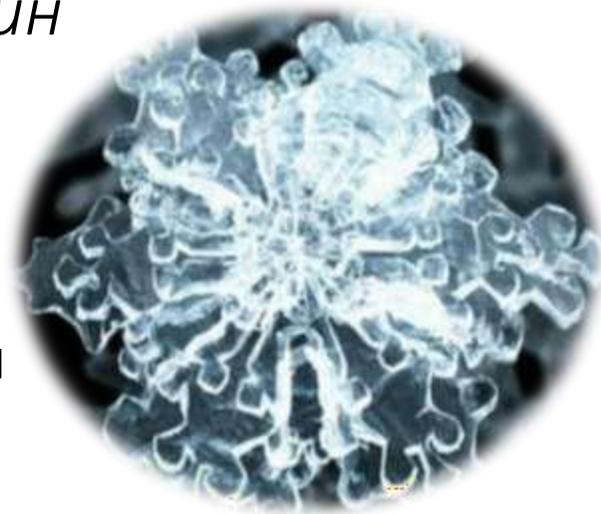
Детокс, метаболики, омоложение.

РОДНИКОВАЯ ВОДА

12 месяцев течет по карстовым породам Северных Альп

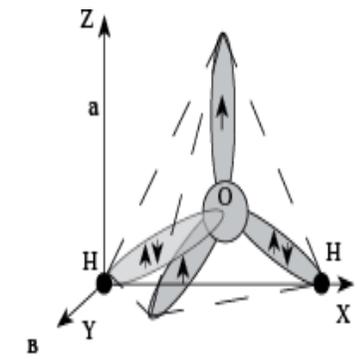
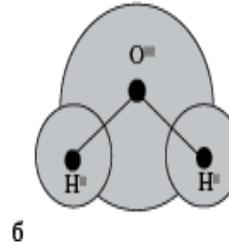
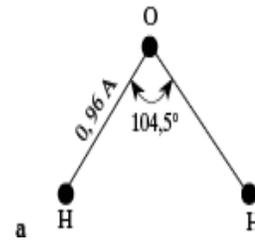
- насыщается O_2 и ионами Ag
- структурирует свои молекулы (талая вода)

Источник Сайзенштайн
(*Seisensteinquelle*)



В лосьонах водные фракции составляют до 30%

- Талая вода
- Гидродистилляты (роза, вербена, мальва, хмель)
- Настои
- Отвары



В фармакологии все имеет значение: особенно вода



НАТУРАЛЬНАЯ НЕЙРОКОСМЕТИКА AROMADERM

- альпийская вода
- растительные масла
- эфирные масла
- дистилляты
- настои
- ферментация
- галеновы препараты(экстракты)
- соли
- молоко, сыворотка
- продукты пчеловодства
- пелоиды
- глины
- пав – тензиды



- настаивание
- дистилляция
- вибрация
- холод
- тепло
- вакуум
- давление
- ректификация
- детерпенизация
- выпаривание
- липосоматизация
- лиофильная сушка
- ик уфо облучение
- ионизация

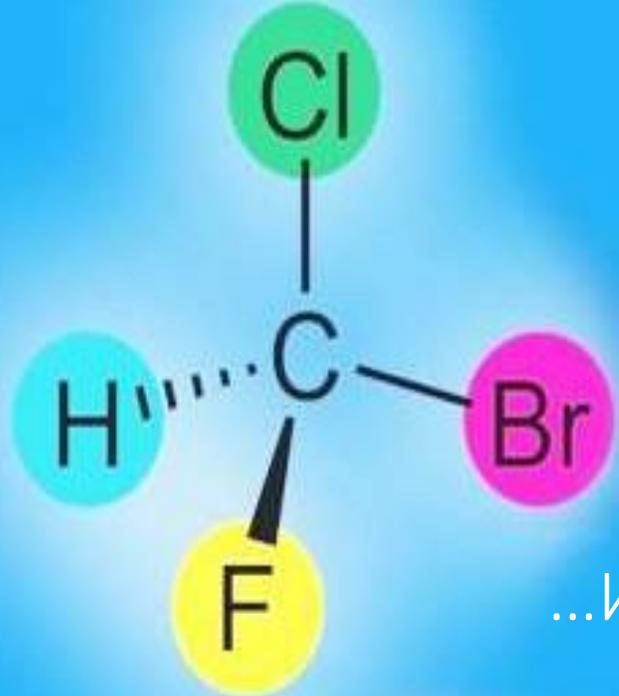
ХИМИЯ ++++++ ФИЗИКА

«ХИМИЯ» = ОРГАНИКА + НЕ-ОРГАНИКА + ГЕО-ОРГАНИКА

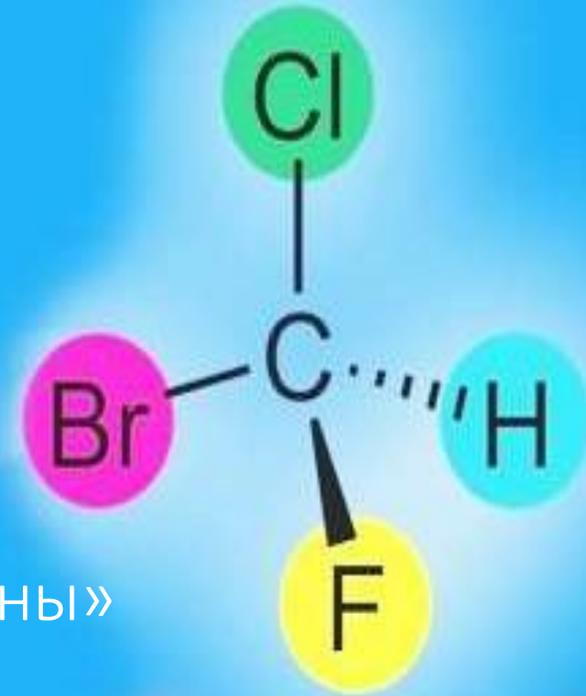
Козырные качества препаратов AROMADERM

отсутствие веществ-пустышек

ФУНКЦИИ	КОМПОНЕНТЫ
Эмульгаторы	ланолин, лецитин, ксантан
Эмоленты(жировая основа)	сырые масла, мед, алоэ, водоросли
Мицеллярные в-ва	сапонины, пектины, алоэ
Консерванты	эфирные масла, спирты, воски, жожоба
Липолитики	эфирные масла, алкалоиды, гликозиды
Лифтинг	каротиноиды, омега-кислоты, энзимы, капраловая к-та
Ангиопротекторы	ростки пшеницы, кипарис, петит грейн, нероли
Детоксикация	жожоба, цитрусы, зверобой, можжевельник, иссоп
Миорелаксанты	майоран, арника, ладан, кедр, ель, сосна
Метаболики	душица, имбирь, корица, вербена, перец, мята
Антистресс	иссоп, лаванда, жасмин, иланг-иланг, лаванда



Жизнь – дуальна,
а природные вещества хиральны...



...И ведут себя как органические «хамелеоны»
Жар-холод, приток-отток

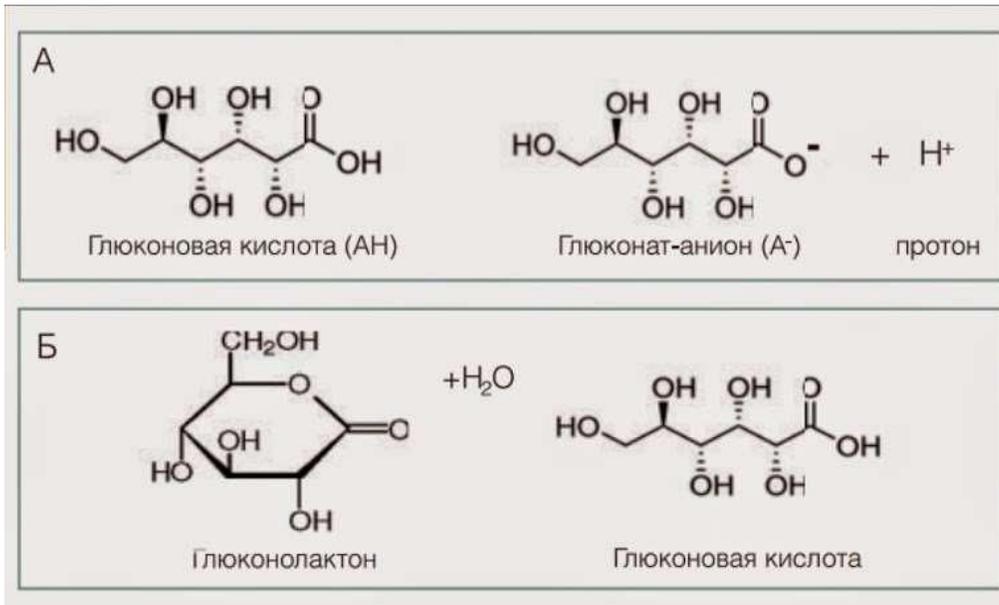


Природные про-вещества – эфиры, провитамины, соли эфиров, спирты, пигменты, аминокислоты, энзимы, кетоны, альдегиды, фитоэстрогены - в биосредах претерпевают метаболические преобразования и ведут себя как «органические хамелеоны»

Д.И. Менделеев, А.А. Альберт

Глюконолактон -сложный эфир. Находится в системе постоянных взаимопревращений в зависимости от концентрации, pH, t...

ГЛЮКОНОЛАКТОН



ПРЕСИСТЕМНЫЙ МЕТАБОЛИЗМ



Алкалоиды, цитокинины, пигменты – участники тканевой регуляции

Цитокинины

индукция расцвета, обновления,
метаболизма



Кокос, спирулина, сульфидный ил, какао,
икра, ствольные клетки, виноградные
косточки, эфирные масла

Пигменты

брадикиназное, \uparrow O₂, \downarrow отеки,
регенерация фосфолипидных мембран
клеток



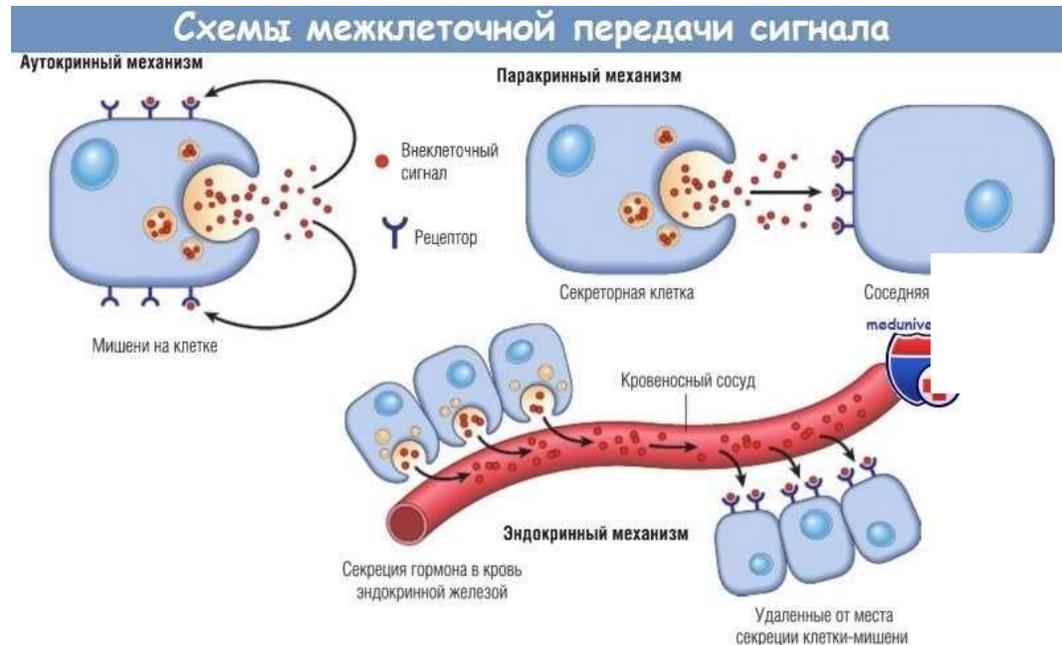
Хлорофилл, фикоцианин, кроцетин -
спирулина, марена, шафран

Алкалоиды

эйфория, аппетит, отек, стресс, липолиз,
метаболизм



Женьшень, раувольфия, зеленый чай, фукус,
гинкго билоба, шоколад, конопля, центелла



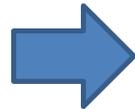
Aromaderm – живая нейрокосметика, восстанавливающая нейро-гуморальные механизмы регуляции

Основа действия препаратов Aromaderm:

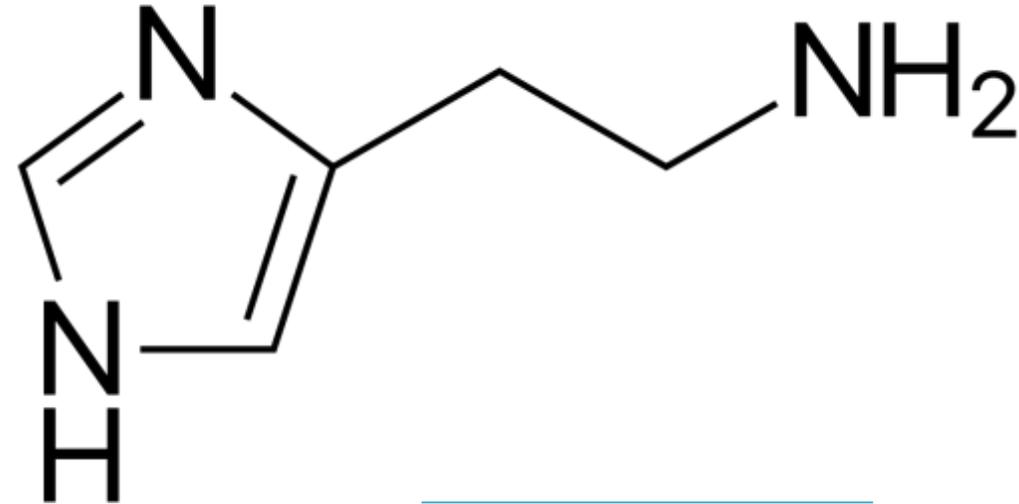
- ~~максимальная концентрация БАВ, в составе нет веществ-пустышек~~
- высокая биологическая активность, осторожность!!! Принцип ПОСТЕПЕННОСТИ!!!
- сложный природный состав + биологический синергизм = разностороннее действие
- низкая молекулярная масса компонентов(менее 5 000 DA), гипоаллергенность
- липофильность + высокая проникающая способность = системное действие
- избирательная работа на клеточном уровне (принцип умного лекарства)
- этиотропность – накопительный эффект. Устранение причины, запуск саморегуляции.
- симптоматичность – быстрый эффект. Устранение симптомов(боль, отёк, воспаление)
- экстемпоральность – можно применять в любых сочетаниях, универсальность + возможность индивидуального подхода
- работа на уровнях: физическом + психо-эмоциональном + энергетическом = терапевтическое действие + корректировка психологических проблем + восстановление энергетики

БЕЗОПАСНОСТЬ, ВОПРОС АЛЛЕРГИИ

- Аллергены
- Травмы
- Ожоги
- Обморожения
- Токсины
- Патогенные организмы, яды
- Активные препараты, вещества
(финалгон, никофлекс, перец)



Гистамин



Создание необходимых условий для полноценной работы тучных клеток и базофилов(иммунитет):

- отёк
- замедление тока крови
- расширение кровеносных сосудов
- запуск процесса воспаления
- бронхоспазм
- зуд – чихание – слезотечение-воспаление и т. д.

Истинная аллергия

Аллергены (молекулярная вес-более
5 000 Da)



В процесс вовлечены иммунные клетки
Повышается уровень иммуноглобулина E
Происходит активный выброс гистамина
Минимальное количество аллергена



Псевдоаллергия (идиосинкразия)

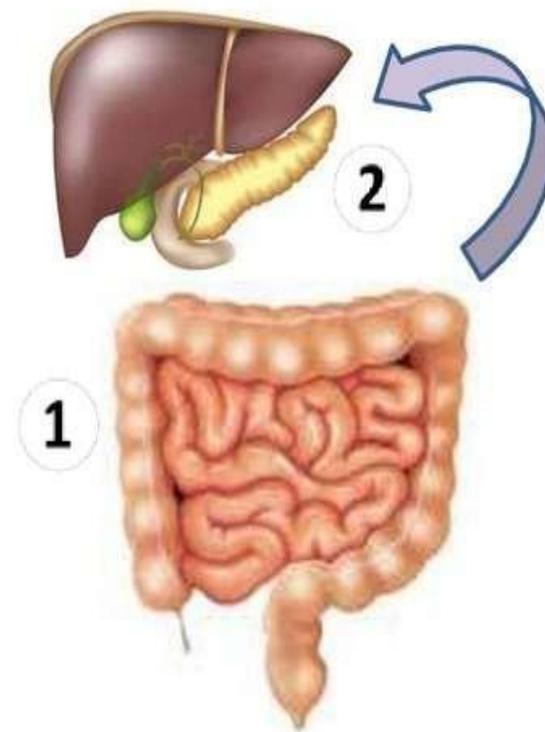
Длительная повышенная реактивность на определённые вещества, манипуляции при отсутствии аллергена, сходная по симптоматике с истинной аллергией при дефиците фермента диаминоксидазы (расщепляет гистамин)

Сниженная гистаминопексия (связывание гистамина)

ИНАКТИВАЦИЯ ГИСТАМИНА В НОРМЕ

- ❑ окисление диаминоксидазой, метилирование азота в кольце
- ❑ окисление моноаминоксидазой или подобными ферментами
- ❑ метилирование и ацетилирование аминогруппы боковой цепи
- ❑ связывание белком плазмы крови (гистаминопексия) и гликопротеидами

В кишечнике:
мукопротеиды, секретируемые эпителием кишечника, резистентны к протеолизу и частично способны фиксировать гистамин

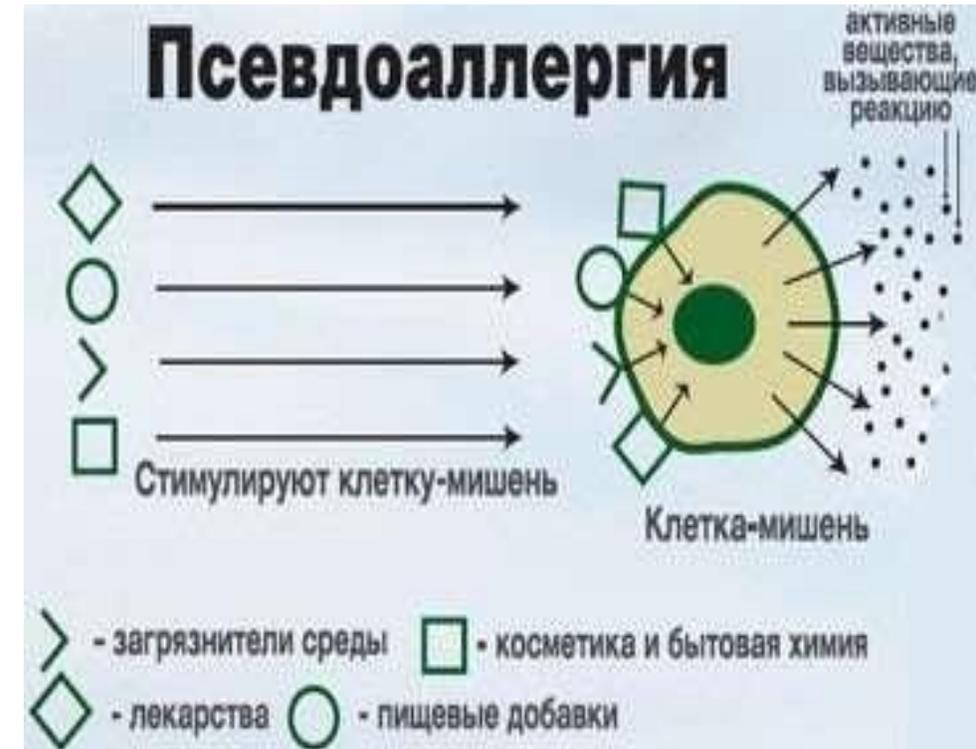


В печени:
нефиксированный гистамин, поступающий через печеночную вену, подвергается разрушению ферментом-гистаминазой или поглощается эозинофилами

Псевдоаллергия (идиосинкразия) – повышенная реактивность на определённые вещества, манипуляции при отсутствии аллергена, сходная по симптоматике с истинной аллергией при дефиците фермента диаминооксидазы.

Причины **длительной** псевдоаллергии:

- Психосоматика-мнительность-запрограммированность, боязнь
- Дистесс
- Истероидные состояния
- Хроническая усталость
- Злоупотребление антигистаминными препаратами
- Интоксикации(фармакология, пестициды, нитраты, консерванты, ароматизаторы)
- Избыток УФ облучения(солнце, солярий)
- Заболевания ЖКТ, печени, почек
- Хроническое недосыпание



Норма. На фоне экспозиции +5 часов

Высокоактивная нейрокосметика содержит либераторы гистамина (алкалоиды, никотиновая кислота, ментол, капсаицин, камфора, цинеол, а/углеводороды)

Активный выброс гистамина в кровь провоцирует:

- Гиперемию (покраснение)
или гиперемия + цианоз (всегда)
- Жжение (всегда)
- Покалывания, зуд (всегда)
- Локальный отёк (часто)
- Небольшое повышение или понижение А/Д (возможно)





НОРМА

**Кратковременные:
Гиперемия/цианоз**

Жжение

Покалывания, зуд

**Локальный отёк
(часто)**

Отклонение от нормы. 5 часов – сутки и более

Симптомы псевдоаллергии

**1. Дефицит фермента диаминоксидазы. Гистамин
нейтрализуется более длительное время.**

- длительная гиперемия
 - длительное жжение, покалывание, зуд
 - длительная отёчность
- +
- крапивница, петехии (сыпь в виде микрокровоизлияний)
 - сочетанная симптоматика- длительные гиперемия
+зуд +отёк + сыпь



ПСЕВДОАЛЛЕРГИЯ!

Крапивница

Длительный отёк

Длительный зуд

Длительная гиперемия

Сочетанная симптоматика

Проверяйте информацию клиентов!



**Реакция на действие
обёртываний АРОМАДЕРМ
в сочетании с уколами
липолитиков?**

НЕТ !

Средства для устранения симптомов псевдоаллергии: успокаивающее, антиаллергенное действие

- Крем Алоэ Вера Aromaderm
- Э/м Иссоп
- Э/м Лаванда
- Лавандовая вода (дистиллят)

- Полисорб
- Антигистаминные (тавигил, зиртек, кларитин)
- H₂O



Рекомендации для «проблемных» клиентов (псевдоаллергии, малоподвижный образ жизни, неправильное питание):

- H₂O – 30 мл на 1 кг веса
- Уменьшить потребление простых углеводов, искусственной пищи (рафинированная, полуфабрикаты, фаст-фуд)
- Заменить сахар стевией (не ↑ уровень глюкозы)
- Почки – ортосифон тычиночный, полевой хвощ
- Печень – расторопша, лецитин
- Физическая активность, ходьба
- Лигнин (полифепан, фильтрум, энтегнин, уголь 3 дня) + ортосифон тычиночный (3 нед) + кальций глюконат
- Чёрный тмин + иссоп
- Клетчатка
- Антипаразитарная терапия (чёрный орех, эвкалипт, чайное дерево, чабрец, мята)
- Гирудотерапия



Отклонение от нормы- побочные реакции(негативные)

Причина- чрезмерная нагрузка на организм. Стрессовое действие на все системы организма. Спазм сосудов.

- увеличение лимфоузлов
- длительная тахикардия
- длительное понижение АД
- головная боль
- тошнота, головокружение, рвота
- обморок

Обморок – приступ кратковременной потери сознания с нарушением тонуса мышц и быстрым полным восстановлением. Носит нейрокардиогенную природу.

Причины:

- психоэмоциональное напряжение
- физическая перегрузка
- механическое препятствие наполнению сердца кровью
- стеноз (сужение просвета), спазм коронарных сосудов
- резкая смена положения тела (быстрое вставание)

Действия при обмороке у клиента:

- придать телу горизонтальное положение
- приподнять ноги вверх
- свежий воздух
- нашатырь
- массаж мочек ушей (рефлекторное раздражение нервов)
- прессура точки под носом
- снять бинты(плёнку) – если обморок произошёл в процессе процедуры
- вызвать скорую помощь(тяжёлые состояния)

Эффективность



Показания для процедур Aromaderm:

- Старение, дряхление
- Дистресс №1: Нервное истощение, депрессии, заторможенность, недостаток положительных эмоций, печаль, страх. Восполняют недостаток серотонина, дофамина сладким
- Дистресс №2: перевозбуждение, агрессия
- Ангипатии, атеросклероз, сахарный диабет 2-го типа
- Аллергии
- Ослабленный организм, реабилитация
- Восстановление после переломов
- Беременность, восстановление после родов(включая период Г В)
- Застойные процессы в организме, отёки, лимфостаз
- Проблемы опорно-двигательного аппарата
- Интоксикация (переедание, возлияния, отравления)
- Физические перегрузки, усталость, перелёты
- Коррекция фигуры, лишний вес, гидролиподистрофия (целлюлит)

РЕНТАБЕЛЬНОСТЬ



Виски-пеленания

Себестоимость:

1. Локально с бинтами- 1 000-1 400 руб.

2. Тотально с бинтами- 1 200-1 900 руб.

3. Тотально с костюмом- 1 000– 1 300руб.

Рекомендованная цена – 5 000 – 6 500 руб.

Заработанная сумма с одной тотальной процедуры:

3 100– 5 500 руб.

Цело-гелевые обёртывания

Себестоимость:

Локально -600 - 900 руб.

Тотально - 650 – 1 000 руб.

Рекомендованная цена – 4 000 – 5 000 руб.

Заработанная сумма с одной процедуры- 3 000 - 4 400руб.

Что влияет на конечную цену процедуры?

1. Квалификация специалиста (эмоции, знания, руки)

2. Грамотное соблюдение протокола!!!

3. Комплексный подход на фоне экспозиции!!!

Использование многоуровневого подхода!

Жировые отложения, избыточный вес,
гидролиподистрофия (целлюлит)



Год «рождения» **целлюлита** – 1973. «Мать» - Николь Ронсар-владелец косметического салона.

Концепция «целлюлита» - псевдонаучная!

Целлюлит – это острое инфекционное воспаление кожи и подкожной клетчатки

Гидролиподистрофия – структурные изменения в гиподерме, ведущие нарушению микроциркуляции, лимфатического оттока и увеличению адипоцитов

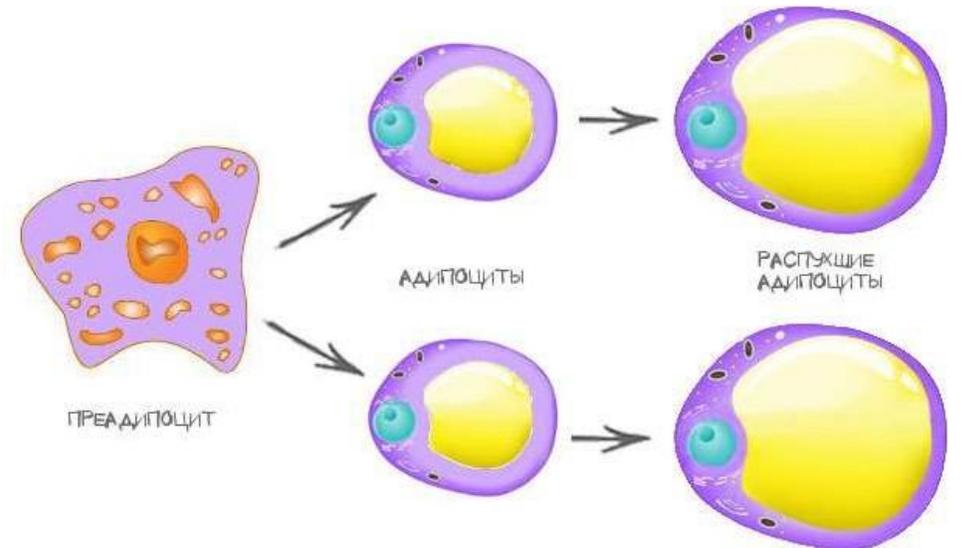
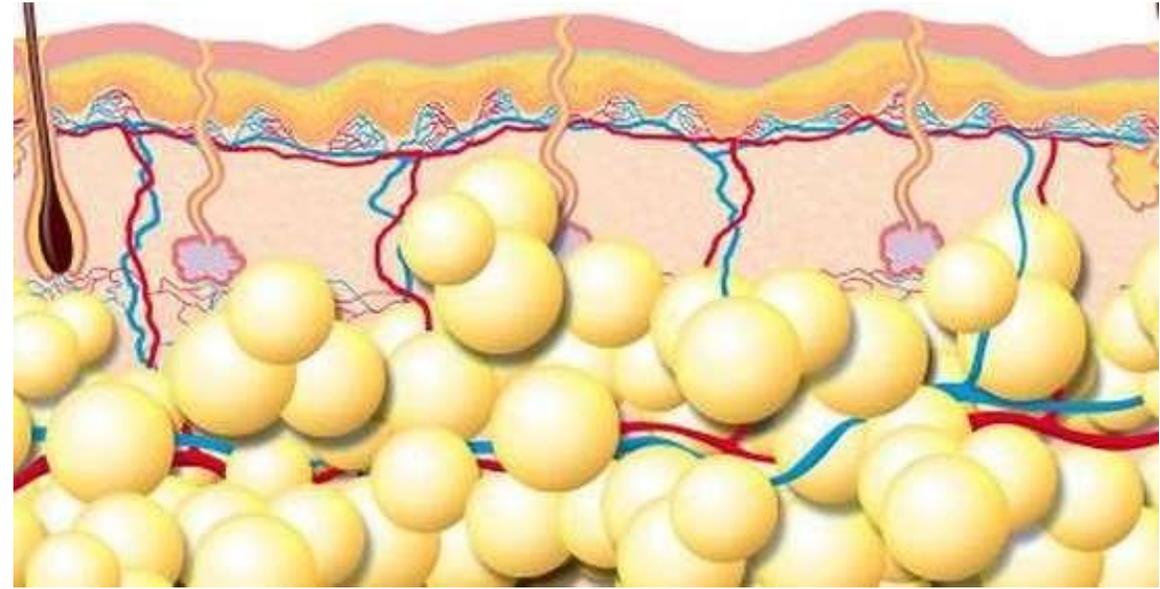


Ожирение – хроническое заболевание, характеризующееся избыточным накоплением жировой ткани в организме, представляющим угрозу здоровью. Является мультифакторным заболеванием, на этиологию и патогенез которого влияют различные причины и факторы риска.



Функции жировой ткани:

- Производство гормонов
- Основа лёгочного сурфактанта (90%)
- Формирование нервной ткани
- Создание оболочек клеток
- Построение кожи и других органов
- Опорно-защитная функция
- Участие в биохимических реакциях
(например, усвоение витаминов А, Е, К и D)



Жировая ткань смягчает протекание климакса,
Предотвращает вымывание кальция из костей,
снижает риск онкологических заболеваний.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ (НАБОРА ВЕСА)

(гипертрофии, гиперплазии жировой ткани)

Нарушение баланса между количеством потребляемых и расходуемых калорий – нарушение ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ



-избыточная калорийность рациона

-сдвиг в сторону легкоусвояемых углеводов и насыщенных жиров

-гиподинамия

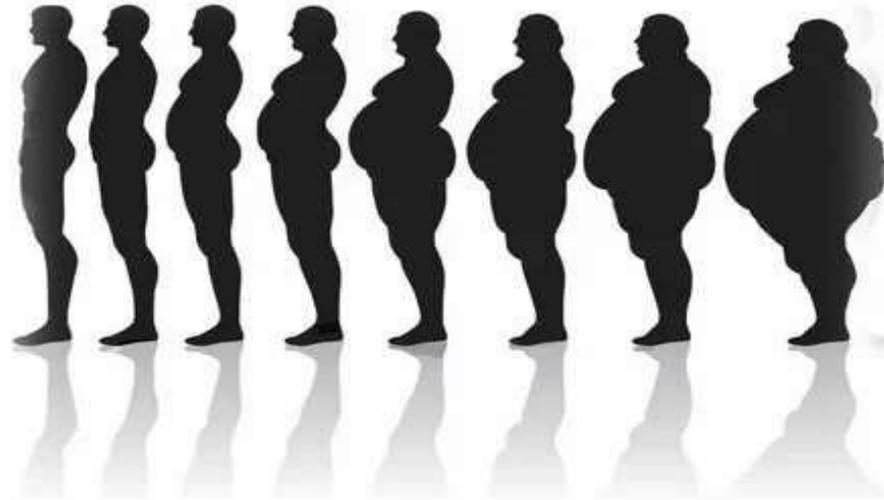
Причины гипертрофии (-плазии) жировой ткани:

1. Распущенность (переедание, непонимание, незнание законов П/П)
2. Избыток простых углеводов ↑ сахара в крови ↑ инсулина - ↑ ЖИР
3. Беспорядочное питание в пубертатный период - гиперплазия жира. Пищевые привычки детства. Перекармливание детей.
4. Дистресс. Недостаток гормонов радости - эндорфин-серотонин-дофамин – пищевая наркомания-обжорство
5. Питание 1-2 раза в сутки большими порциями – растягивает стенки желудка
6. Гиподинамия, ↓ метаболизм
7. Бывшие спортсмены – резкое ↓ нагрузки при неизменном питании
8. Эндокринные нарушения, гипотериоз, гормональные кризы
9. Во время и после беременности

Основные показатели, которые учитываются при постановке диагнозов «избыточный вес и «ожирение»

1. Индекс массы тела - ИМТ
2. Количество жировой ткани. Её распределение и тип(яблоко, груша)
3. Обхват талии - ОТ

Совместная оценка ВСЕХ трёх показателей может идентифицировать фенотип ожирения, связанный с более высоким риском развития осложнений, чем только ИМТ или ОТ.



1. Индекс массы тела –

величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и тем самым косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Важен при определении показаний для необходимости лечения.

Индекс массы тела рассчитывается по формуле:

$$I = \frac{m}{h^2}$$

где:

- m – масса тела в килограммах
- h – рост в метрах,
и измеряется в $\text{кг}/\text{м}^2$.

Например, масса человека = 77 кг, рост = 170 см. Следовательно, индекс массы тела в этом случае равен:

$$\text{ИМТ} = 77 : (1,70 \times 1,70) \approx 26,64 \text{ кг}/\text{м}^2$$

Классификация ожирения в соответствии с ИМТ

Характеристика веса	Величина ИМТ, кг/м ²
Недостаточное питание	<18,5
Нормальное питание	18,5-24,9
Избыточный вес	25,0-29,9
Ожирение	≥30,0
Ожирение I степени	30,0-34,9
Ожирение II степени	35,0-39,9
Ожирение III степени (морбидное)	≥40,0

Значения ИМТ в диапазоне от 18,5 до 24,9 кг/м² вошли в качестве одного из критериев модели идеального сердечно-сосудистого здоровья, предложенной в 2009г экспертами Американской ассоциации сердца.

Для диагностики ожирения и его степени

ИМТ не используется

в следующих ситуациях:

- У детей с незакончившимся периодом роста;
- У пожилых лиц вследствие развития саркопении;
- У спортсменов и лиц с очень развитой мускулатурой;
- У беременных женщин.



2. Окружность талии - ОТ

Объем талии (ОТ)

норма:

менее **94 см** для мужчин

менее **80 см** для женщин

ОТ > 88 см у женщин,

ОТ > 102 см у мужчин



**серьезный повод
задуматься
о своем здоровье**

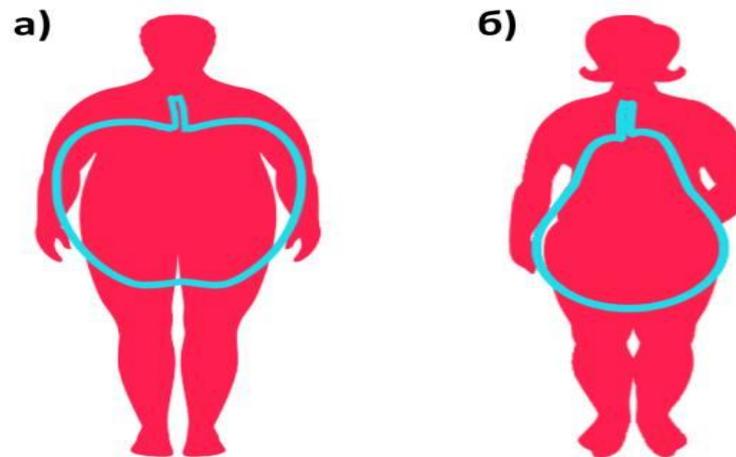
3. По типу распределения жировой ткани в организме

различают три вида ожирения

Андроидный (абдоминальный, яблочный)-отложение жировой ткани преимущественно в верхней части тела.(ССЗ, артериальная гипертензия, диабет 2го типа)

Гиноидный (грушевидный) — жировая ткань скапливается в основном в нижней части тела.(заболевания конечностей)

Смешанный (50/50)



Виды ожирения: а) тип "яблоко" или андроидный, б) тип "груша" или гиноидный.

Ожирение приводит к ряду заболеваний:

- сердечно-сосудистые заболевания
- артериальная гипертензия
- сахарного диабета 2-го типа
- нарушения репродуктивной функции
- ↑ риск смертности от онкологии в 2 раза
- ↑ риска сердечно-сосудистой смертности в 4 раза
- один из основных факторов риска полиорганной патологии
- жировая дистрофия печени
- остеоартрит
- аллергии
- дистресс, депрессия
- дислипидемия → атеросклероз
- ухудшает качество жизни
- уменьшает срок жизни



Результаты коррекции фигуры АРОМАДЕРМ

- Уменьшение объёмов, веса
- Улучшение структуры гиподермы
- Повышение мышечного тонуса
- Повышение упругости кожи



Механизмы жиросжигания

- Липолитики: кофеин (чай, гуарана, орех кола), теофиллин (камелия китайская), теобромин (какао, орех кола), аминофиллин (чай, кофе), йохимбин (раувольфия змеиная, йохимбе), водоросли (ламинария, фукус), табак, э/м розмарин, эвкалипт, корица, душица, апельсин, можжевельник, мирт, вербена, имбирь, перец.
- Гиперконтрастное или холодное воздействие. Температурные качели $\pm 1-3\text{ C}$  сжигание жира
- Стресс - выброс адреналина, норадреналина  мобилизует СЖК (свободные жирные кислоты) из депо
- Этиотропность. Восстановление функции органов и систем.
- Стимуляция синтеза лептина  голод.
- Стимуляция синтеза адипонектина (гормон, отвечающий за сжигание жира)

Кто виноват? Что делать? **Лень. Нежелание ничего менять.**

Распущенность. Заниженная самооценка.

Необходимо вовлечение клиента в процесс!

Работа в команде - **КЛИЕНТ-СПЕЦИАЛИСТ**

80% результата зависит от самого человека!!!

Домашнее задание с обязательным контролем!!!

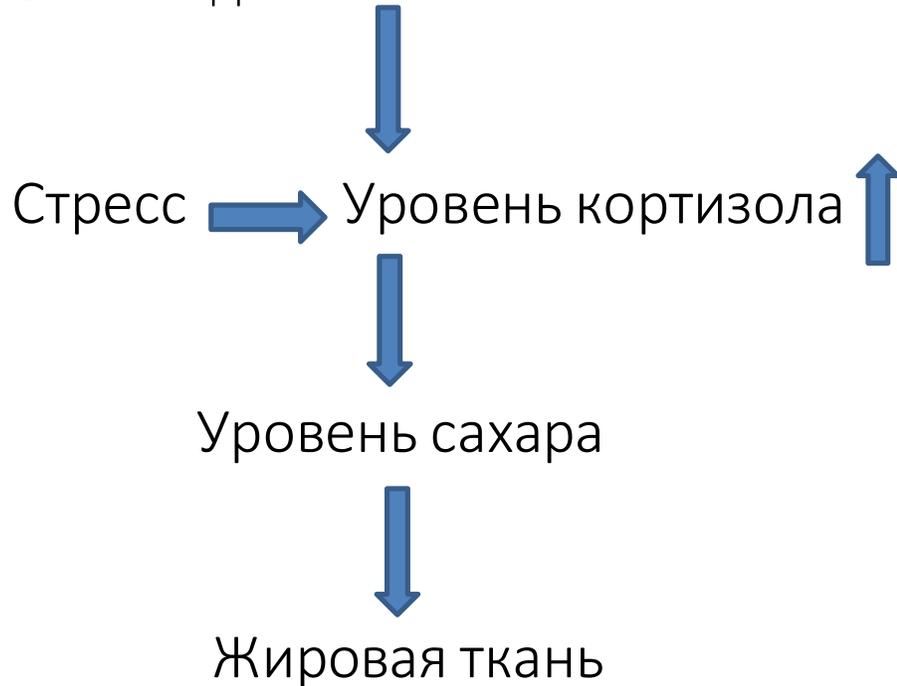
Ведение дневника самоконтроля!!!



1. Пищевое поведение

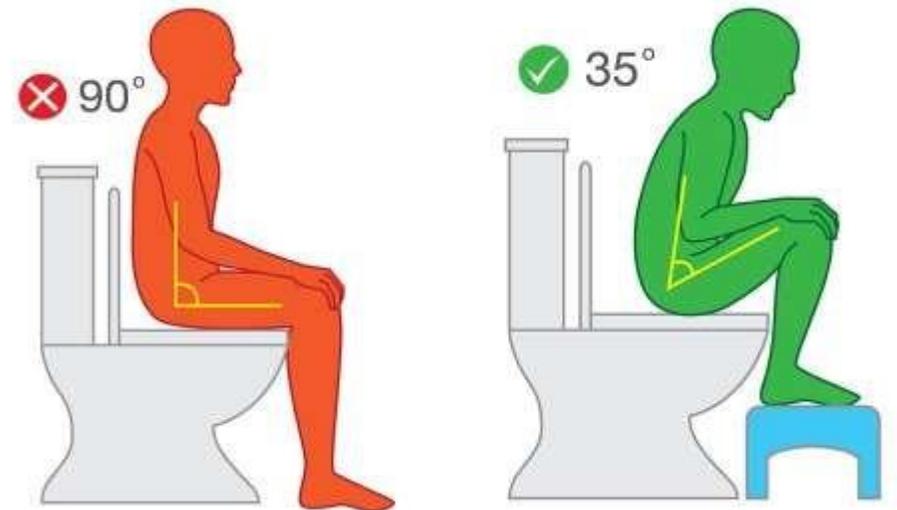
НЕТ!!!

- длительное голодание
- кратковременные диеты
- моно диеты



ДА!!

- небольшой дефицит калорий + сбалансированное питание
- питьевой режим 30 мл H₂O на 1 кг веса
- ограничение NaCl
- минимизировать сахар, простые углеводы
- минимизировать полуфабрикаты, фастфуд,
- маленькие порции, правило тарелки
- большое количество клетчатки(овощи, зелень, отруби)
- нормализовать пищеварение. Ежедневный стул!
профилактика запоров.



2. Движение

- адекватная физическая нагрузка. Ходьба ↑ работу лимфатической системы
- упражнения с отягощениями
- самомассаж, детокс-ванны, баня, контрастный душ, нанесение липолитиков Aromaderm- всё, что устраняет ВИЛЗ



3. Психика (дистресс)

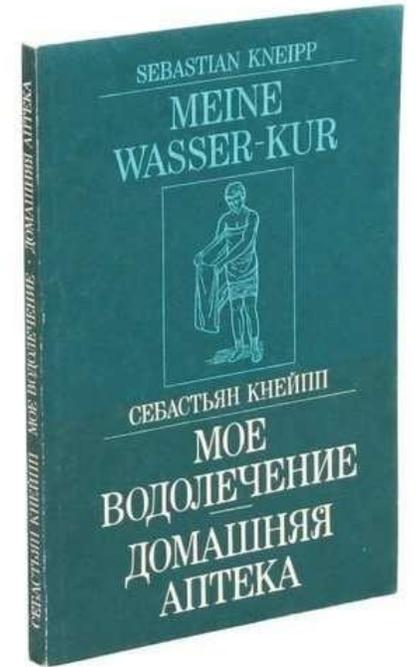
- физические нагрузки
- секс
- релакс-ванны
- солнце
- музыка
- красное вино
- медитация, молитва
- нормализовать сон



Виски-пеленания

Методика, основанная на принципах термо-водолечения Себастьяна Кнейппа:

- Растворение
- Удаление
- Укрепление



Виски- пеленания стимулируют синтез нейропептидов

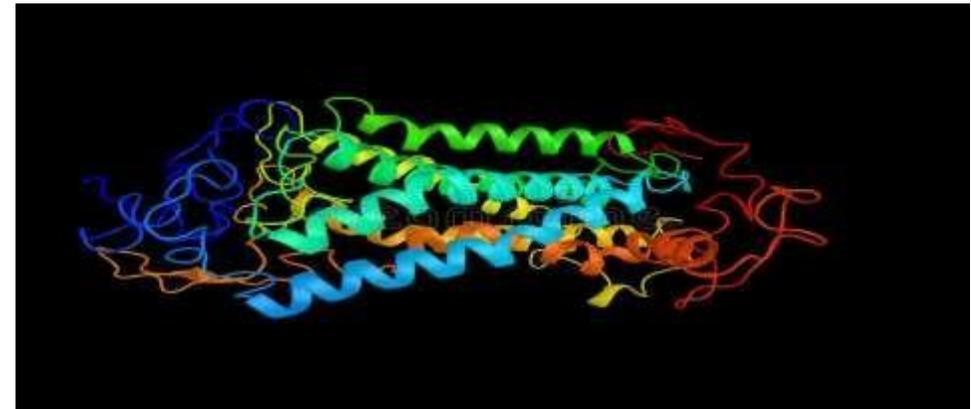
Лептин – гормон, секретируемый адипоцитами и кишечником. Лептин снижает синтез гипоталамусом нейропептида Y (голод). Увеличивает физическую активность и теплоотдачу.

Снижение секреции лептина ➡ усиление чувства голода.

Адипонектин – гормон, синтезируемый адипоцитами. Является сжигателем жира, направляет жирные кислоты в мышцы для окисления.

Недостаток адипонектина ➡ развитие ожирения и атеросклероза.

Чем ↑ уровень адипонектина в крови, тем ↓ риск развития диабета 2го типа.



Особенности

- Универсальность. Принцип конструктора
- Не нужно смывание, душ
- Не мыться минимум 5 часов
- Не нужен нагрев (термоодеяло, сауна)
- Самодостаточность. Эффективна, как моно процедура
- Сочетаемость с любыми видами мануальных, аппаратных методик, физиотерапией, пилингами, термо и крио процедурами.
- Нельзя проводить натоцак / сразу после плотной трапезы
- Не загорать в течение двух часов



Длительность курса

- минимум 5
- средний 10-12
- максимум 20

Промежутки между процедурами

- минимум 20 часов. !!! Повышенная нагрузка на организм
- оптимально -1-2-3 дня
- максимум – 6 дней

Варианты построения многоступенчатых процедур

1. Две ступени:

- Виски + мануальный массаж (гуаша, вакуумные банки и т. д.)
- Виски + аппаратный массаж (вакуум, ролики, вибро, прессотерапия, ультразвук и т. д.)
- Виски + прессотерапия параллельно (запеленали и надели костюм прессотерапии)
- УЗ кавитация + Виски (УЗ- большая нагрузка на печень!)
- Пилинг + Виски ! **Осторожно!**  **Чувствительность кожи**

2. Три ступени:

- Пилинг + Виски + аппаратное, мануальное, комбинированное воздействие

3. Четыре ступени:

- Пилинг + тепловая процедура(сауна, фитобочка, спа капсула) + Виски + массаж (аппараты)

Абсолютные противопоказания

- все острые соматические состояния (воспаления, повышенная t тела, болевой синдром)
- обширные повреждения кожи - язвы, раны, ожоги
- психические отклонения (истерия, аутизм, эпилепсия, шизофрения....)



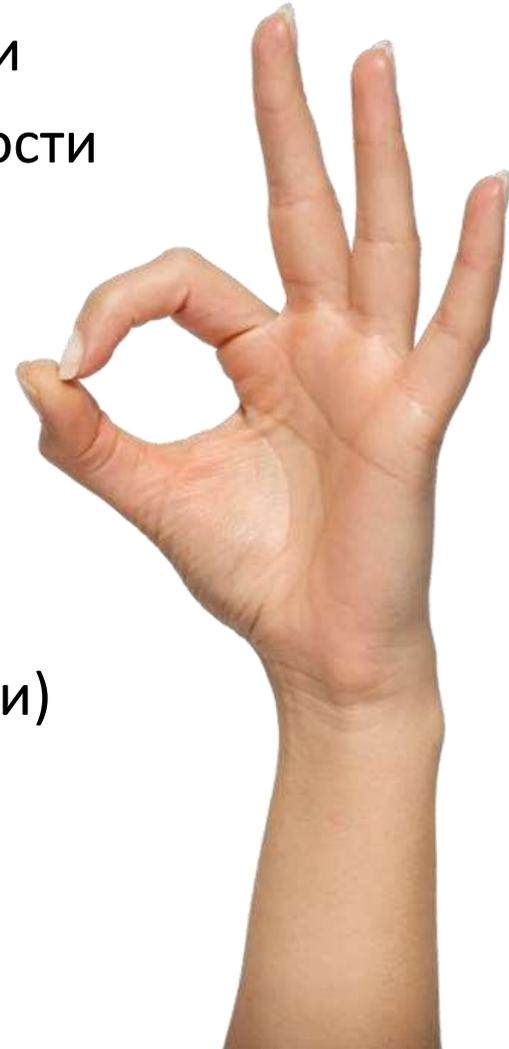
Относительные противопоказания (может проводить только медик, работающий с данными проблемами)

- беременность в первый триместр
- злокачественные опухоли



Можно проводить:

- Любые соматические заболевания в период ремиссии
- Возрастные рамки-от детского(6-7 лет) до бесконечности
- Ослабленный организм, реабилитация
- Беременность без патологии с 2го триместра
- Период грудного вскармливания
- Аллергии
- Доброкачественные новообразования
- В период менструации(при нормальном самочувствии)



Расходные материалы

- Препараты, выбранные по показанию
- Эластичный костюм или медицинские среднерастяжимые бинты «Медитек» – ширина 20 см:

Длина 4 м - классические

Длина 3 м - для комбинированного обёртывания

Расход бинтов на процедуру:

Локально (по грудь) – 2-3 бинта

Тотально (всё тело) – 3-5 бинтов

Средний набор бинтов на процедуру - 4 шт

Одноразовые расходники (полиэтиленовая простыня, простыни, бикини, тапочки и т.д)

- Горячая вода:
для питья клиента-тёплая, ближе к горячей (55-60)
для приготовления коктейля(90-100)
- Коктейльная трубочка
- Противошоковая аптечка
- Термолампа «Аромадерм» для нагрева препаратов
- Парогенератор (бытовая пароварка, полотенцесушитель)
- Термоодеяло, термоматрас (по показаниям)
- Плёнка полиэтиленовая в рулоне(по показаниям)
- Ёмкость для замачивания
- Ёмкость для приготовления коктейля
- Мерный стаканчик
- Шпатель

Многоразовый эластичный костюм

- стоимость меньше, чем у бинтов
- меньше расход лосьона(в полтора-два раза)
- меньше время надевания и снятия
- более комфортные ощущения у клиента



Многоразовые компрессионные бинты «Медитек»

- возможность использовать комбинированные процедуры (ноги + тело или ноги + тело + руки)
- возможность применять локальное обёртывание (по грудь)
- возможность применять для клиентов с большими объёмами
- дополнительная компрессия на ногах (актуально при отёках)



Противошоковая аптечка

Нашатырный спирт -обморок

Кларитин(телфаст, зиртек) + полисорб –выраженная псевдоаллергия

Преднизалон (ампулы под язык)- отёк Квинке

Эуфилин (таблетки)- бронхиальная астма(спазм)

Нитроглицерин (таблетки)- боль за грудиной!!!Осторожно с передозировкой

Капотен(каптоприл, энап) начинаем с $\frac{1}{2}$ таблетки – артериальная гипертензия

Кофеин -  А/Д

Сахар (глюкоза) -  уровня глюкозы

Вопросы для карты клиента

- ФИО, возраст
- Проблема, с которой пришёл клиент (какую задачу/задачи решаем)
- Что до этого делал для решения проблемы (какие были процедуры, диеты и т.д.)
- Наличие хронических заболеваний, отклонений, ОПЕРАТИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА
- А/давление в норме
- Аллергический анамнез
- Фототип кожи (чувствительность)
- Тип нервной системы
- Наличие избыточного веса, степень липодистрофии
- Состояние сосудов
- Отёчность
- Пищевое поведение (что преобладает в рационе, частота приёма пищи, количество, питьевой режим)
- Образ жизни
- Как переносятся физические и тепловые нагрузки (сауны, бани)
- Режим сна (соматотропин-гормон роста, грелин-гормон голода, кортизол – гормон стресса)
- Менструальный цикл
- Индивидуальные особенности

Технология процедуры для первичного клиента

1. Сбор анамнеза
2. Питьё, туалет, душ
3. Замачивание бинтов/костюма, приготовление «коктейля», пропитывание бинтов/костюма
4. Зажигаем термолампу, наливаем Подложку-масло (4 варианта)- (10-20 мл)
5. В положении лёжа на кушетке наносим на тело клиента:
 - а) *терапевтическую подложку (кремы, гели -8 вариантов) – стимуляторы, защита*
 - б) *подложку-масло – проводник, антиоксидант, смягчает жжение*
6. В положении стоя проводим компрессионное пеленание тёплыми бинтами(или лёжа-костюм)
7. Укладываем клиента на кушетку, укутываем пледом
8. Засаекаем время. Экспозиция – 30-50-90 минут (зависит от нюансов)
 - а) *на фоне экспозиции даём дробное питьё – горячую воду (можно с лимоном)*
 - б) *работаем с клиентом по показаниям (массаж, косметология)*
9. За 5 мин до окончания включаем термоодеяло (если есть)
10. Снимаем бинты(костюм) По необходимости клиент идёт в туалет, после чего согревается 2-5 минуты.
11. Наносим завершающий корсет (кремы, гели) – закрепление, пролонгация действия процедуры.

Структура Виски-пеленания

- **1. Терапевтическая подложка.** Кремы и гели. Стимуляторы и защита (8 шт)
- **2. Подложка-масло.** Проводник, антиоксидант, смягчает жжение (4 шт)
- **3. Пеленание.** Нанесение бинтов(костюма), пропитанных коктейлем
Лосьон (6 шт) + соль (2 шт) + вода
- **4. Корсет.** Кремы и гели. Закрепление и пролонгирование результата(8 шт)

Коктейль для пропитки бинтов:

1. Вода + Виски-лосьон – (классика)
2. Вода + лосьон + соль +
3. Кол-во коктейля на 1 бинт 4 м -35 мл,
3 метра – 25 мл
Кол-во коктейля на костюм – 70 мл
4. Пропорция - вода/лосьон - 1/1 (!!! по показаниям – пропорцию
меняем в пользу воды- 2/1)
5. Соль – 2,5 гр. - 20 гр.



Предупреждаем клиента об ощущениях!

От глубокого расслабления до экстремальных качелей огонь-лёд

Ощущения могут постоянно меняться!

Что влияет:

1. Выбранные препараты
2. Месячный цикл (женщины)
3. Чувствительность кожи
4. Болевой порог
5. Состояние нервной системы на момент процедуры

На разных процедурах в процессе курса(5-20) ощущения могут кардинально меняться!!! (женщины)



Варианты укладки клиента:

- Сочетание со стоун терапией
- «Свободные руки» - фобии, бизнес-леди
- Использование плёнки в рулоне (лимфодренаж)



Экспозиция процедуры:

- 1. Оптимально - 50 мин.**
 - 2. Минимально - 30 мин.**
- Вынужденно!- мало времени
-у клиента
-у специалиста



!!! Предупреждаем клиента – процесс «внутренних качелей», вибрации может продолжаться долго – до суток!

Экспозиция процедуры:

3. **Максимально** – до полутора часов:

а) Нирвана, глубокое расслабление (клиент хочет подольше)

б) Не хватает времени для выполнения поставленной задачи



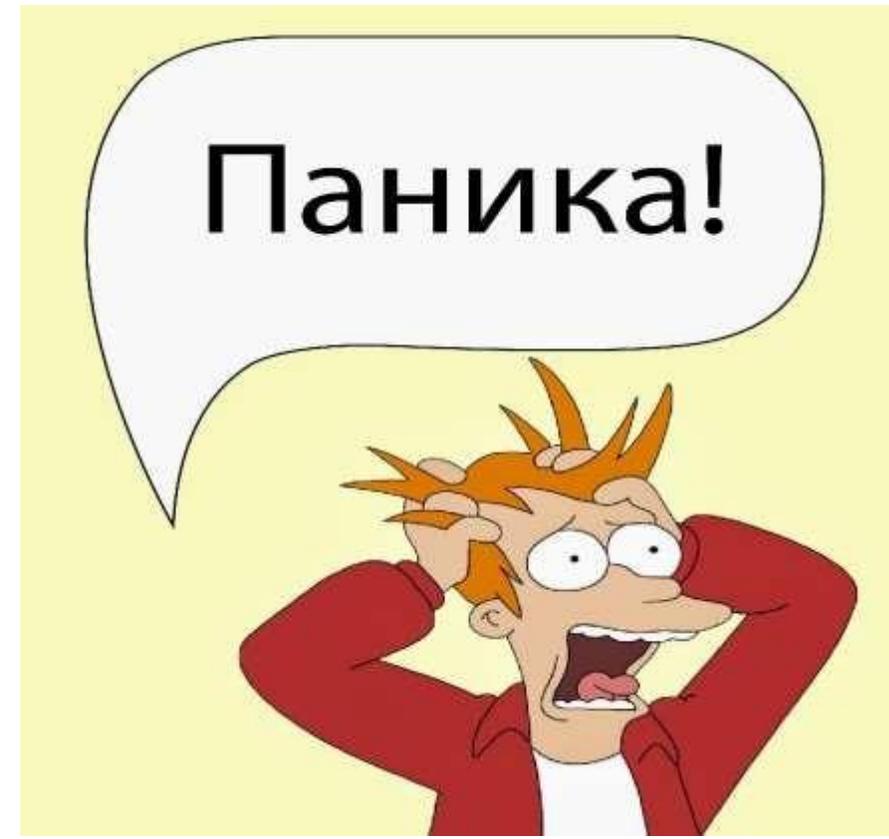
Работа с клиентом на фоне экспозиции:

- вербальное общение – только по желанию клиента!
- кисти, стопы, шейно-воротниковая зона
- прессура (шиацу, юмейхо)
- холистический палсинг
- лимфодренаж по полотенцу или плёнке
- висцеральный массаж (дренаж кишечника)
- работа с открытыми зонами(при локальном пеленании)
- косметология (массаж, маска, чистка, комплексный уход)



Что делать если возникает чувство страха, паники:

- Вода-тёплая, ближе к горячей!
- Отвлекающий массаж (голова, шея, стопы)
- Прессура
- Грудное дыхание
- Статическое напряжение всех мышц на выдохе 5-6 сек
- Отпустить эмоции (телодвижения, песни, негатив...) – хорошо при дистрессе № 2



Нейроактивные альгинатные лосьоны Aromaderm для Виски-Пеленаний. Основа процедуры

- Восстанавливают функцию капиллярно-сосудистого русла
- Уменьшают венозно-интерстициально-лимфатический застой (ВИЛЗ)
- Запускают процессы саморегуляции (этиотропность)
- Антиоксиданты
- Повышают упругость кожи
- Способствуют снижению веса и уменьшению аппетита



Состав лосьонов Aromaderm

- талая вода
- прямая суспензия водорослей
- цветочные гидролаты
- растительные масла (липосомы)
- фенольные и стероидные фитоэстрогены
- сапонины
- пектины
- карбоновые кислоты
- энзимы
- алкалоиды
- цитокинины
- пигменты
- эфирные масла



Суспензии водорослей (альгинаты)

Бурых и красных – активизируют триглицерид-липазу (липолитики)

Зеленых и голубых – детокс-агенты, активизируют лептин и адипокинетин (синдром ожирения)

Микроводоросли (спирулина) – детокс, антиоксидант, цитостабилизаторы, активизируют рецепторный аппарат адипоцитов



Схема строения
клетки синезеленой
водоросли

- 1 - оболочка;
- 2 - цитоплазматическая мембрана;
- 3 - ламеллы;
- 4 - нуклеоплазма;
- 5 - цианофицин;
- 6 - включения;
- 7 - рибосомы;
- 8 - слой слизи.

Молекулы суспензии водорослей – живые липосомы.
Обеспечивают трансдермальный перенос БАВ.

Гидролаты:

- лаванды
- розы
- флердоранжа
- ромашки
- мальвы
- эхинацеи
- готу-колы
- центеллы
- гинкго билоба



Растительные масла в составе лосьонов Aromaderm

Жожоба – упругость, лифтинг

Авокадо – активатор метаболизма, гормональный фон

Ростки пшеницы – ангиопротектор

Календула – миотонус, эластичность

Зверобой – антистресс, депрессив, полифагия

Черный тмин – гепатопротектор, синтез ДАО

Клещевина (рицин) – липолиз, тонус

Виноградные косточки – стрии, рубцы

Семена моркови – антикоагулянт



ФИТОЭСТРОГЕНЫ



БОБЫ



ГРАНАТ



ОРЕХИ



ЗЛАКИ



ШИШКИ
ХМЕЛЯ



РОМАШКА



КРАСНЫЙ
КЛЕВЕР

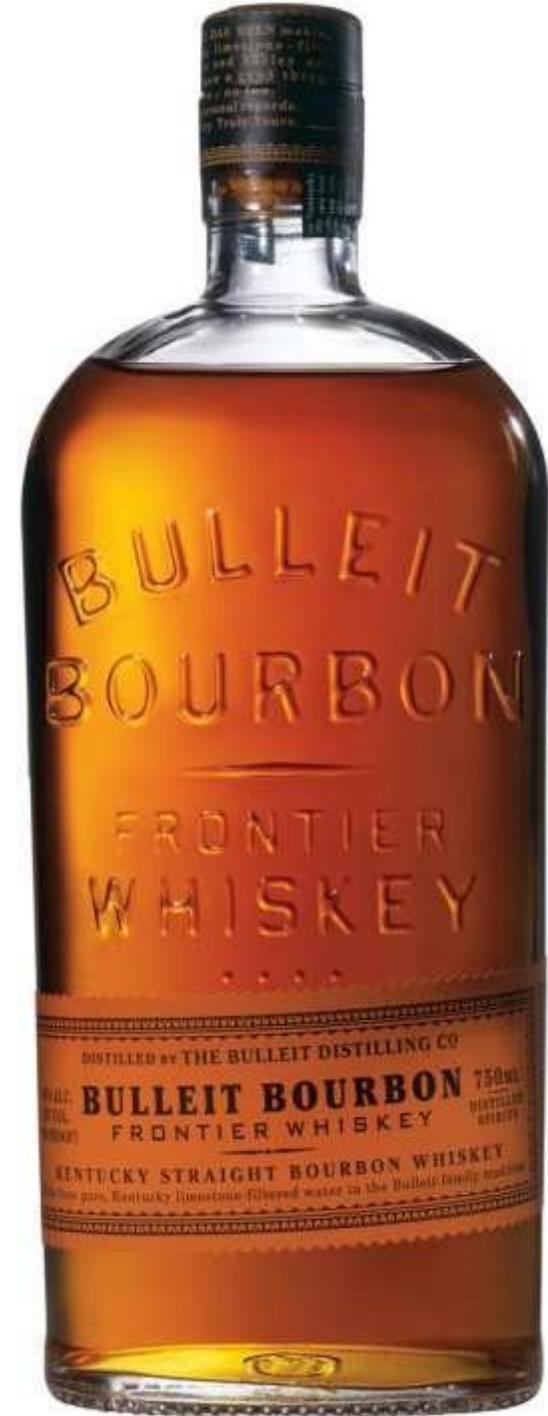


ЛАПЧАТКА

(c) Grudl.PRO

«Виски» лосьоны

Высокий %
фитостероинов
и флавоноидов



Стероидные (фитостерины) –
замедляет старение
лечение экзем и дерматитов
нормализация гормонального фона,
устранение прожорливости.

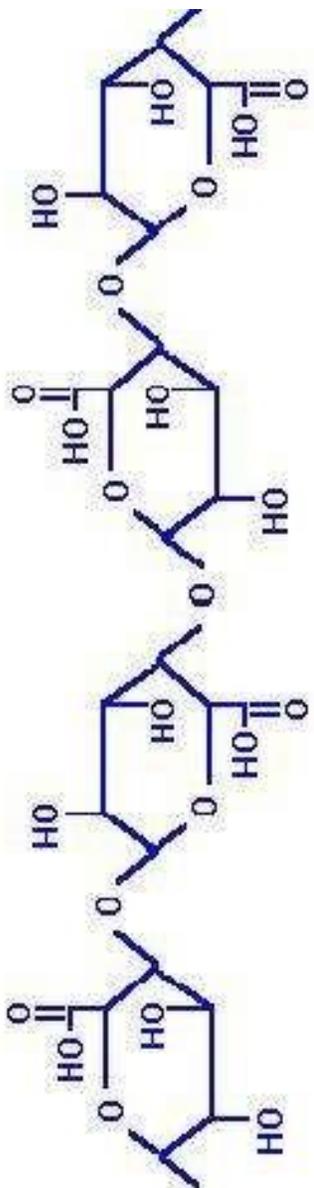
Фенольные (флавоноиды, изофлавоны) –
дирижеры anti-age процессов, липолиз

Пектины



цитрусы, яблоки, свекла, водоросли, агар-агар, ксантан

- брадикиназное
- противоотечное
- детоксическое (холестерин, сахар)
- увлажняющее
- регенерирующее
- активатор косметических ингредиентов
- отбеливает (гиперпигментация)
- детокс-компонент
- повышает тургор клеток кожи
- защита от УФО
- эмульгатор, загуститель



Карбоновые кислоты



метионин, яблочная, лимонная, молочная, винная, тартоновая

- терморегуляция
- липолиз
- активация обменных процессов
- борьба с рубцовыми дефектами
- осветление кожи
- укрепление капилляров
- нейтрализация факторов ацидоза



Виды лосьонов Aromaderm

Водоросли (легкоконтрастный)

- Всё мягкое:
- Уменьшает уровень сахара, холестерина
- Детоксикатор
- Активизирует лимфодренаж, диурез
- Стимулирует пищеварение
- Мягкий липолитик

Показания

- Оптимальное начало курса процедур
- В качестве поддерживающей процедуры (1 в 3-4 недели)



Нероли (тёплый)

- Нормализует общий гормональный фон, стимулирует сексуальную активность
- Нейтрализует стрессовые гормоны
- Повышает упругость кожи, профилактика стрий
- Липолитик
- Снижает аппетит



Показания

- Профилактика накоплений избыточного веса на фоне гормональных нарушений, изменений
- Дистресс №1, невроты (в т.ч. На фоне набора избыточного веса)
- Основа процедур косметологии
- Беременность
- Полифагия (повышенный аппетит, обжорство)
- Профилактика старения

Центелла(тёплый)

- Антиоксидант +, стимулирует синтез половых гормонов
- Лифтинг +
- Обновление коллагена, эластина
- Нейтрализует стрессовые гормоны
- Стимулирует метаболизм
- Липолитик

Показания

- Профилактика старения- период менопаузы и старше
- Дерматиты (экзема, псориаз)
- Основа для программ косметологии
- Дистресс №1
- Беременность



Лепестки розы *(гиперконтрастный)*

- Липолитик +
- Метаболик +
- Желчегонное действие(↑ печень)
- Стимулирует процессы пищеварения
- Антиоксидант
- Профилактика стрий, фиброза

Показания

- Коррекция фигуры
- Полифагия
- Липосклероз
- Жировые отложения



- Детоксикатор +
- Ангиопротектор +
- Липолитик +
- Уменьшает уровень холестерина, сахара
- Стимулирует функцию почек
- Активизирует диурез
- Устраняет отёки



Ледяной (холодный)

Показания

- Коррекция фигуры при большом избыточном весе в начале курса
- Ангиопатии, атеросклероз (профилактика, комплексное лечение)
- Аллергии
- Отёки, лимфостаз
- Интоксикация
- Физическое переутомление
- Синдром ВЛЗ
- Гиподинамия
- Климактерический период
- Гипотериоз
- Гормональные кризы
- Острые травмы (ушибы, растяжения)

Результат
после одной
процедуры

Лосьон Лёд
Соль холодная
Гель холодный
Масло лимон



Результат
после трёх
дней. По 1-2
процедуры в
день.

Компресс

Гель ледяной +
Лосьон Лёд+
Гель ледяной



Азия

(нейтральный)

- Иммуностимулятор (эхинацея)+
- Антиоксидант (гинкго билоба)
- Энергетик (жень-шень)
- Нейтрализует стрессовые гормоны

Показания

- Антidot (акне, фурункулёз, аллергия, себорея, выпадение волос)
- Реабилитация ослабленного организма
- Синдром хронической усталости
- Сниженный иммунитет
- Депрессивная полифагия и липодистрофия
- Пожилой возраст



Соли-активаторы лосьонов

С первой процедуры не применяем или применяем в минимальной дозировке!!!

Горячая соль:

- никотиновая к-та
- розмарин
- душица
- корица
- бэй
- перец
- гвоздика



ПРОБЛЕМЫ	ГОР	ХОЛ
липосклероз	■	
отеки		■
ожирение	■	■
дряблость	■	■
стрии	■	
срывы диеты, алкоголь		■
варикоз		■

Холодная соль:

- каштан конский
- фукус
- плющ
- хвощ
- мята
- мелисса
- петит грейн



ОГОНЬ ПРОКСИМАЛЬНО

+

ЛЕД ДИСТАЛЬНО

=

ИДЕАЛЬНО



Соль ОЧИЩЕНИЕ ОТ ШЛАКОВ

Активные ингредиенты:

- Соль Мертвого моря с микроэлементами (Ca, F, Br, Mg, Zn, Fe, S, Se, Ag, K, I)
- можжевельника,
- кипариса,
- лаванды,
- лимона,
- экстракты крапивы и фукуса



Действие:

- детоксическое
- противоотёчное
- ангиопротекторное
- иммностимулирующее
- противовоспалительное
- антистрессовое

Показания:

- интоксикация
- синдром ВИЛЗ
- ангиопатии
- ослабленный организм
- дистресс

Терапевтические подложки (первый слой) + корсеты (четвёртый слой)

Anti-Age + Lifting

Крем «Алоэ Вера»

Крем «Икра»

Гель «Лифтинг-Форте»

Крем «Водоросли»

Крем «Контурный»

Регенерация

Крем «Алоэ Вера»

Крем «Икра»

Ангиопротекторы

Отеки

Гель «Ледяной»

Гель «Жар-Холод»

Липолиз +

Метаболизм + Тонус

Гель «Корица»

Гель «Жар-холод»

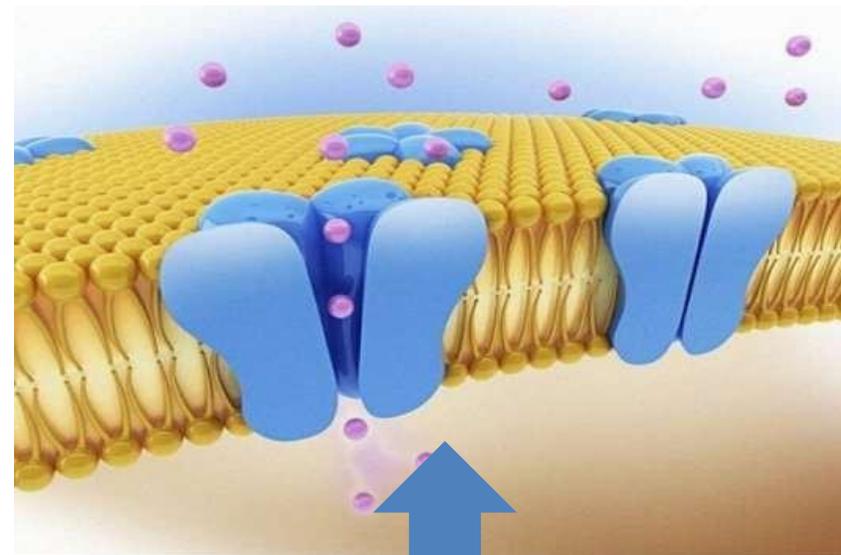
Гель «Лифтинг форте»

Крем «Водоросли»

Крем «Контурный»

Крем Алоэ Вера

- сок алоэ
- календула
- авокадо
- макадамия
- соя
- лаванда
- герань
- иссоп
- ромашка
- розовое дерево



дао - диаминоксидазы

Аквапорины
13 мембранных белков,
образующих водные каналы клетки

Крем Алоэ Вера (нейтральный) до 3 часов действия

- Брадикиназное(антиаллерген)
- Регенерирующее
- Устраняет гиперемию, раздражение, зуд
- Повышает тургор кожи
- Купирует симптомы ожогов, фотодерматитов
- Активное увлажнение



Крем Икра

- икра лосося
- алоэ вера
- макадамия
- соя
- жожоба
- виноградные косточки
- морковь
- бигардия
- петит-грейн
- розовое дерево
- ЛИМОН



Крем Икра (нейтральный) до 10 часов действия

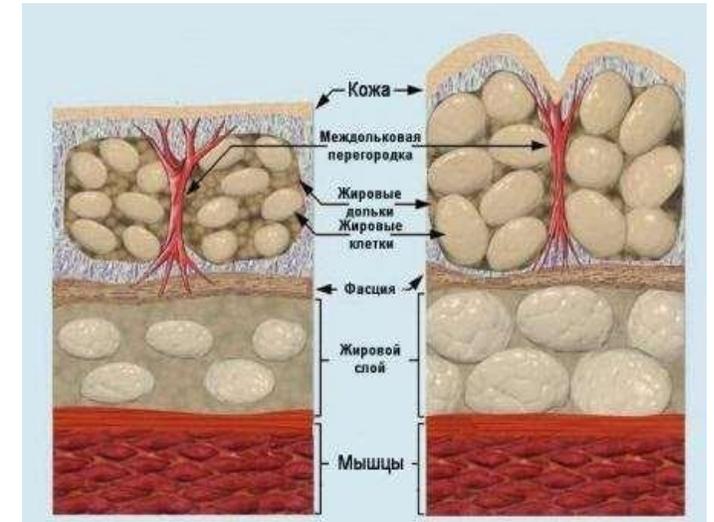
- Антиоксидант +
- Лифтинг +
- Тонизирует
- Реставрирует структуру
дермы
- Профилактика стрий!+
- Регенерация и увлажнение
- Повышает упругость бюста

Для всех возрастов



Гель Свежесть (Ледяной)

- соя
- сок алоэ
- эфирные масла:
эвкалипт, мята дикая,
мята перечная,
- розмарин, лаванда,
иссоп
- камфора



норма

отечная
липодистрофия

Гель Свежесть - Ледяной (холодный) до 4 часов действия

- Интенсивный противоотёчный: отеки лица и тела, отечный целлюлит
- Укрепление сосудистой стенки, устранение внутрисосудистого стаза
- Свежая травма
- Беременность
- Ожирение

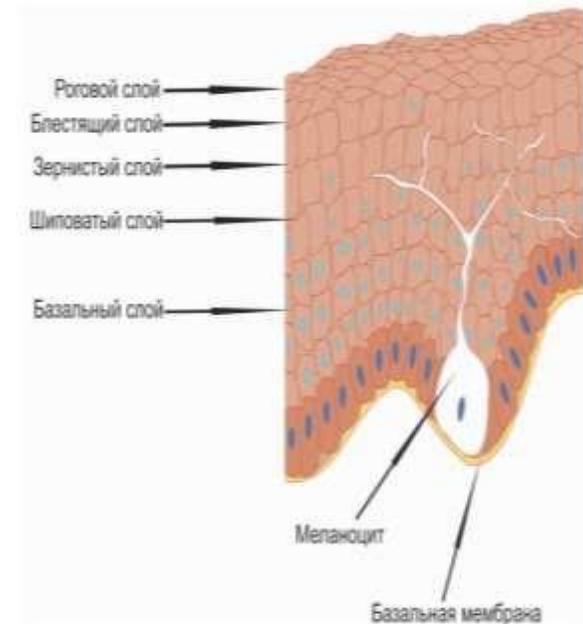


Гель Лифтинг-Форте

- соя
- сок алоэ
- мандарин
- гибискус
- сок бурых водорослей
- эхинацея
- гинкго билоба
- никотиновая кислота
- эфирные масла: ладан, иссоп, фенхель, иланг-иланг, можжевельник



базальная мембрана
стволовые клетки
обновление фибринозного
и аморфного матрикса
КОЖИ



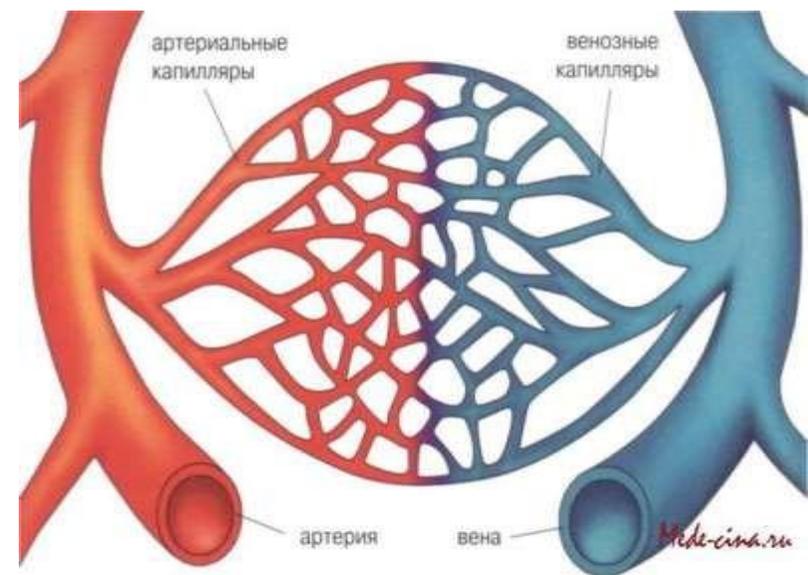
Гель Лифтинг-Форте (тёплый) до 8 часов действия

- Лифтинг +
- Антиоксидант+
- Активизирует обновление кератиноцитов, фибробластов
- Профилактика стрий
- Мягкий липолитик

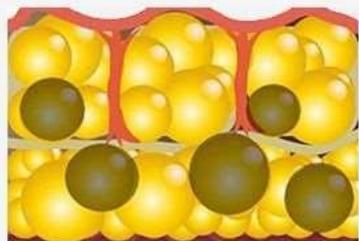


Гель Корица

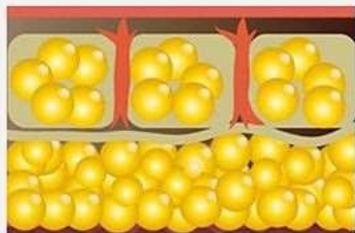
- соя
- сок алоэ
- жожоба
- экстракт гвоздики
- никотиновая кислота
- экстракт березы
- эфирные масла: чабрец, корица 4 вида (альба, цейлонская, китайская, кассия вера), душица



Процесс липолиза



во время липолиза



после липолиза

Гель Корица (горячий) до 4 часов действия

- Классический липолитик
- Классический метаболик
- Уменьшает застойные процессы
-  КПД занятий спортом и зарядки



Гель Жар-Холод

- соя
- сок алоэ
- жожоба
- эфирные масла: розмарин, мята дикая, перечная, лимонная, душица, эвкалипт
- ментол
- экстракт конского каштана
- сок фукуса
- НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА



Гель Жар-холод (контрастный) до 4 часов действия

- Липолитик +
- Метаболик +
- Стимулирует микроциркуляцию
- Активизирует кислородообмен
- Противоотечное действие
- Ангиопротектор
- Предотвращает выпадение волос



Крем Водоросли

- водоросли
- никотиновая кислота
- токоферолы
- огурец
- макадамия
- жожоба
- соя
- мускат
- петит-грейн



Крем Водоросли (горячий) до 8 часов действия

- Липолитик
- Миотоник
- Лифтинг
- Антиоксидант

Может использоваться в качестве
массажного крема



Крем Контурный

- жожоба
- макадамия
- лимонный сок
- центелла азиатская
- водоросли
- морская соль
- молочная сыворотка
- соли серебра
- горький апельсин
- мандарин
- лайм
- петит-грейн



Крем Контурный (горячий) до 8 часов действия

- Лифтинг
- Антиоксидант
- Липолитик
- Миотоник

Может использоваться в качестве
массажного крема



Ароматические масла-подложки в процедуре Виски-Пеленаний

- Проводники (повышают проникающую способность активаторов через липидные слои кожи)
- Смягчают жжение, зуд
- Антиоксиданты
- Лифтинг
- Профилактика стрий и рубцовых изменений
- Ангиопротекторы

КОЖА ЛИПОФИЛЬНА



Функциональная основа аромамасел:

- масло клещевины
(рециноловая к-та,
алкалоид рицин)
- макадамия
- соя
- ростки пшеницы
- календула
- сквален (смородина)



Роза:
омоложение
лифтинг



Антицеллюлит:
Липолиз,
метаболизм



Лимон:
ангиопротек
торное
противоотёч
ное



Нероли:
Профилактика
стрий, лифтинг

Структура построения Виски-Пеленания

Лосьоны. Основа (Стержень процедуры)

Водоросли

Нероли

Центелла

Роза

Ледяной

Азия

Соли. Стимуляторы-корректоры

Горячая

Холодная

Очищение от шлаков

Терапевтическая подложка – кремы и гели. Стимуляторы, корректоры, защита

К. Алоэ

К. Икра

Г. Ледяной

Г. Лифтинг

Г. Корица

Жар-Холод

К. Водоросли

К. Контурный

Масла-подложки. Проводники, защита от жжения, антиоксиданты

Нероли

Лимон

Роза

Антицеллюлит

Терапевтический корсет – кремы и гели. Закрепление и пролонгация

К. Алоэ

К. Икра

Г. Ледяной

Г. Лифтинг

Г. Корица

Жар-Холод

К. Водоросли

К. Контурный

1. Сочетаемость препаратов

Усиление действия Виски-лосьонов- в одном направлении =
суммированный эффект +++



Лосьон лёд + соль холодная + гель холодный + масло лимон = действие:

1. Устраняет ВИЛЗ (отёки, лимфостаз) +
2. Детоксическое +
3. Ангиопротекторное +
4. Антисклеротическое +
5. Антистрессовое (дистресс № 2)
6. Физические перегрузки

7. Антигистаминое

8. Начало курса похудения при ↑ избыточном весе



Лосьон роза + соль холодная или горячая(по показаниям) + гель корица(жар-холод) + масло антицеллюлит + крем водоросли(контурный)= действие:

1. Активно сжигает жир +
2. ↑ метаболизм +
3. ↑ работу печени, ЖКТ +
4. Антиоксидант
5. ↓ стрии



гель корица
гель жар-холод



соль горячая
соль холодная



масло антицеллюлит



к. контурный
к. водоросли

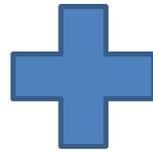
Лосьон нероли (центелла) + гель лифтинг + масло нероли + крем икра (контурный, водоросли) + соли (по показаниям)= действие

1. Антиоксидант +
2. Лифтинг +
3. Антистрессовое (дистесс № 1)
4. Нормализация гормонального фона
5. Профилактика набора избыточного веса



**Лосьон Азия + гель ледяной(по показаниям)+ масло лимон(нероли, роза)
+ соль очищение от шлаков (по показаниям)= действие**

1. Восстановление энергетического потенциала
2. Иммуностимулирующее
3. Антистрессовое (дистесс № 1)
4. Антиоксидантное
5. Антиаллергенное



Пример разовой процедуры СПА «КОРОТКИЙ СОН»

Лосьон нероли (центелла) + масло нероли (лимон, роза) + крем икра (алоэ) = действие

1. Снимает мышечную и эмоциональную усталость
2. Состояние счастья
3. Устранение отёка
4. Заряд энергии



2. Сочетаемость препаратов

Корректировка Виски-лосьонов на протяжении курса

КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

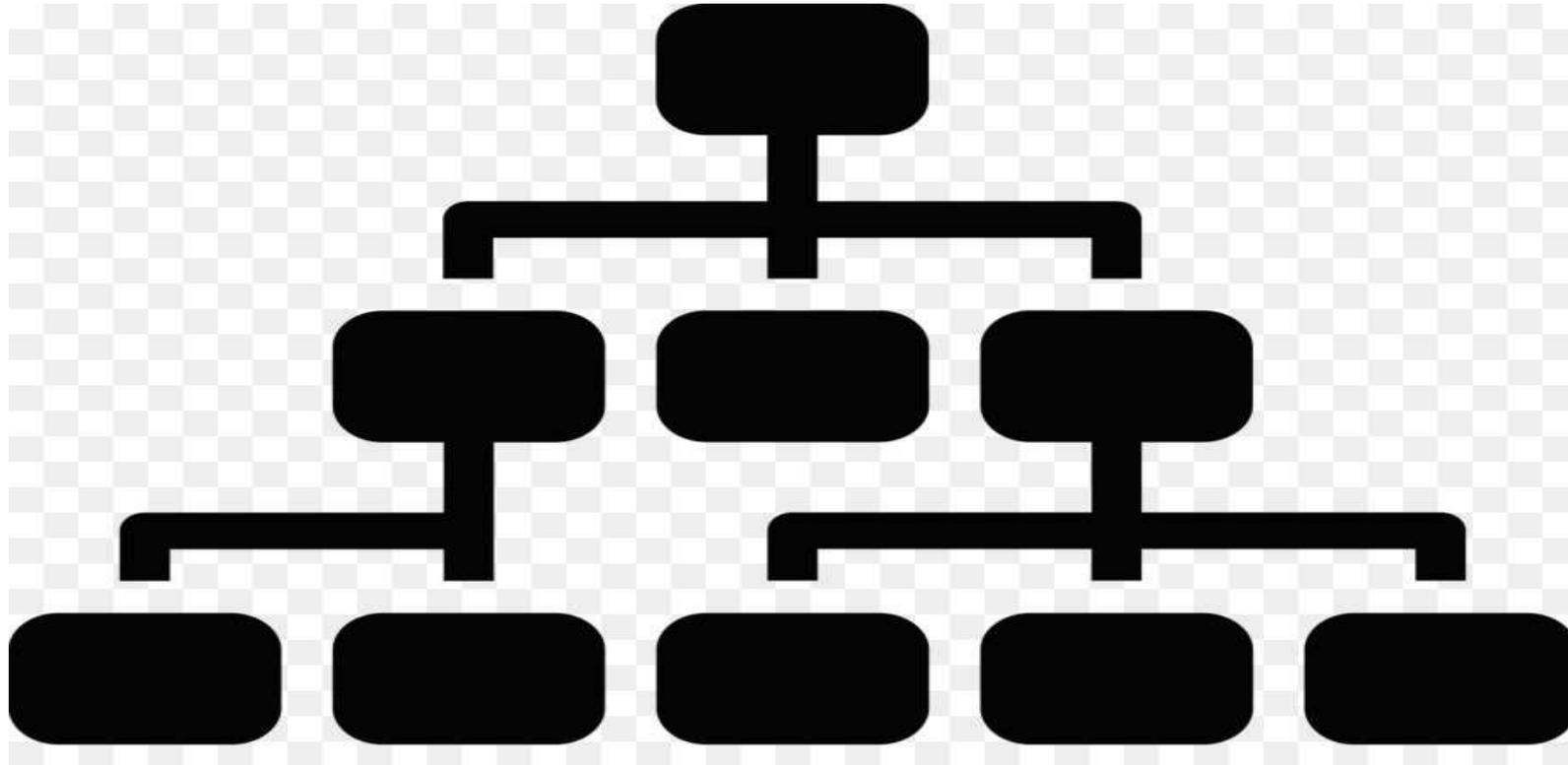
Лосьон (любой кроме Азии) +

1ступень ДЕТОКС, АНГИОПРОТЕКТОР - соль холодная + гель холодный + масло лимон

2ступень ЛИПОЛИЗ - соль горячая + гель корица (жар-холод) + крем водоросли(контурный) + масло антицеллюлит

3ступень ЛИФТИНГ – гель-лифтинг + масло нероли + крем икра (контурный, водоросли)

Принцип подбора Виски-лосьонов для курса процедур



Простой вариант. Работа на одном лосьоне с возможной корректировкой подложками и солями.

Коррекция фигуры – Роза, Ледяной

Старение – Центелла, Нероли, Азия

Ангиопатии, атеросклероз – Ледяной

Дистресс №1 – Нероли, Центелла

Дистресс № 2 – Ледяной

Реабилитация – Азия(заболевания), Ледяной(переломы)

Аллергии – Азия, Ледяной

Интоксикация – Ледяной

Физические перегрузки- Ледяной

Беременность – Нероли, Центелла, Азия, Ледяной(ноги)

Косметология – Нероли, Центелла

Лифтинг – Нероли, Центелла

Сложный вариант. 3-4 лосьона

Примеры курса на коррекцию фигуры

1. Водоросли или Ледяной – детокс – 3-5 процедур
2. Роза – липолиз – 3-5 процедур
3. Нероли или Центелла – лифтинг – 3-5 процедур

Ожирение обусловлено ДИСТРЕССОМ №1

1. Нероли – антистресс (дистресс № 1)
2. Ледяной – детокс
3. Роза – липолиз
4. Нероли -лифтинг

Классика. 2 лосьона

1. Водоросли или ледяной – **детокс**
2. Основа курса-в зависимости от основной решаемой проблемы
 - Роза – **коррекция фигуры**
 - Нероли – **лифтинг, антистресс**
 - Центелла – **омоложение, лифтинг**

Дополнительные результаты, в норме часто наблюдаемые на фоне или после курса Виски пеленаний

1. Активизация функций выделительной системы
2. Увеличение выделений во время менструации
3. Сокращение менструального цикла на несколько дней(один раз)
4. Нормализация менструального цикла
5. Нормализация гормонального фона
6. Улучшение сна
7. Повышение физической активности
8. Повышение сексуальной активности
9. Уменьшение воспалительных процессов на коже
10. Восстановление репродуктивных функций

Работа с беременными. Результаты.

1.профилактика накопления лишнего веса

2.профилактика варикозной болезни

3.профилактика появления стрий (растяжек)

3.уменьшение проявления гестозов (осложнений):

-гипертония

-синдром ВИЛЗ (отёки)

-интоксикация(тошнота, раздражительность, бессонница)

-эмоциональная лабильность

Строго в рамках компетенции! Осторожно!

Учитываем психическое состояние женщины!

1й триместр (14 недель) – относительное противопоказание!!!

Работа с беременными.

- 1. Терапевтическая подложка.** Ноги- гель Ледяной, грудь + живот - крем Икра или Алоэ
- 2. Подложка масло.** Роза или Лимон
- 3. Пеленание.** Лосьон Нероли или Центелла (2/1, 3/1 с H₂O)
- 4. Корсет.** Ноги - гель Ледяной. Далее – крем Икра или крем Алоэ

Схема № 2

Идентична схеме №1

Особенность. В коктейль для двух бинтов на ноги добавляем 1 чайную ложку Холодной соли или используем локально на ноги лосьон Ледяной

Период Г/В – не наносим в конце на грудь корсеты.

**Работа с онкобольными
(злокачественная онкология)
Только в стадии ремиссии!**

Набор «эконом»

- 1. Виски-лосьон водоросли (нероли, центелла)**
- 2. Соль горячая + холодная**
- 3. Гель холодный**
- 4. Крем водоросли**
- 5. Крем алоэ**
- 6. Пожложка-масло лимон**

Набор «коррекция фигуры»

- 1. Лосьон роза**
- 2. Лосьон лёд**
- 3. Соль горячая + холодная**
- 4. Гель холодный**
- 5. Гель жар-холод**
- 6. Крем водоросли**
- 7. Крем-алоэ**
- 8. Подложка-масло антицеллюлит**
- 9. Подложка-масло лимон**

Ситуационные задачи



Подобрать первичные Виски-пеленания для клиента с анамнезом

- Женщина. Возраст 45 лет. Главный бухгалтер крупной компании
- Желание похудеть, улучшить самочувствие
- Мотивация хорошая. Пыталась сидеть на моно диетах, малоуспешно
- Сердечные отёки(вечером, на ногах)
- Быстро устаёт при нагрузках, одышка, тахикардия
- 2я стадия варикозной болезни(поражение поверхностных вен)
- Абдоминальное ожирение. Избыточный вес 20 кг. Постепенно набрала за последние 5 лет при смене работы.
- АД – 150/100
- Гиподинамия
- Частый стресс с перевесом в агрессию
- Аллергия на шерсть животных и пыльцу растений.
- Второй фототип кожи
- Питание два раза в день, основной приём вечером. Много кофе, курение
- Месячный цикл нестабильный, горячие приливы
- Режим сна нерегулярный. Часто ложится спать после 12.00 и позже.

Решение

1й вариант (1й раз –локально, далее- тотально)

1. Гель ледяной- всё тело. Грудь-крем икра или алоэ.
2. Масло лимон- всё тело
3. Лосьон лёд (с 3й процедуры + соль холодная)
4. Гель ледяной

2й вариант (1й раз-локально, далее – тотально)

1. Гель ледяной- всё тело. Грудь-крем икра или алоэ
2. Масло лимон- всё тело
3. Лосьон водоросли (с 3й процедуры –лосьон ледяной, хол. соль)
4. Гель ледяной

Подобрать первичные Виски-пеленания для клиента с анамнезом

- Женщина. Возраст 35 лет. Владелец салона красоты
- Желание похудеть, улучшить самочувствие
- Дистресс на фоне развода с мужем, 6 месяцев назад.
- Бессонница, тревожность, апатия, безразличие ко всему
- Нарушение месячного цикла. Белезненные месячные
- Гиперчувствительная кожа(рыжеволосая)
- Набор веса за 6 месяца – 5 кг. Гиноидный тип распределения жира.
- Частые перекусы, кофе, курение. Тяга к сладкому
- Миома матки
- АД – 130/90
- Не регулярно посещает пилатес, йогу.

Решение

1. Грудь- крем икра или алоэ. (вариант- крем алоэ-всё тело)
2. Масло- лимон или роза
3. Лосьон- нероли (центелла, азия)
4. Крем икра или алоэ – всё тело

Подобрать первичные Виски-пеленания для клиента с анамнезом

- Мужчина 30 лет. Профессиональный футболист
- Желание- улучшить восстановление. Устранить мышечные боли
- Перетренированность. Физические перегрузки, хроническая усталость.
- АД - 120/80
- Аллергия на пыль, мёд
- Хронический тонзиллит
- Перенёс операцию на колене 3 года назад
- День назад – сильный ушиб голени, гематома, отёк, боль.

Решение

Первый вариант

1. Гель ледяной
2. Масло- лимон или нероли
3. Лосьон- лёд
4. Гель ледяной (или ноги-ледяной, выше-крем водоросли)

Второй вариант

1. Гель ледяной
2. Масло- лимон или нероли
3. Ноги- лосьон- лёд, выше – лосьон водоросли
4. Гель ледяной (или ноги-ледяной, выше-водоросли)

Подобрать Виски пеленания для клиента с анамнезом

- Женщина. Возраст 40 лет. Врач-хирург
- Желание – улучшить самочувствие, снизить вес
- АД – 130/ 90
- Гастрит
- Хронический бронхит
- Отёки по вечерам. Начальная стадия варикозной болезни
- 3й фото тип кожи
- Избыточный вес 10 кг. Абдоминальный тип
- Нерегулярное питание, фастфуд, курение
- Частые ночные смены
- Хроническое недосыпание
- Последний год регулярно посещает баню, тренажёрный зал

Решение

1. Ноги - гель ледяной, живот –гель жар-холод(корица), грудь-икра
2. Масло- антицеллюлит
3. Лосьон-роза(первую процедуру можно 2 части-лосьон,1 часть-
H2O
4. Ноги-гель ледяной, живот-крем водоросли, остальное-крем икра

Подобрать Виски пеленания для клиента с анамнезом

- Женщина. Возраст 67 лет. Пенсионер
- Желание – улучшить самочувствие, повысить жизненный тонус
- АД – 160/ 120
- С/диабет 2го типа
- Варикозная болезнь, отёки
- Полиартрит
- Аллергия на яйца, рыбу
- 1й фототип кожи
- Избыточный вес 15 кг. Гиноидный тип
- В питании много сладкого
- Гиподинамия

Решение

1. Ноги - гель ледяной, грудь-икра
2. Масло- лимон (роза)
3. Лосьон-азия
4. Ноги-гель ледяной, остальное-крем икра

Подобрать Виски пеленания для клиента с анамнезом

- Женщина. Возраст 30 лет. Домохозяйка
- Желание – улучшить самочувствие, повысить жизненный тонус
- АД – 120/70
- В целом- здоровое питание
- Активный образ жизни
- 2й фототип кожи
- Избыточного веса нет
- Месяц назад выявлена злокачественная опухоль молочной железы

Решение

Компетенция только врача-онколога!

!!!!!!!!!!!!!!

- Принцип постепенности и индивидуального подхода!
- Активные препараты применять крайне осторожно!
- Работать в рамках своей компетенции! При незнании-отправлять к врачу!

Виски-пеленания-

универсальный биологический конструктор, который в зависимости от анамнеза и задачи позволяет решать широчайший спектр проблем у клиентов

